



Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **Rus Cristian Mihail**
Adresă(e) Nr.442 Strada Iasomei, cod poștal 707516, Iași România
Telefon(oane) +40722476601/+40232232455
Fax(uri) +40232201027
E-mail(uri) cristian.rus@uaic.ro

Naționalitate(-ități) română

Data nașterii 27.09.1967

Locul de muncă Universitatea “Alexandru Ioan Cuza” Iași

Experiența profesională

Perioada	1995- prezent
Funcția	Lector universitar
Activități și responsabilități principale	Activități didactice la disciplinele: Metodica predării gimnasticii în școală; Înot, Badminton, Turism și orientare turistică, Schi, Proiectarea și coordonarea activităților de timp liber.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea “Alexandru Ioan Cuza” Iași Facultatea de Educație Fizică și Sport Bulevardul Carol I, no. 11, 700506, Iași, Romania
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activitate didactică și de cercetare

Educație și formare

Perioada	2016
Diploma obținută	Certificat de absolvire-seria K-nr.00051705
Discipline principale studiate	Evaluator de Competențe Profesionale
Numele și tipul instituției de învățământ	FUNDAȚIA CAMERA DE ARBITRAJ ȘI MEDIERE
Perioada	2015
Diploma obținută	Certificat de absolvire-seria J-nr.00258418
Discipline principale studiate	Manager de formare
Numele și tipul instituției de învățământ	SC Euro Personal SRL
Diploma obținută	Certificat de absolvire-seria J-nr.00258675
Discipline principale studiate	Formator
Diploma obținută	Certificat de absolvire-seria J-nr.00258462
Discipline principale studiate	Competențe cheie comuna mai multor ocupații-Competențe antreprenoriale
Numele și tipul instituției de învățământ	SC Euro Personal SRL
Diploma obținută	Certificat de absolvire-seria J-nr.00258667
Discipline principale studiate	Evaluator proiecte
Diploma obținută	Certificat de absolvire-seria J-nr.00258293
Discipline principale studiate	Evaluator de furnizori de programe de formare
Numele și tipul instituției de învățământ	SC Training Cariere SRL
Perioada	2014
Diploma obținută	Certificat de atestare a competențelor profesionale-seria B-nr.0002069
Discipline principale studiate	Științe ale educației
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea din Pitești
Perioada	2013
Diploma obținută	Certificat de absolvire
Discipline principale studiate	Politică externă și Diplomatie
Numele și tipul instituției de învățământ	Institutul Diplomatic Român
Perioada	2013
Diploma obținută	Diploma de participare
Disciplinele principale studiate	Academia de Vară: „Patrimoniu, Politici Culturale și Mentalități în România postcomunistă”
Numele și tipul instituției de învățământ	Institutul National Al Patrimoniului, Facultatea de Filozofie si Științe Politice din cadrul Universității „Alexandru Ioan Cuza” Iași
Perioada	2013
Diploma obținută	Diploma de participare
Disciplinele principale studiate	Absolvit cursul „Calitate, inovare, comunicare în sistemul de formare continuă a didacticienilor din învățământul superior”
Numele și tipul instituției de învățământ	Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului în colaborare cu Universitatea București, Cluj, Iași, Timișoara

Perioada	2011
Diploma obținută	Certificat
Disciplinele principale studiate	Absolvit cursul „Managementul resurselor umane universitare”
Numele și tipul instituției de învățământ	Universității „Alexandru Ioan Cuza” Iași Facultatea de Economie și Administrarea Afacerilor
Perioada	2008
Diploma obținută	Doctor în Științe ale Educației
Disciplinele principale studiate	“Formarea priceperilor didactice la studenții Facultății de Educație Fizică și Sport în cadrul cursului <i>Gimnastica de bază</i> ”
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău, Republica Moldova
Perioada	2006
Diploma obținută	Diploma de participare
Disciplinele principale studiate	Participat la al XIV-lea Seminar Internațional al Academiei Olimpice Internaționale, Olimpia Antică,
Numele și tipul instituției de învățământ	Comitetul Olimpic Elen și Academia Olimpică Internațională, Grecia
Perioada	2006
Diploma obținută	Certificat
Disciplinele principale studiate	Absolvent Modul Master Studii Olimpice (<i>Olympic Studies</i>, 30 de credite). Loughborough University (UK)
Numele și tipul instituției de învățământ	Academia Olimpică Internațională, Loughborough University (UK)
Perioada	2005
Diploma obținută	Diploma de Master
Disciplinele principale studiate	„Educație interculturală”
Numele și tipul instituției de învățământ	Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea “Alexandru Ioan Cuza” Iași
Perioada	2002
Diploma obținută	Certificat
Disciplinele principale studiate	A doua specializare - Karate Modern
Numele și tipul instituției de învățământ	Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor
Perioada	1996
Diploma obținută	Certificat
Disciplinele principale studiate	Absolvit cursul „Arbitru de gimnastică aerobică sportivă”
Numele și tipul instituției de învățământ	Federația Română de Gimnastică
Perioada	1995
Diploma obținută	Diplomă de licență
Disciplinele principale studiate	Absolvent licențiat al Facultății de Litere și Științe, secția Educație Fizică și Sport, Specializarea Gimnastică.
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea “Vasile Alecsandri” Bacău

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă **Limba Română**

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare <i>Nivel european</i>	Înțelegere		Vorbire				Scriere	
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă			
Limba engleză	C1 Utilizator experimentat	C1 Utilizator experimentat	C1 Utilizator experimentat	C1 Utilizator experimentat	B2 Utilizator independent			
Limba franceză	B1 Utilizator independent	B1 Utilizator independent	B1 Utilizator independent	A2 Utilizator elementar	A2 Utilizator elementar			

Competențe și abilități sociale **2007, 2008, 2009, 2010, 2011**-Formator în cadrul programului *Animator pentru timpul liber* organizat de Federația Română Sportul pentru Toți și Direcția Județeană pentru Tineret și Sport Iași, în cadrul căruia am predat cursurile *Terminologie olimpică* și *Terminologia gimnasticii*;
2007, 2008, 2009, 2010-membru în comitetul de organizare al Concursului *Micul Olimpic*, derulat în parteneriat cu Comitetul Olimpic și Sportiv Român, Inspectoratul Școlar Județean Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cercul Olimpic „Maricica Puică”

Competențe și aptitudini organizatorice **2007, 2008, 2009, 2010**-membru în comitetul de organizare al Concursului *Micul Olimpic*, derulat în parteneriat cu Comitetul Olimpic și Sportiv Român, Inspectoratul Școlar Județean Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cercul Olimpic „Maricica Puică”;
2007, 2008, 2009, 2010-membru în comitetul de organizare al *Crosului olimpic* derulat în parteneriat cu Comitetul Olimpic și Sportiv Român, Ministerul Tineretului și Sportului, Direcția pentru Tineret și Sport Iași;
2009-colaborator în cadrul proiectului *Turismul-mijloc al educației tinerilor* finanțat de Ministerul Tineretului și Sportului și Direcția pentru Tineret și Sport Iași;
2010- Coordonator al Conferinței *Actualitate și tendințe în cercetarea din Educație Fizică și Sport*
2011-coordonatorul programului *BicicOOltura* la nivelul Universității “Alexandru Ioan Cuza” Iași în cadrul programului FP 7 - PROIECTUL CIVITAS-ARCHIMEDES implementat de Municipiul Iași.
2013-Coordonator colecția editorială *Exercitium* la Editura Universității “Alexandru Ioan Cuza” Iași,

Competențe și aptitudini tehnice Competențe în utilizarea balonului cu aer cald;
Escaladă și alpinism.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului Microsoft Office (Word, Power-Point, Excel); SPSS; Blackboard Platform; Internet

Alte competențe și aptitudini Organizator tabere de vară pentru copii.

Permis de conducere Categoria A, B și D1

Informații suplimentare Expert în Proiectul: PREVENIREA FENOMENULUI DE PĂRĂSIRE TIMPURIE A ȘCOLII ȘI CORECTAREA ABANDONULUI ȘCOLAR ÎN ZONELE FOSTE INDUSTRIALIZATE. POSDRU 181/2.2/S/152303

Responsabil Comisia pentru Protecție Civilă în Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași;

Responsabil comisie: Formare specialiști în cadrul Academiei Olimpice Române, Filiala Iași.

Anexe

Anexa 1

Cursuri și auxiliare didactice:

1. Autor al cursului ***Gimnastică de bază***;
2. Autor al cursului ***Badminton***;
3. Autor al cursului ***Mijloace audio-vizuale utilizate în educație fizică și sport***;
4. Autor al îndrumarului metodic ***Gimnastică de bază***;
5. Autor al îndrumarului metodic ***Badminton***.

Anexa a 2 a

Volume unic autor:

1. 2018, ***Gimnastica de Bază în formarea profesorului de educație fizică și sport*** Editura Risoprint Cluj
2. 2018 „***Introducere în jocul de Badminton***”. Editura Universității Transilvania din Brașov
3. 2012 „***Karate. Pentru profesorul de educație fizică și sport***”, Editura Universității "Alexandru Ioan Cuza" Iași;
4. 2011 „***Gimnastica în școală***”, Editura Universității "Alexandru Ioan Cuza" Iași;
5. 2009 „***Formarea profesorului de educație fizică. Mijloacele gimnasticii de bază pentru învățământul superior***”, Ediția a-II-a revazută și adăugită, Editura Universității "Alexandru Ioan Cuza" Iași;
6. 2005 „***Pentru profesorul de educație fizică și sport. Gimnastica***”, Editura Universității "Alexandru Ioan Cuza" Iași.

Anexa a 2 a

Volum coordonat:

2010 „***Pentru profesorul de educație fizică și sport. Mijloace utilizate în școală***”, (Coordonator)
Editura Universității "Alexandru Ioan Cuza" Iași, 2010;

Anexa a 3 a

Activitate în comunitatea academică

- Profesor invitat la **Universidade de Coimbra Portugal;**
- Profesor invitat la **Volda University College, Norvegia,** program finanțat de Guvernul Norvegiei;
- Profesor invitat la **Aarhus University Danemarca;**
- Profesor invitat la **Albert Ludwigs Universität Freiburg Germania;**
- Profesor invitat la **Adnan Menderes Üniversitesi Aydın Turcia;**
- Membru în comisii de admitere;
- Membru în comisii de licență;
- Membru în comisii de promovare pe post;
- Membru în consiliul profesoral al Facultății de Educație Fizică și Sport;
- Membru în comisiile de organizare a sesiunilor de comunicări științifice la nivel de facultate;
- Coordonator științific al lucrărilor de licență;
- Responsabil al Comisiei pentru Protecția Civilă în Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași;
- **Organizator al Simpozionului Cercetare în educație fizică și sport cu participarea directorului Centrului Național de Cercetare în Educație Fizică și Sport, Pierre de Hillerin;**
- Organizator al acțiunii *eGOS eGuidance & eGovernment (Servicii e-Orientare și e-Guvernare)* pentru studenții Facultății de Educație Fizică și Sport, proiect finanțat de Comisia UE în parteneriat cu Primăria Municipiului Iași;
- **Coordonator al acțiunii Salvează o viață-donare de sânge pentru studenții și personalul Facultății de Educație Fizică Sport, în colaborare cu Centrul Regional de Transfuzie Sanguină Iași.**
- Membru în comitete științifice la conferințele internaționale 2013:
 - Conferința internațională în Educație Fizică și Sport, Keynote Speakers, <http://fefs.conference.uaic.ro/>; -
 - IEEE Conference E-Health and Bioengineering, Moderator Workshop-Physical education and sport in health and rehabilitation, http://www.ehbconference.ro/Portals/0/EHB_2013_CFP.pdf

Rus Cristian Mihail_International Editorial Advisory Board_Logos Universality mentality education novelty-Lumen Economics and administrative sciences 2015

Rus Cristian Mihail_International Editorial Advisory Board_Logos Universality mentality education novelty-Lumen Law 2015

Rus Cristian Mihail_International Editorial Advisory Board_Lumen Philosophy and Humanistic sciences 2015

Rus Cristian Mihail_International Editorial Advisory Board_Lumen Political Sciences and European Studies 2015

Rus Cristian Mihail_International Editorial Advisory Board_Lumen Social Sciences 2014

Rus Cristian Mihail_Editorial Board_Revista Romaneasca de educatie multidimensionala 2013

Rus Cristian Mihail_Editorial Board_Post modern openings journal 2013

Anexa a 4 a

Participări la simpozioane/sesiuni de comunicări științifice:

- “Studiu privind conținutul și metodică realizării pregătirii fizice la gimnastele avansate”, publicată în volumul “Sesiunea jubiliară de comunicări științifice” Universitatea “Alexandru Ioan Cuza”, Iași, 1995.
- “Studiu privind optimizarea selecției și pregătirii inițiale în gimnastica artistică feminină”, Universitatea “Transilvania”, Brașov, 1996;
- “Studiu privind formarea priceperilor didactice la studenții Facultății de Educație Fizică și Sport în cadrul cursului Gimnastica de Bază”, Universitatea “Transilvania” Brașov, 1996;
- “Studiu privind activitatea absolventului-profesor de educație fizică și sport și cauzele ce vin să modifice structurile stereotip formate în facultate” ; publicată în revista “Educația fizică și sportul în învățământul de toate gradele”, Iași, 1997
- “Studiu privind evidențierea rolului aptitudinilor individuale în formarea priceperilor didactice la studenții Facultății de Educație Fizică și Sport” Universitatea “Dunărea de Jos” Galați, 1997
- “Studiu privind evidențierea rolului perfecționării continue în activitatea profesorului de Facultății de Educație Fizică și Sport” Universitatea Tehnică “Gheorghe Asachi”, Iași, 1998
- “Studiu privind necesitatea alocării unui număr mai mare de ore lecțiilor practice de gimnastică în vederea formării priceperilor didactice la studenții Facultății de Educație Fizică și Sport”, “Sesiunea jubiliară de comunicări științifice” Universitatea “Alexandru Ioan Cuza”, Iași, 2000.
- “Selecția empirică-proces planificat care trebuie să ia în considerare și rolul hazardului în obținerea rezultatelor sportive”, “Studii și cercetări științifice în educație fizică și sport”, Universitatea Tehnică “Gheorghe Asachi” Iași, 2001
- „Formarea priceperilor didactice la studenții facultății de educație fizică și sport în cadrul cursului “Gimnastică de bază”. Principii de baza ale predării educației fizice”, Sesiunea de comunicări științifice” Universitatea “Alexandru Ioan Cuza”, 2001
- “Studiu privind aplicarea principiilor de bază ale predării educației fizice în procesul de formare al priceperilor didactice la studenții facultății de educație fizică și sport”, Revista „Sport și societate”, numărul 4, Iași, 2002.
- “Studiul privind formarea priceperilor didactice la studenții facultății de Educație Fizică și Sport în strânsă legătură cu aptitudinile și cultura generală personală”, Sesiunea internațională de comunicări științifice “Reinventarea educației fizice”, Iași, 2002
- Studiu privind evidențierea rolului factorilor “Personalitatea” și evoluția învățământului” în formarea priceperilor didactice la studenții Facultății de Educație Fizică și Sport, “Sesiunea jubiliară de comunicări științifice”, Universitatea “Alexandru Ioan Cuza”, Iași, 2005
- “Interculturalitatea vector al spiritului olimpic”, a XIV-a sesiune internațională a Academiei Internaționale Olimpice” Olympia, Grecia, 2006
- “Studiu privind concordanța dintre pregătirea practică a studenților Facultății de Educație Fizică și Sport și situațiile concrete de muncă în școală”, Conferința internațională Chișinău, 2006
- „Studiu privind pregătirea practică a studenților Facultății de Educație Fizică și Sport”, Conferința internațională „Educația fizică și sportul din România-perspective și strategii postaderare”, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași, 2007
- „Studiu privind evidențierea relației psiho-peda-sociologice în formarea priceperilor didactice la studenții facultăților de educație fizică și sport”, Conferința Științifică Internațională, Universitatea „Ștefan cel Mare”, Suceava, 2008
- „Rolul și locul practicii pedagogice în formarea priceperilor didactice la studenții facultăților de educație fizică și sport” Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice, Universitatea „Transilvania” din Brașov, 2009.
- “Repere în pregătirea metodică a studenților facultății de educație fizică și sport” A 8-a Conferința Internațională în Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie – De la Teorie la Practică Iași 2013

- Rus CM, Radu LE, Puni AR Nutritional status in relation with anthropometric indexes of university students Central and Eastern European Lumen Conference 2015
- Rus CM, Făgăraș PS, Radu LE The body composition and nutritional status of university students Actualități și perspective în educația fizică și sportul școlar și universitar 2015
- Rus CM, Făgăraș PS, Radu LE The body composition and nutritional status of university students Actualități și perspective în educația fizică și sportul școlar și universitar 2015
- Statistical Analysis of Hospitalized Morbidity Indicators based on DRG in Romanian Public Hospitals Talaghir, Lauretiu-Gabriel; Gheonea, Victoria; Rus, Cristian Mihail; et al. REVISTA DE CERCETARE SI INTERVENTIE SOCIALA Volume: 61 Pages: 163-186 Published: JUN 2018 Times Cited: 0
- Physical Education and Sports - a Field more Valuable and Actual than Ever. Editorial Rus, Cristian Mihail. REVISTA ROMANEASCA PENTRU EDUCATIE MULTIDIMENSIONALA Volume: 9 Issue: 3 Pages: 7-9 Published: DEC 2017
- Motivation for Participating to Sports Competitions in School By: Rus, Cristian-Mihail; Radu, Liliana-Elisabeta; Vanvu, Gynett Ionel REVISTA DE CERCETARE SI INTERVENTIE SOCIALA Volume: 52 Pages: 195-203 Published: MAR 2016
- The Implications of Physical Education and Sport in the Moral Education of High School Students By: Rus, Cristian Mihail; Radu, Liliana Elisabeta REVISTA DE CERCETARE SI INTERVENTIE SOCIALA Volume: 45 Pages: 45-55 Published: JUN 2014
- The Importance of Psychomotricity in Developing of Perceptual - Motor Structures By: Fagaras, Pia Simona; Rus, Cristian Mihail; Vanvu, Gynetta Conference: 4th International Conference on Logos University Mentality Education Novelty (LUMEN) Location: Lasi, ROMANIA Date: APR 10-12, 2014
Sponsor(s): Lumen Res Ctr Social & Humanist Sci LUMEN 2014 - FROM THEORY TO INQUIRY IN SOCIAL SCIENCES Book Series: Procedia Social and Behavioral Sciences Volume: 149 Pages: 317-320 Published: 2014

