



UNIVERSITATEA
„ALEXANDRU IOAN CUZA“
din IAȘI



Erasmus+



Experiența mea

ERASMUS+

2015-2016

Ursache Simona-Andreea,
ERASMUS+ 2015-2016

Stagiu de practică:
Hotel NH Hesperia Sabinal,
Spania



“Am avut parte de o experiență Erasmus + minunată. Am cunoscut oameni deosebiți care și-au manifestat un real interes în a mă ajuta să cunosc mai bine modul în care se desfășoară turismul spaniol. Consider că această experiență practică m-a ajutat să îmi consolidez cunoștințele teoretice și astfel să am o posibilitate în plus de a profesa în domeniul de studiu ales atât în țara noastră, cât și Spania. A fost o adevărată plăcere să îmi petrec 3 luni și jumătate în Almeria, o provincie cu o veritabilă deschidere către cultura andaluză, un impresionant tezaur istoric și cultural.

Plecați și voi în propria aventură Erasmus+!”

Timofte Iuliana,
ERASMUS+ 2015-2016

Stagiu de practică:
Parish Sts. Nicholas and Dimitrios,
Grecia



Mindrila Alexandra,
ERASMUS+ 2015-2016

Stagiu de practică:
The Congregation of the Daughters
of St. Mary of Divine Providence,
Italia



“Anul trecut mi-am luat inima în dinți și am acceptat provocarea de a pleca în Italia pentru a face un stagiu de practică. A fost cea mai bună decizie pe care am putut să o iau în toată perioada mea de studenție. Mi-am făcut un cadou mie ca persoană căreia îi place să exploreze, să călătorească, să se distreze, dar mai ales mie ca viitor profesionist. Nu pot găsi cuvintele potrivite care să exprime cât de mult mă bucur că mi s-a oferit șansa de a participa la acest stagiu de practică Erasmus. Acum singurul regret pe care îl am este acela că nu am plecat mai devreme. Această experiență m-a ajutat să devin mai deschisă spre noile oportunități, să-mi stabilesc obiective mai înalte, să mă ridic de pe scaunul meu comod și să accept provocările ce îmi apar în cale, pentru că orice situație care ni se pare la un moment dat dificilă, care ne scoate din zona noastră de confort, ne îmbogățește. M-am întors din această experiență de o mie de ori mai bogată în cunoștințe despre oamenii din domeniul în care voi lucra și abilități de a interacționa cu aceștia. Experiența Erasmus+ Practică m-a ajutat să mă cunosc mai bine, dar mai ales să îmi depășesc limitele. De asemenea, am cunoscut persoane minunate, mi-am făcut noi prieteni, am vizitat locuri pline de cultură și istorie și pot adăuga acum încă o limbă străină pe lista celor cunoscute deja.

După cum vezi, numai lucruri pozitive. Oricum, important este că anul acesta poți fi tu în locul meu. Dacă ți-a trecut până acum prin minte să te înscrii, nu mai sta pe gânduri. Ieși din zona de confort și ia parte la cea mai frumoasă experiență pe care ți-o poate oferi facultatea. Timpul e prețios și e pe cale să îți ofere lucruri minunate. Mult succes! “

Irina Proca,
ERASMUS+ 2015-2016

Stagiu de practică:
Hotel NH Stephanie,
Belgia



“Pentru mine, au existat momente importante în fiecare zi. De ce? Pentru că am avut alături de mine, în fiecare zi, prietenii mei, fără de care acest stagiu nu cred că ar fi fost la fel de frumos. Pe lângă oamenii minunați cu care am plecat de acasă, am avut șansa să cunosc alte persoane, alte culturi, alte mentalități, care indubitabil te fac, te ajută, te determină să îți schimbi viziunea asupra vieții.

Dacă la începutul stagiului m-au încercat emoții de neliniște, de curiozitate, de bucurie de a învăța ceva nou, acum, la sfârșit, acestea s-au transformat în emoții de tristețe, întrucât în trei luni și jumătate am ajuns să mă atașez de persoanele cu care am lucrat și conștientizarea faptului că „astăzi este ultima zi în care lucrez cu dumneavoastră” mi-a intensificat aceste emoții.

În final am stat cu toții la o masă, am râs, am glumit, am povestit, am cinstit și cum niciodată nu trebuie să spui niciodată, cine știe? Poate ne vom mai revedea...”



Iosub Mihaela,
ERASMUS+ 2015-2016

Stagiu de practică:
Hotel Nuraghe Arvu,
Italia



“În tot acest timp petrecut în Cala Gonone, Sardinia, la Hotelul Nuraghe Arvu am avut parte de nenumărate momente memorabile. Și persoanele cu care am lucrat au contribuit la crearea unor amintiri de neuitat. Am fost plăcut impresionată de cum seara după ce luna își făcea simțită prezența, persoanele în vârstă din Cala Gonone împreună cu un coregraf dansau pe malul mării. M-au impresionat foarte mult și era așa de plăcut să vad cum niște batranei care demonstrează ca nu contează ce vârstă ai, important e să ai mereu sufletul tânăr.

Fără să îmi dau seama am intrat și eu în grupul lor, alături și de alți tineri și așa am cunoscut o mulțime de oameni.

Datorită Programului Erasmus+ am avut parte de o vară pe care nu o sa o uit niciodată și în tot acest timp am învățat să am mai multă încredere în mine și în forțele proprii.”



Iacob Alice-Georgiana,
ERASMUS+ 2015-2016

Stagiu de practică:
Computer Clinic,
Irlanda



Am avut parte de o experienta Erasmus+ foarte frumoasa dar...mult prea scurta.Timpul petrecut in stagiul de practica a avut o influenta mare asupra mea, astfel ca pe plan personal mi-am imbogatit cunostiintele (atat cele generale cat si cele in domeniul IT) , am avut parte de evenimente in urma carora m-am dezvoltat mult si am descoperit o noua cultura, locuri si oameni care imi vor lipsi, iar pe plan profesional am descoperit ca vreau sa acumulez cat mai multe informatii in domeniul IT si mi-am intarit convingerea de a urma o cariera in acest domeniu.

Am avut nevoie de un an de zile pentru a-mi face curaj sa plec intr-o astfel de experienta, iar acum la revenirea acasa astept cu nerabdare urmatoarea selectie.De asemenea dupa acest stagiu am inteles si cuvintele care le auzeam atat de des si pe care acum vreau sa le strig din toata inima : Once Erasmus, Forever Erasmus.

Fraguta Zaharia,
ERASMUS+ 2015-2016

Stagiu de practică:
Eglise Saint Bonaventure
Franciscains de Narbonne, Franta



“Prima zi... sosirea la Èglise Saint Bonaventure Franciscains de Narbonne a însemnat pentru mine nu doar începutul stagiului de practică Erasmus+, ci o schimbare radicală, o experiență unică. După scurtul anunț al părintelui François-Xavier Bustillo, la finalul ceremoniei religioase, privind viitoarea mea preocupare în cadrul, cu bunăvoința și sprijinul comunității franciscane din Narbonne, într-o atmosferă de primăvara ce parcă anunța o nouă viață am luat parte la un eveniment deosebit. Un fapt extraordinar care, dincolo de uimire și încantare, mi-a dezvăluit din prima clipa felul relației instituite între preot și comunitate, între membrii acesteia și cei de alte confesiuni. Deschidere, responsabilitate, implicare, bunăvoință, iubire, răbdare, toleranță... întâlnire a inimilor. Fiecăruia dintre cei prezenți părintele Bustillo îi acorda cateva minute, îl asculta și îi adresa cuvinte de încurajare dându-i speranță și încredere. Din acel moment am știut și am simțit ca nu sunt și nu voi fi niciodată singura. Discret familia franciscană din Narbonne mi-a fost și îmi va fi mereu în preajmă...”

Postolachi Vasile,
ERASMUS+ 2015-2016

Stagiu de practică:
Iglesia de Cosme y Damian Medicos
Generosos,
Spania



“Timp de trei luni am prezentat atât copiilor din parohie cât și unor elevi spanioli precum și unor studenți de la Facultatea de Teologie Romano Catolică din Vitoria și unor măicuțe carmelite câteva aspecte din profunzimile Ortodoxiei prin intermediul catehezelor. În toate cazurile participanții au arătat un interes deosebit față de subiectele abordate. De asemenea există și un revers: cei de la Facultate, cât și măicuțele carmelite mi-au prezentat cultura Spaniei cât și aspecte din viața Bisericii Romano-Catolice. Cel mai frumos moment dintre cele mai frumoase petrecute în cele trei luni de stagiu de practică, a fost seara de 21 iulie 2016 când împreună cu bunul meu prieten, interpretul Grigore Gherman am reușit: eu prin discurs și el prin cântec să le prezentăm spaniolilor folclorul popular românesc..

Grăitoare este mărturia părintelui Luis Maria Goicochea Buruchaga, rector la Facultatea de Teologie Romano-Catolică din Vitoria Gasteiz, care a participat la acel concert: „din ce am observat eu în aceasta seara, românii sunt un popor vesel cu un folclor frumos... Chiar dacă nu am înțeles versurile, veselia românilor mi-a molipsit sufletul. România are un folclor frumos pe care ar trebui să îl prețuim la fel cum și portul nostru popular care este de-a dreptul uimitor”

Popirda Andrei,
ERASMUS+ 2015-2016

Stagiu de practică:
Ausbildungseinrichtung für
Orthodoxe Theologie / Ludwig-
Maximilians-Universität,
Germania



“Experiența Erasmus este una plină de momente speciale și unice de care ne vom aminti tot restul vieții. Fiind plecat din țară pentru o perioadă a fost un pas mare pentru mine și se poate spune că orice student Erasmus are o anumită doză de curaj și entuziasm nebunesc, fără de care nu ar putea să se avânte în necunoscut. Printre primele lucruri pe care le-am învățat în Erasmus a fost faptul că, în ciuda unor pregătiri prealabile și a unor cunoștințe bogate despre mediul în care aveam să trăiesc timp de 3 luni, există întotdeauna evenimente neprevăzute sau informații pe care le afli doar la fața locului. Am trecut printr-o multitudine de experiențe noi, unele cu adevărat provocatoare, care m-au îmbogățit și consider că m-au maturizat. Am petrecut mai mult timp în bibliotecile din München și ceea ce pot să spun este că sunt foarte bine organizate oferind numeroase avantaje studiului și cercetării. Ele sunt pline de studenți nu doar în perioada sesiunii ci și pe tot parcursul anului..Unul dintre momentele unice pe care le-am trăit în München a fost participarea la cel mai mare skate-eveniment din lume - München AOK Blade Night. O parte dintre străzi sunt închise pentru traficul convențional fiind deschise rute preselectate pentru aproximativ 10 000 de persoane pe role și pentru skateboarderi. Ceea ce pot spune este că experiența Erasmus m-a schimbat, mi-a deschis orizonturi, mi-a arătat că se poate și altfel, mi-a oferit prieteni minunați și amintiri care nu vor fi niciodată șterse.”



Bugus Aura,
ERASMUS+ 2015-2016

Stagiu de practică:
University of Lodz,
Polonia

“Experiența mea Erasmus s-a desfășurat în cursul a 3 luni în cadrul Departamentului de Relații Internaționale din Univ. din Lodz, Polonia. În decursul acestor 3 luni am avut ocazia de a mă adapta destul de ușor într-o altă societate, de a mă transpune într-un mediu intercultural, de a-mi îmbunătăți calitățile profesionale și personale, de a-mi lega prietenii, de a a-mi largi orizonturile și de a rămâne cu amintiri minunate. Experiența Erasmus îți dă șansa de a ieși din zona de confort, de a interacționa cu lumea la un nivel internațional și intercultural, de a-ți depăși propriile limite și de a-ți mări orizonturile. Așa că, dragi studenți, nu vă gândiți prea mult și profitați de această șansă oferită de către Universitate și construiți-vă propria experiență Erasmus așa cum v-o imaginați!”



Cristian Alexandru-Ionuț,
ERASMUS+ 2015-2016

Stagiu de practică:
Selarl Groupe MK Sante, Franta



“Aflându-mă în postura de a-mi analiza perioada petrecută cu pacienții, simt că esența lucrurilor petrecute în cabinet și văzute de mine este surprinsă formidabil de terțe persoane. Terapia în sine poate aduce vindecarea, dar aceasta debutează în spațiul câtorva cuvinte atent alese, spuse atunci când terapeutul sau pacientul își ia răgazul de-a intra în legătură unul cu celălalt ca ființe umane, după cum bine observă Nance Guilmartin. Astfel, neliniștea metafizică se anihilează printr-o voce caldă și un surâs plăpând, iar gândurile disprețuitoare și frământătoare dispar într-un neant al compasiunii. Surâsul și vocea caldă, cristalină dar sinceră, sunt asimilate de gândirea pacientului ca fiind terapie, incompletă însă. Ca sinteză până în acest punct pot spune că această terapie înainte de terapia propriu-zisă este de fapt o încurajare morală ce dovedește maturitate omenească, sau de ce nu, spirituală.”

Hodorca Gabriela,
ERASMUS+ 2015-2016

Stagiu de practică:
Hotel Principe di Fitalia,
Italia



“Luarea deciziei de a pleca într-o experiență ERASMUS+ înseamnă curaj. Nu e ușor să pleci de acasă spre necunoscut. Totuși, dorința de cunoaștere și de obținere a experienței pentru viitor m-au ajutat și pe mine în luarea acestei decizii.

Pe durata stagiului de practică am avut parte să cunosc oameni calzi și săritori ce mi-au rămas dragi și prieteni pe viață.

Practica în hotel a fost destul de dificilă mai ales în primele 3 zile și așa a rămas până la final :D. Dar, totuși, când ești înconjurat de personalul de la Hotel Principe di Fitalia lucrurile capătă o frumusețe aparte și chiar și cea mai dificilă muncă, făcută în echipă devine mai ușoară. Iar până am plecat acasă am învățat și limba italiană.

De asemenea, am avut timp și ocazia să vizitez. Am admirat frumoasele orașe turistice siciliene: Siracusa cu centrul turistic în Ortigia, Catania, Marzamemi, Palazzolo, Taormina, dar și Cheile (Gole) Alcantara săpate în rocă vulcanică, oferind o priveliște rar întâlnită. Am mers cu bicicleta și am admirat marea de pe spectaculoasele faleze.

În cele din urmă experiența Erasmus+ a fost una frumoasă și benefică pentru viitorul meu ca adult în societate, o experiență în urma căreia am rămas cu amintiri frumoase și pe care aș repeta-o. “



Boghean Maria,
ERASMUS+ 2015-2016

Stagiu de practică:
Hotel Porto Carras,
Grecia



“Experiența Erasmus a fost una destul de plăcută (spun destul de plăcută și nu foarte plăcută, deoarece am avut un incendiu foarte mare care a ajuns pe domeniul hotelului unde mă aflam și a fost foarte aproape să ardă casa unde eram cazată), am întâlnit foarte mulți oameni de alte naționalități și am putut observa specificul lor, părerile lor despre țara din care veneam eu, foarte mulți mă întâmpinau cu "bună" sau "ce faci?" când menționam România. A fost o experiență foarte frumoasă la nivel de integrare, am fost primită și ajutată mereu, mi-am îndeplinit sarcinile cu succes și am avut parte de o vară cum nu aș fi crezut că aș putea avea. Vă mulțumesc că ne-ați îndemnat și că ne-ați ajutat să ieșim din rutina pe care ne-o creasem de atâția ani pe timpul verii.”



Stan Claudia Maria,
ERASMUS+ 2015-2016

Stagiu de practică:
Restaurant Roman,
Spania

“Experiența mea Erasmus+, a fost prima mea experiență de acest gen și am încercat să valorific la maxim această oportunitate care mi s-a oferit, de a pleca înafară, de a vizita, de a vedea locuri noi și de a mă familiariza cu modul lor de a lucra.

Am fost plăcut surprinsă de ospitalitatea de care au dat dovadă, de modul plăcut de a primi în mijlocul lor pe cineva din afară, fără nicio tangență cu modul de viață, cu tradițiile și obiceiurile din Spania.

Am avut norocul și plăcerea, să lucrez într-un colectiv de oameni profesioniști, care se dăruiesc trup și suflet afacerii lor, care și-au gestionat foarte bine restaurantul într-un moment, în care economia mondială și mai ales cea spaniolă a avut de suferit.

O experiență de neuitat a fost momentul în care un verișor și-a serbat ziua de naștere în restaurantul Roman. Astfel, managerul restaurantului împreună cu tot personalul, au avut prilejul, să asiste și să se bucure de tradițiile și obiceiurile noastre specifice românești.”



Ciubotaru Delia,
ERASMUS+ 2016-2018

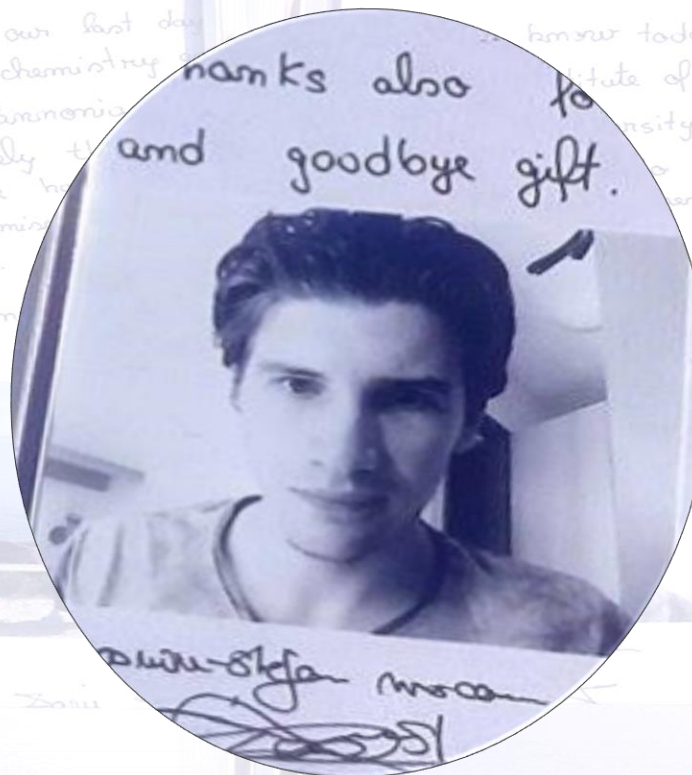
Stagiu de practică:
Leibnitz Institute for Plasma
Science and Technology,
Germany



“Europa. Germania. Greifswald. Leibniz Institute for Plasma Science and Technology, INP. Aceasta a fost locația stagiului meu de practică Erasmus+. După absolvirea ciclului de licență, alternativa petrecerii a două luni într-un institut cu renume internațional în domeniul fizicii plasmei s-a potrivit perfect intereselor viitoare. A fost o vară valorificată, atât din punct de vedere profesional, cât și din punctul de vedere al petrecerii timpului liber. Bursele de studiu și practică Erasmus sunt o grozavă oportunitate de explorare a unui mediu științific nou, îmbinat cu experiența cultural internațională. Sunt conștientă că descrierea mea poate fi catalogată drept utopică, dar mă adresez studenților ce au în plan accesarea a unei burse Erasmus și le spun că va fi una dintre cele mai grozave experiențe din studenție. “

Mocanu Cosmin-Stefan,
ERASMUS+ 2015-2016

Stagiu de practică:
University of Pannonia,
Ungaria



“Ultima zi in Veszprem... Totul a fost mult peste asteptarile mele: rasul, locul, oamenii, prietenii... totul. Cred ca aceasta a fost una din cele mai grele zile pentru mine din tot stagiul din cauza faptului ca totul s-a terminat. Un mic cadou, “hand-made”, catre tot institutul, a incercat sa fie rasplata noastra pentru toata bunavointa, prietenia si bunatatea daruita de ei. Totul s-a schimbat pentru mine, invatand lucruri noi, printre care imbunatatirea creativitatii si autodepasirea propriilor limite

Prietenii legate, promisiuni pentru noi colaborari si o experienta de viata, acestea sunt lucrurile considerate a fi ligantul meu cu Veszpremul si cu Institutul de Radiochimie si Radioecologie.

Aceasta a fost raplata mea pentru curajul de a accepta sa ma duc pentru prima data intr-o tara straina, plina de noi lucruri si necunoscuta pentru mine, temator la inceput si neincrezator in fortele mele proprii. Acum ma simt shimbat si sunt constient de faptul ca limitele mele profesionale si individuale s-au largit cu mult peste asteptarile mele. Sunt pregatit de orice. Ai nevoie de “nu stiu ce lucru” din jungla din Africa sau din Indonezia, ofera-mi posibilitatea si ma duc fara nicio problema!”

*Crenganis Stefania,
ERASMUS+ 2015-2016*

*Stagiu de practică:
Hotel Principe di Fitalia,
Italia*



“Înainte să plec, eram puțin neliniștită cu privire la ce mă va aștepta, ce va trebui să fac. Chiar din prima zi de practică, am cunoscut persoane dornice să mă integreze, să mă învețe. Am avut parte de multe experiențe plăcute, am învățat multe lucruri folositoare. Am interacționat cu persoane din diferite colțuri ale Lumii (Australia, Chile, Israel) . Am dorit să aflu parerea lor despre România și am încercat să îi determin să viziteze țara noastră. În ultima zi de practică, o clientă din Germania, a venit la mine , mi-a lăsat numărul de telefon și m-a rugat să o contactez. Mi-a mărturisit că dorește să vină în România.”

Topolniceanu Alexandra,
ERASMUS+ 2015-2016

Stagiu de practică:
Sunshine Hotels,
Grecia



‘Acum am capatat ceva experienta in campul muncii, iar dupa experienta asta simt ca m-as descurca la orice loc de munca, am vazut o alta tara, am vazut marea, locuri frumoase, am cunoscut oameni noi si putin din cultura Greciei, mi-am imbunatatit engleza, franceza, si chiar si spaniola (asta datorita faptului ca am avut timp de vreo doua saptamani o colega de camera din Spania).

Cred ca cel mai important moment trait de mine aici a fost ultima mea zi de munca, deoarece stiam ca s-a terminat totul si urmeaza sa plec acasa si pentru ca am si trait emotii foarte puternice si am trecut prin stari la care nu ma asteptam. Fericirea ca termin parca nu era chiar deplina, simteam ca imi vor lipsi oamenii de acolo.’

Oanca Gabriel,
ERASMUS+ 2015-2016

Stagiu de practică:
Kemijski inštitut Ljubljana,
Slovenia



*“Aceasta poza este facuta pe perioada stagiului Erasmus+, in centrul Piranului, oras de pe coasta marii Adriatice.
Va multumesc in mod deosebit pentru tot sprijinul pe care mi l-ati acordat!”*

Pascaru Olga,
ERASMUS+ 2015-2016

Stagiu de practică:
Fodele Beach Hotel,
Grecia



“Experiența ERASMUS m-a ajutat să privesc lumea dintr-un alt unghi: am învățat că nu toți oamenii îți vor răspunde frumos la vorbele tale calde, dar am înțeles că poți fi un membru al familiei unor străini, am învățat că trebuie să fii puternic, pentru că nimeni altcineva nu va fi pentru tine, am învățat că independența este un lucru foarte bun, am adoptat noi valori, precum un mod de viață vegetarian, am învățat să trec peste acele bariere de comunicare și să mă exprim cu încredere, precum și să depășesc frica de necunoscut (aici mă refer la prima zi de muncă :).

Deci, cititorule, dacă te-am convins prin experiența mea, aplică și tu la programul ERASMUS+, care înseamnă nu doar muncă, ci și distracție, prieteni, muuult soare și nebulie frumoasă. Schimbă ceva în viața ta. You can do it!”

Paduraru Emanuela,
ERASMUS+ 2016-2018

Stagiu de practică:
Kazimierz Wielki University,
Polonia



“Fara sa constientizez prea mult m-am trezit intr-o dimineata senina de sfarsit de iulie si cu pasi repezi ma pregatesc de plecare, aceasta are sa fie experienta Erasmus de care am nevoie pentru a-mi deschide mintea si alte oportunitati pentru viitorul meu de care pana in acest moment nu am fost prea constienta. Universitatea Kazimir Wielki este locul unde am avut oportunitatea sa invat lucruri noi din domeniul hidrobiologiei si studiul nevertebratelor din Marea Baltica a fost chiar interesant dar orele multe petrecute in fata microscopului sunt foarte oboseatoare de aceea profitam din plin de week-end si vizitam cele mai interesante locuri din Polonia ca Muzeul Nicolaus Copernicus din Torun , Muzeul de turta dulce din Torun , Planetarium fluvial Vistula , minunatul oras de la malul marii Gdansk si desigur capitala. Cel mai mult m-a impresionat orasul Gdansk situat langa malul marii Baltice a carui arhitectura maiestoaasa iti atrage atentia si e lasa fara cuvinte la propriu si plimbarile cu vaporul pe fluvial Vistula.”



Darie Geanina,
ERASMUS+ 2015-2016

Stagiu de practică:
University of Pannonia,
Ungaria



“În urma acestei experiențe pentru mine Ungaria a rămas țara mea de suflet, am rămas profund impresionată de arhitectura și infrastructura acesteia. M-am simțit minunată în Veszprem și îmi doresc să revin și pe viitor. Această experiență mi-a oferit cea mai frumoasă vară din viața mea. Un moment plăcut pe care mi-l amintesc cu drag a fost prima zi de explorat orașul și împrejurimile. Am închiriat o bicicletă și am pedalat prin oraș descoperind cultura și frumusețea acestuia. Doar unul dintre multe alte momente. Pentru mine Erasmus+, a fost o experiență minunată prin intermediul căreia m-am dezvoltat atât personal, cât și profesional și un prilej bun de a-mi face noi prietenii și de a sparge orice barieră culturală.”

Dumbravanu Olga,
ERASMUS+ 2015-2016

Stagiu de practică:
Centro de Recuperacion Funcional
Alfredo Losada,
Spania



“Acesta a fost al doilea an in care am avut frumoasa oportunitate de a realiza un stagiu de practica Erasmus+, alaturi de colega mea, intr-un centru de recuperare functionala din Spania, Santander. Chiar daca tara, orasul si locatia au fost aceleasi, totul a fost altfel, diferit fata de prima noastra experienta. In primul rand, am fost mai organizate, rezolvand toate problemele de ordin organizatoric mult mai usor, cunoscand deja toate cerintele si indeplinirea acestora. In al doilea rand, am fost mult mai relaxate, cunosteam deja orasul, angajatii si unii pacienti de la clinica. Am fost inconjurate doar de oameni cu suflete frumoase, oameni minunati. Cei de la clinica ne-au primit cu aceeasi caldura si prietenie, ne-au indrumat si ne-au invatat cu aceeasi pasiune pe toata perioada stagiului.

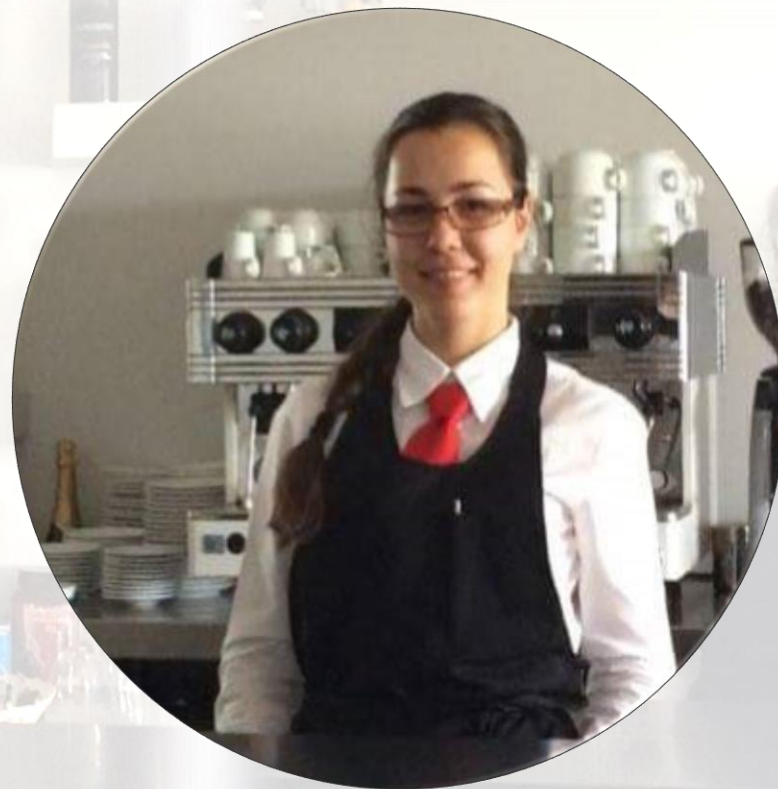
Aceasta experienta mi- a oferit doar avantaje si emotii de nedescris. M- a dezvoltat atat pe plan profesional cat si pe cel personal, am devenit mult mai optimista, curajoasa, ambitioasa, hotarata si organizata.

Imi experim toata recunostina persoanelor care m- au indrumat inaintea si pe tot parcursul acestui stagiu.

Multumesc Erasmus+ pentru extraordinara experienta!”

Apopei Alexandra,
ERASMUS+ 2015-2016

Stagiu de practică:
Hotel Principe di Fitalia,
Italia



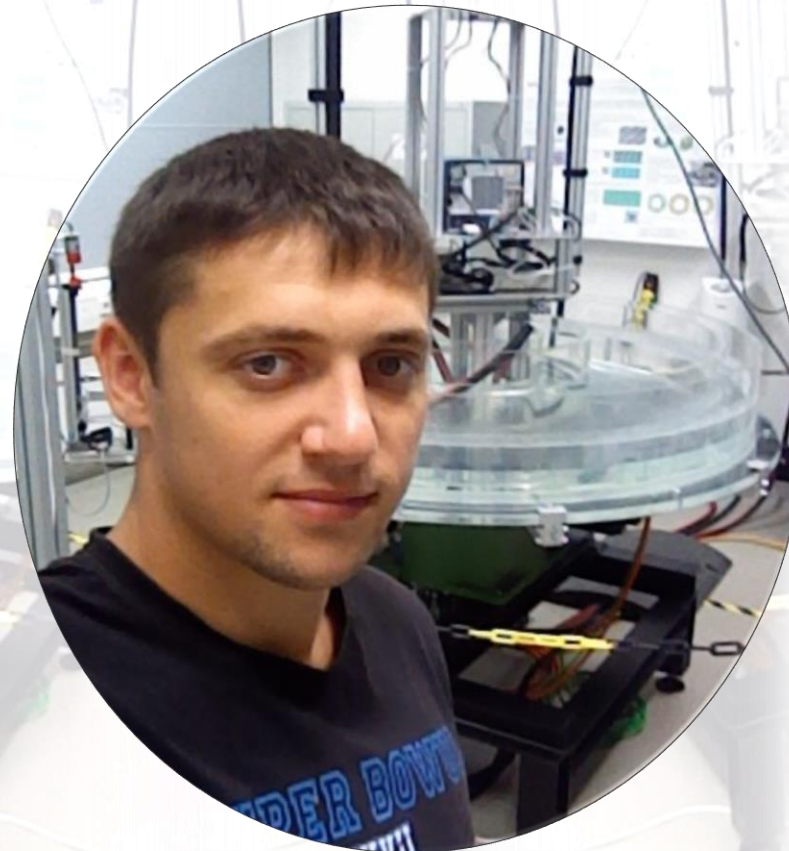
“Am avut parte de o experiență unică, minunată numită Erasmus + Practică. Astfel, pentru 2 luni și jumătate eu am fost plecată în Siracusa, Sicilia, Italia, la Hotelul Principe di Fitalia. Aici am avut parte de multe experiențe frumoase, am învățat lucruri noi dar cel mai important m-am descoperit pe mine însumi.

Mediul în care am lucrat a fost foarte bun, colegi au fost generoși, deschiși, amabili și calzi. M-au învățat cu calm și răbdare cum să-mi desfășor activitatea și cum să progrez. Cred că fără ajutorul lor mi-ar fi fost foarte greu mai ales că pentru mine a fost prima mea experiență de muncă. Însă dintre toate momentele frumoase petrecute acolo, pentru mine cel mai important a fost cel în care am primit uniforma și indicațiile cum să-mi desfășor activitatea. În acea clipă am simțit că mi se oferă încredere dar și o responsabilitate pe măsură, drept pentru care am făcut tot posibilul să mă ridic la nivelul așteptărilor.

Cred că de această experiență ar trebui să aibe parte orice student de la această universitate. Eu, ori de câte ori aş mai avea ocazia, aş alege să am parte de o nouă experiență Erasmus +.”

*Sandu Dumitru,
ERASMUS+ 2015-2016*

*Stagiu de practică:
Brandenburgische Technische
Universität Cottbus-Senftenberg,
Germania*



“Aceasta poza a fost prima facuta in laborator, un selfi desigur in care sunt eu si dispozitivul experimental din spate. Dupa cum se vede si pe fata mea, sunt foarte fericit si emotionat din moment ce speram sa fac niste descoperiri grandioase lucrand la acest experiment impresionant!”

Blaj Eronim Celestin,
ERASMUS+ 2015-2016

Stagiu de practică: NIVA
TRADING (Logistics),
Marea Britanie



« Doar un cuvânt am de adăugat: MULȚUMESC. »



Hariga Alexandru,
ERASMUS+ 2015-2016

Stagiu de practică:
Universidade de Lisboa,
Portugalia



Plesca Maria,
ERASMUS+ 2015-2016

Stagiu de practică:
coLanguage,
Spania



“Pozele surprind doar o mică părticică din experiența mea în Munchen, Germania. Trei luni pline de emoții diverse, într-un mediu internațional, lucrând alături de colegi din diferite părți ale lumii într-un domeniu nou pentru mine.

Am început modest, cu traducerea website-ului companiei și generare de conținut în limba română, continuând cu departamentul de vânzări și cel de marketing online ca după 3 luni să primesc o ofertă de relocare în noul birou din Spania, dar de data asta în calitate de Junior Marketing Manager și mentor pentru noii stagiaři.

Astfel, am ajuns să realizez un alt internship în orașul Valencia din Spania în ultimul semestru de master precum și să-mi dedic teza de master acestui oraș.

Impactul stagiului nu poate fi cuantificat în cifre, ci doar în momente de neuitat, noi competențe și abilități, experiență relevantă în domeniul marketingului online, noi prietenii și călătorii în locuri de vis.”



Rachiteanu Eugen,
ERASMUS+ 2015-2016

Stagiu de practică:
Basilica Santa Croce,
Italia



“Consider că experiența ErasmusPlus desfășurată în Florența - Italia, m-a ajutat să descoper oameni noi, diferite moduri de gândire, noi perspective de viață și o cultură pe care am început-o să o îndrăgesc din ce în ce mai mult. ErasmusPlus înseamnă noi posibilități, noi experiențe culturale, lume diferită. Dacă aș mai avea posibilitatea de a accesa un nou program ErasmusPlus, cu siguranță aș accepta să fac o experiență similară care să mă ajute să cresc, să mă dezvolt armonios și să îmi construiesc punți între oameni, între culturi de diferite feluri, etc. Așa cum se poate vedea în foto, am avut ocazia să realizez în Redacția Città di Vita din Florența un material video cu una dintre cele mai marcante personalități ale culturii italiene: Mina Gregori, profesor de Istoria artelor.

Mulumesc Universității Alexandru Ioan Cuza care mi-a dat posibilitatea să cunosc o altă lume, un alt chip al Europei.”

Chidiu Alexandru
ERASMUS+ 2015-2016

Stagiu de practică:
Groupe MK Sante,
Franta



