

Curriculum Vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **Onose Ionuț**

Adresa Cătămărăști Deal, Com. Mihai Eminescu, Bl D, Et. 2, Ap. 12, Botoșani (România)
 Telefon 0232201026
 E-mail onoseionut@yahoo.com
 Sex Masculin
 Data nașterii 05/08/1981
 Cetățenia Română

Experiența profesională

Perioada	Octombrie 2012 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar
Activități și responsabilități principale	Formarea și educarea studenților în domeniul educației fizice și sportului <ul style="list-style-type: none"> ▪ Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Baschet; ▪ Tenis de masă; ▪ Tenis de câmp; ▪ Modelare corporală la aparate; ▪ Stagiul de elaborare a lucrării de licență; ▪ Stagiul practic.
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educațional
Perioada	Octombrie 2008 – 2014
Funcția sau postul ocupat	Antrenor principal al echipei universitare de baschet
Activități și responsabilități principale	Pregătirea echipei pentru participarea la Campionatul Național Universitar de Baschet
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Competițional
Perioada	Octombrie 2009 – 2016
Funcția sau postul ocupat	Antrenor principal al echipei de baschet
Activități și responsabilități principale	Pregătirea echipei pentru participarea la "Hexagonul Facultăților de Drept"
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Drept, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Competițional

Perioada	Octombrie 2015 – Aprilie 2016
Funcția sau postul ocupat	Preparator fizic al echipei de volei S.C. Antibiotice Penicilina Iași
Activități și responsabilități principale	Pregătirea fizică a echipei pentru participarea în Divizia A1 din Campionatul Național de Volei
Numele și adresa angajatorului	S.C. Antibiotice Penicilina Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Competițional

Perioada	Ianuarie 2011 – Decembrie 2011
Funcția sau postul ocupat	Antrenor principal al echipei de baschet Politehnica Iași
Activități și responsabilități principale	Pregătirea echipei pentru participarea în Divizia A din Campionatul Național de Baschet
Numele și adresa angajatorului	C.S. Politehnica Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Competițional

Perioada	Octombrie 2005 – Iunie 2006
Funcția sau postul ocupat	Cadru didactic asociat la plata cu ora al Facultății de Educație Fizică și Sport
Activități și responsabilități principale	Formarea și educarea studenților în domeniul educației fizice și sportului
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educațional

Educație și formare

Perioada	Octombrie 2011 – Decembrie 2014
Calificarea/diploma obținută	Titlul de doctor al Facultății de Geografie și Geologie, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tendințe ale cercetării fundamentale și aplicative în geostiințe ▪ Metodologia elaborării unui articol științific ▪ Curs practic de geomătică
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Facultatea de Geografie și Geologie, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Internațională

Perioada	Octombrie 2005 – Iulie 2006
Calificarea/diploma obținută	Absolvent al programului de master "Management și marketing în sport"
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Managementul de proiect Marketing, relații publice și protocol în sport Managementul resurselor umane Comunicare și negociere în sport Managementul organizațiilor Managementul activităților și bazelor sportive Conducerea organizațiilor sportive Organizații sportive internaționale și legislație europeană în sport
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Națională

Perioada	Octombrie 2001 – Iulie 2005
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de licență a Facultății de Educație Fizică și Sport, Specializarea: baschet
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Istoria, organizarea și legislația sportului Teoria educației fizice și sportului Anatomia corpului omenesc Fiziologie Baschet, noțiuni de tehnică și tactică Fotbal, noțiuni de tehnică și tactică

Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Tenis de masă, noțiuni de tehnică și tactică
Volei, noțiuni de tehnică și tactică
Noțiuni de igienă
Tenis de camp, noțiuni de tehnică și tactică
Fitness și culturism
Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza", Iași
Națională

Perioada
Calificarea/diploma obținută
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Septembrie 1996 – Iunie 2000
Diplomă de bacalaureat
Elemente de pregătire militară
Liceul militar "Ștefan cel Mare" – Câmpulung Moldovenesc
Națională

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

Română

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare
Nivel european (*)

Engleză

Franceză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral			
C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent
B1	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent

(*) *Cadrului european comun de referință pentru limbi*

Competențe și abilități sociale

Spirit de echipă
Abilități de comunicare și socializare

Competențe și aptitudini organizatorice

Persoană organizată și disciplinată
Capacitate de sinteză și analiză
Îndrumător de an, promoția 2014-2017

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Cunoștințe Microsoft Office (Word, Excel, Power Point)

Alte competențe și aptitudini

Participarea la numeroase manifestări științifice, naționale și internaționale;

Membru în echipa de implementare a proiectului "Pontica", aprobat de Biroul Executiv al Consiliului de Administrație a Universității "Alexandru Ioan Cuza" din Iași în ședința din 26.06.2017;

Membru în echipa de implementare a proiectului "Incidența afecțiunilor somatice în ciclul gimnazial". Contract de finanțare nr. 7009/18.06.2014;

Membru în echipa de implementare a proiectului "Competențe în comunicare – Performanță în Educație". Cod proiect: POSDRU/87/1.3/S/63169, 2011-2012;

Informații suplimentare
Articole/lucrări publicate

Onose, I., Hodorcă, R.M., Petrea, R.G., Soveja, A. (2017) "*Comparative analysis of the effectiveness of the action of a scorer from NBA team and one of the Basketball National League*", Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății Bacău, Revista Gymnasium, Vol 18, Nr.1, indexat BDI (EBSCO, DOAJ) ISSN 2344-5645, pp. 165-178;
<http://www.gymnasium.ub.ro/images/arhive/2017-01.pdf>

Onose, I., Hodorcă R.M., Albu, A. (2016) "*Assessment of anthropometric indicators among rural students in the West of Moldavia*", Presented at the 5th International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, 10-13 June 2015, Bucharest, Romania, published in The European Proceedings of Social&Behavioural Sciences EpSBS, e-ISSN: 2357-1330, by the Future Academy, ISI Thomson Reuters, pp.266-272;
<http://dx.doi.org/10.15405/epsbs.2016.06.36>

Onose, I., Hodorcă R.M., Albu, A. (2016) "*The correlation between the diagnosis of physical development and motor skills of a group of students from two middle schools from Iași*", presented at the International Conference organized by the Universitaria Consortium, 14-15 October 2016 / Cluj Napoca / România, Risoprint Publishing House, ISBN: 978-973-53-1886-4, pp. 99-104;

Onose, I., Petrea, R.G., Nichifor, F. (2014) "*Analysis of the results obtained by force motor quality on middle school students who live on different levels of altitude, using the specific means of basketball game*", Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății Bacău, Revista Gymnasium, Vol 14, Nr.2, indexat BDI (EBSCO, DOAJ) ISSN 2344-5645, pp. 132-144;
http://www.gymnasium.ub.ro/images/stories/gym_2_din_2014/no_2_din_2014.pdf

Onose, I., Cuciureanu, M.S., Iașu, C. (2014) "*Comparative study of the general motor capacity of the secondary school students in western Moldavia*", Facultatea de Geografie și Geologie, Iași, Lucrările seminarului geografic Dimitrie Cantemir, ISSN 1222-989X, indexată BDI (UGSD, ICJSD, SCIPPIO) Vol. 37, Nr.1, pp. 201-209;
<http://www.seminarcantemir.uaic.ro/index.php/cantemir/article/view/988>

Hodorcă, R.M., **Onose, I.** (2014) "*Study regarding the correlation between neuropsychological tests and weight in normal psychomotor developing of the premature babies*", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Iași, Revista Sport și Societate, ISSN 1582-2168, indexată BDI (EBSCO SPORTS, DOAJ) Vol. 14, Nr.2, pp. 117-127;
<http://www.sportsisocietate.ro/articol/studiu-privind-corela-ia-dintre-testele-neuropsihice-i-greutate-n-dezvoltarea-psiomotric-normal-a-prematurului/274>

Onose, I., Petrea, R.G. (2013) "*General distribution of motor capacity for middle school students located at different floor altitude from western Moldavia*", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Iași, Revista Sport și Societate, ISSN 1582-2168, indexată BDI (EBSCO SPORTS, DOAJ) Vol. 13, Nr.2, pp. 161-169;
<http://www.sportsisocietate.ro/articol/distributie-capacitatii-motrice-generale-a-elevilor-de-gimnaziu-pe-diferite-etaje-altitudinale-din-moldova-apusean/220>

Onose, I., Petrea, R.G. (2013) "*The efficiency of the throws-in under the board in basketball*", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Iași, Revista Sport și Societate, ISSN 1582-2168, indexată BDI (EBSCO SPORTS, DOAJ) Vol. 13, Numar special, pp. 145-153;
<http://www.sportsisocietate.ro/articol/eficientizarea-repunerilor-de-sub-panoul-advers-n-jocul-de-baschet/201>

Onose, I. (2010) "*Work principles in training a student representative basketball team*", Volumul Conferinței Internaționale a Universității "Transilvania" intitulat "New educational evolutions for sports, management, health therapy and free time in european context", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Brașov, ISSN 2065-6483; indexat B, pp 13-16.