



Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume

Alexandru-Rareș Puni

Adresă

Str. V.Alecsandri, Nr. 138, Sc. B, Etaj 2, Ap. 9, 730103, Vaslui, România

Telefon, E-mail

Mobil:

+40 745 460578,

punirares@yahoo.com

Naționalitate

Română

Data nașterii

24.04.1985

Sex

Masculin

Experiența profesională

Perioada

Iulie 2013 - În prezent

Funcția sau postul ocupat

Antrenor principal Divizia A1 - Volei

Numele și adresa angajatorului

Clubul Sportiv Penicilina Iași, Strada Teodor Burada, Nr. 5, 700036 Iași

Tipul activității sau sectorul de activitate

Sport de performanță / Activitate sportivă

Perioada

Octombrie 2012 – În prezent

Funcția sau postul ocupat

Asist. Univ. Dr.

Activități și responsabilități principale

Activitate didactică și de cercetare

Numele și adresa angajatorului

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departament Educație

Tipul activității sau sectorul de activitate

Fizică și Sport, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554 Iași

Învățământ universitar

Perioada

August 2012 – În prezent

Funcția sau postul ocupat

Antrenor secund al echipei naționale de volei feminin - senioare

Numele și adresa angajatorului

Federația Română de Volei

Tipul activității sau sectorul de activitate

Sport de performanță / Activitate sportivă

Perioada

Octombrie 2009 – 2012

Funcția sau postul ocupat

Cadru didactic asociat

Activități și responsabilități principale

Profesor educație fizică și sport – Predarea unor discipline de specialitate (lucrări practice) – Înot, Educație fizică la facultățile de neprofil

Numele și adresa angajatorului

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departament Educație

Tipul activității sau sectorul de activitate

Fizică și Sport, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554 Iași

Învățământ universitar

Perioada

Septembrie 2008 – mai 2012

Funcția sau postul ocupat

Antrenor secund Divizia A1 – Volei

Numele și adresa angajatorului

Clubul Sportiv Penicilina Iași, Strada Teodor Burada, Nr. 5, 700036 Iași

Tipul activității sau sectorul de activitate

Sport de performanță / Activitate sportivă

Perioada

Februarie – Septembrie 2008

Funcția sau postul ocupat

Profesor educație fizică și sport

Activități și responsabilități principale

Ore de educație fizică, ore de activități sportive - Crearea unui climat plăcut prin intermediul jocurilor și ștafetelor, implementarea dorinței de mișcare elevilor, supravegherea și desfășurarea orei în condițiile și normele care privesc educația fizică în școli

Numele și adresa angajatorului	Colegiul Național „Costache Negruzzi”, Strada Toma Cozma Nr. 4, 700554 Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ preuniversitar
Perioada	2007, 2008, 2009
Funcția sau postul ocupat	Animator sportiv
Activități și responsabilități principale	Instruirea și supravegherea copiilor
Numele și adresa angajatorului	„ARTED” România – Durău
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ preuniversitar /Tabără educațională
Perioada	Octombrie 2006 – Iulie 2011
Funcția sau postul ocupat	Membru în Senatul Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Activități și responsabilități principale	Reprezentant al studenților Facultății de Educație Fizică și Sport pe probleme studențești, administrative și de învățământ
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Bulevardul Carol I Nr. 11, 700506 Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ universitar
Perioada	Octombrie 2005 – Iulie 2011
Funcția sau postul ocupat	Membru în Consiliul Facultății de Educație Fizică și Sport
Activități și responsabilități principale	Reprezentatul studenților și responsabil cu probleme studențești
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departament Educație Fizică și Sport, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554 Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ universitar
Educație și formare	
Perioada	Noiembrie 2013 –Mai 2014
Calificarea / diploma obținută	-
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Preparator fizic - volei
Perioada	23-29.06.2013
Calificarea / diploma obținută	Participant la Programul de formare continuă a didacticienilor din învățământul superior
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Educației Naționale, POSDRU/87/1.3/S/63709
Perioada	2010 – 2013
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de Doctor în Educație Fizică și Sport
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Studii universitare de doctorat
Perioada	2009 – 2011
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de Master – Specializarea „Activități sportive de timp liber și sporturi extreme”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Studii universitare de master

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau
internațională

2008 – 2009
Diplomă de Master – Specializarea „Management și marketing în sport”
Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Studii postuniversitare de master

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau
internațională

2004 – 2008
Licențiat în Educație Fizică și Sport / Diplomă de Licență în calitate de șef de promoție
Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Studii universitare

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau
internațională

Februarie – Iulie 2006
Mobilitate Socrates-Erasmus
Université de Nice – Sophia Antipolis, Franța
Studii universitare

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau
internațională

2000 – 2004
Diploma de Bacalaureat
Colegiul Militar Liceal „Ștefan cel Mare” Câmpulung-Moldovenesc, Suceava
Studii liceale (profil matematică-informatică)

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)
Autoevaluare
Nivel european (*)

Română

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B2	Nivelul Avansat	B2	Nivelul Avansat	B2	Nivelul Avansat	B2	Nivelul Avansat	B2	Nivelul Avansat
B2	Nivelul Avansat	B2	Nivelul Avansat	B2	Nivelul Avansat	B2	Nivelul Avansat	B2	Nivelul Avansat

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Limba engleză
Limba franceză

Competențe și abilități sociale
Competențe și aptitudini
organizatorice
Competențe și aptitudini de utilizare
a calculatorului

Abilitate de comunicare, creativitate, dinamism, eficiență, spirit de echipă
Abilități de leadership, structurare, capacitate de sinteză, abilități decizionale
MS Windows, MS Office, Internet

Alte distincții, premii, diplome

Certificat de atestare a competențelor profesionale în domeniul **Științe ale educației**, Universitatea din Pitești, Facultatea de Științe ale Educației, Argeș (01.07.2014)

Calificare la Campionatul European de Volei cu Naționala de Volei Feminin a României - Senioare 01.06.2014

Semifinala Ligii Europene la Volei Feminin cu Naționala de Volei Feminin a României - Senioare, Bulgaria, Varna 13.07.2013

Diplomă de absolvire, A.F.A.N. – „E-learning pentru partenerii sociali”, Consilier de dezvoltare personală, București, Septembrie 2012

Locul II și Diplomă de recunoaștere științifică la Olimpiada tinerilor doctoranzi, Brașov (09 martie 2012)

Certificat de clasificare profesională, volei categoria a II-a, C.N.F.P.A., Antrenor senior, București, Martie 2011

Arbitru de volei, Federația Română de Volei, Categoria a II-a, martie 2009

Antrenor de volei, A.N.S., Categoria a III-a, septembrie 2008

Instructor Sportiv, D.J.S. Iași, Atletism, Gimnastică, Fitness, Tenis de câmp, iunie 2008

Șef promoție 2004-2008 – Specializarea Educație Fizică și Sport, Facultatea de Educație Fizică și Sport - Media 9,55

Diplomă de Merit acordată de Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași pentru rezultatele obținute ca membru al Senatului Universității (25 septembrie 2008)

Certificat de Participare la „A XII-a Conferință Științifică Internațională Studențească”, Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport din Chișinău, Republica Moldova, cu lucrarea *Probleme actuale ale teoriei și practici culturii fizice* (aprilie 2008)

Diplomă de Merit acordată de Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași pentru rezultatele obținute ca student reprezentant în Senatul Universității (16 februarie 2008)

Mențiune la Sesiunea de Comunicări Științifice Studențești din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport Iași, cu lucrarea *Educația fizică în învățământul universitar între opțiune și obligativitate* (mai 2008)

Mențiune la Sesiunea de Comunicări Științifice Studențești din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport Iași, cu lucrarea *Studiu privind modelul jucătoarei ridicătoare-coordonatoare la nivelul diviziei școlare – juniori I, fete* (mai 2007)

Certificat de Participare la Training-ul cu tema: *Managementul timpului și informațiilor în sesiune*, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Centrul de Informare Profesională și Orientare în Carieră și Plasament (2007)

Certificat de Participare la Training-ul cu tema: *Managementul carierei*, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Centrul de Informare Profesională și Orientare în Carieră și Plasament (2007)

Certificat de Participare la Training-ul cu tema: *Dezvoltarea abilităților de lucru în echipă*, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Centrul de Informare Profesională și Orientare în Carieră și Plasament (2007)

Diplomă de Participare la cursurile Școlii de vară „Egalitate de Șanse”, Costinești (2007)

Diplomă de Participare la Training-ul *Reprezentare și Negociere în mediul studențesc*, organizat în cadrul proiectului *Constructio Academica* de Alianța Națională a Organizațiilor Studențești din România, București (2007)

Instructor Sportiv, D.J.S. Iași, Înot, iunie 2006

Arbitru de volei, Federația Română de Volei, Categoria a III-a, martie 2005

Al III-lea student din Universitatea „Al. I. Cuza” din Iași beneficiar al BURSEI „LAUDAMUS”

Am obținut cea mai mare notă la disciplina volei din Universitate în Franța (proba teoretică și practică) – 18 din 20

Multiplu medaliat la Spartachiadele Militare de Vară (volei) între Colegiile Militare Liceale aparținând Ministerului de Interne și Ministerului Apărării Naționale

Permis de conducere

Categoria B din 29 septembrie 2008

Anexe

Teza de doctorat

Optimizarea pregătirii în voleiul de performanță prin controlul stresului, coordonator Prof. Univ. Dr. Rădă Gloria, Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București.

Listă publicații

Cărți

Ilie-Cătălin Știrbu, Rareș Puni, *Tehnica jocului de volei*, Editura Tehnopress, Iași, 2009, 131 p., ISBN 978-973-702-738-2.

Articole indexate ISI

Puni Alexandru-Rareș, *23 August Stadium in Bucharest (1953-1989)*, în *"The Journal of Architecture"*, Volume 18, Number 5, October 2013, p. 672-682, ISSN 1360-2365 și ISBN 978-0-415-854016, Routledge Journals, Abingdon, Oxfordshire, UK.

Articole indexate ISI Proceedings

Moraru Cristina-Elena, Grosu Emilia-Florina, Radu Liliana-Elisabeta, Puni Alexandru-Rareș, *Influence of Mental Training on the Execution Technique in Rhythmic Gymnastics (DAE 2014)*, în curs de publicare;

Puni Alexandru-Rareș, Moraru Cristina Elena, Radu Liliana Elisabeta, Dumitrescu Marin, *The use of the Computer for the Analysis of Motricity Level at Volleyball Players*, (IKPESK 2014), în curs de publicare;

Liliana Elisabeta Radu, Fatih Hazar, Puni Alexandru-Rareș, *Antropometric and Physical Fitness Characteristics of University Students (LUMEN 2014)*, în curs de publicare;

Radu Liliana Elisabeta, Popovici Ileana Monica, Puni Alexandru-Rareș, *Comparison of Anthropometric Characteristics between Athletes and Untrained*, (WCES 2014), în curs de publicare;

Puni Alexandru-Rareș, Rață Gloria, *Stress Manifestations as Reflected by Serum Biochemistry at Women's Volleyball Penicilina Iasi Team (2011-2012 Competitive Season, A1 Division)*, (WCES 2013), *Procedia Social and Behavioral Sciences Journal*;

Puni Alexandru-Rareș, Drosescu Paula, *The Evolution of Interstitial Neurotransmitters during a Competitive Cycle, at Women's Volleyball Penicilina Iasi Team (2011-2012 Competitive Season, A1 Division)*, (WCES 2013), *Procedia Social and Behavioral Sciences Journal*;

Puni Alexandru-Rareș, *The Implications of Reduced Frequency Programmes in the Romanian Higher Education System*, 4th World Conference on Educational Sciences (WCES 2012), *Procedia Social and Behavioral Sciences Journal* 46, p. 5797 – 5801;

Articole indexate BDI sau B+

Drosescu Paula, Puni Alexandru-Rareș, *Posibile corelații între gradul de solicitare al aparatelor și sistemelor și antrenamentul sportiv*, în „Sport și Societate”, anul 2014, volum 14, numărul special, p-ISSN 1582-2168, Iași, România;

Puni Alexandru-Rareș, *From Performance Sports to Sports for All: Romania 1945-1965. Legal Aspects*, în "Mediterranean Journal of Social Sciences", Vol. 3, No. 10, ISSN: 2039-9340 (print), ISSN: 2039-2117 (online), July 2012, Roma, Italia;

Puni A.R., Știrbu C., *Studiu privind eficiența serviciului cu punct la nivelul unei echipe feminine de volei (Penicilina Iași, Divizia A1, Sezon 2009-2010)*, în „Sport și Societate”, anul 2011, volum 11, numărul 2, p-ISSN 1582-2168, Iași, România;

Moraru C., Puni R., *Optimizarea tehnicii lansării la cerc în gimnastica ritmică prin analiză biomecanică*, în „Sport și Societate”, anul 2011, volum 11, numărul 2, p-ISSN 1582-2168, Iași, România;

Știrbu Ilie-Cătălin, Puni Alexandru-Rareș, Rață Gloria, *Studiu privind ponderea și eficiența blocajului la nivelul unei echipe de volei feminin (Penicilina Iași, Divizia A1, Sezon 2009-2010)*, în *Proceedings of the International Scientific Conference, 2nd Edition, Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system*, nr. 1, p. 173, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, 2010, ISSN 2069 – 2269;

Puni Alexandru-Rareș, *Educația fizică în învățământul universitar între opțiune și obligativitate*, în Vol. *Repere Științifice Studențești*, Coord. Bogdan Ceobanu, Editura Universității „Al. I. Cuza” din Iași, 2008, p. 37-55, ISBN: 978-973-703-313-0.

Lucrări susținute în cadrul unor conferințe

1. **București, 13-15 Iunie 2014, România**, The 4 th International Congress of Physical Educations, Sports and Kinetotherapy, Puni Alexandru-Rareș, Moraru Cristina Elena, Radu Liliana Elisabeta, Dumitrescu Marin, *The use of the Computer for the Analysis of Motricity Level at Volleyball Players*;
2. **Dubrovnik, 2-3 Mai 2014, Croația**, 3rd World Conference on Design, Arts and Education (DAE 2014), Moraru Cristina-Elena, Grosu Emilia-Florina, Radu Liliana-Elisabeta, Puni Alexandru-Rareș, *Influence of Mental Training on the Execution Technique in Rhythmic Gymnastics*;
3. **Iași, 10-12 Aprilie 2014, România** – *Theory to Inquiry in Social Sciences*, Logos Universality Mentality Education Novelty (LUMEN 2014), Liliana Elisabeta Radu, Fatih Hazar, Puni Alexandru-Rareș, *Antropometric and Physical Fitness Characteristics of University Students*;
4. **Malta, 6-9 February 2014, 6th World Conference on Educational Sciences (WCES 2014)**, Radu Liliana Elisabeta, Popovici Ileana Monica, Puni Alexandru-Rareș, *Comparison of Anthropometric Characteristics between Athletes and Untrained*;
5. **Iași, 08-09.11.2013, România** - The 8th International Conference in Physical Education, Sport and Physical Therapy - From Theory to Practice, Drosescu Paula, Puni Alexandru-Rareș, *Possible Correlation Between the Overcharge of the Human System and the Performing Training*;
6. **Iași, 08-09.11.2013, România** - The 8th International Conference in Physical Education, Sport and Physical Therapy - From Theory to Practice, Puni Alexandru-Rareș, Rață Gloria, *The Importance of Serve and Serve Receive in an Efficient Management of a Volleyball Game. Case Study : Belgium – Romania, Final Four Tournament of the CEV Volleyball European League – Woman, July 13 th 2013*;
7. **Tirana, 23-24 martie 2012, Albania** - The 2nd International Conference on Human and Social Sciences ICHSS 2012, Puni Alexandru-Rareș, *From Performance Sports to Sports for All: Romania 1945-1965*;
8. **Leuven, 16-19 februarie 2012, Belgia** – *Architecture for Leisure in Post-War Europe (1945-1989)*, Puni Alexandru-Rareș, *23 August Stadium in Bucharest (1953-1989)*;

9. Barcelona, 02-05 februarie 2012 - The 4th World Conference on Educational Sciences, Puni Alexandru-Rareș, *The Implications of Reduced Frequency Programmes in the Romanian Higher Education System*;
10. Iași, 10-12 noiembrie 2011, România - The 7th International Conference in Physical Education and Sports, Moraru Cristina, Puni Alexandru-Rareș, *Optimizarea tehnicii lansării la cerc în gimnastica ritmică prin analiza biomecanică; Studiu privind eficiența serviciului cu punct la nivelul unei echipe feminine de volei (Penicilina Iași, Divizia A1, sezon 2009-2010)*;
11. Bacău, 12-15 noiembrie 2010, România - The 2nd International Conference "Achievements and Prospects in the Field of Physical Education and Sports within the Interdisciplinary European Education System", Știrbu Ilie-Cătălin, Puni Alexandru-Rareș, *Studiu privind ponderea și eficiența blocajului la nivelul unei echipe de volei feminin (Penicilina Iași, Divizia A1, Sezon 2009-2010)*;
12. Chișinău, 17 aprilie 2008, Republica Moldova - Conferința științifică internațională studentască „Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice”, Marin Chirazi, Puni Alexandru-Rareș, *Educația fizică în învățământul universitar între opțiune și obligativitate*.

Membru în proiecte de cercetare

1. „Managementul comunicării cu alumni pentru instituții de învățământ superior din România”, POSDRU/86/1.2/S/56283, durată 4 luni (01.07.2013 – 31.10.2013), Expert termen scurt (expert C) (S)/ Codul funcției 242402, contract nr. 6085/28.06.2013;
2. „E-learning pentru parteneri sociali”, ID 51265, durată 15 luni (18.05.2012 – 31.08.2013), Membru voluntar, contract nr. 96/18.05.2012;
3. „Cross-Border Cooperation for Common Needs: Health, Environment, Sport - HES”, 1/3/134, Code MIS-ETC: 946, durată 12 luni (14.04.2011 – 13.04.2012), Membru voluntar, Adeverință nr. 385/02.04.2012.

Membru în colective redacționale

Technical Editor - Sport and Society. Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports (ISSN 1582-2168, e-ISSN 2344-3693), http://www.sportsisocietate.ro/en/editorial_staff