



Meniul Zilei 22.10.2019

****MENIU DE POST/
VEGAN MENU**

DENUMIRE PREPARAT/ DISH NAME	GRAMAJ/ GRAMMAGE	PREȚ STUDENTI/ STUDENT PRICE	PREȚ SALARIAȚI/ EMPLOYEES PRICE
CIORBE și SUPE/ SOUPS			
CIORBĂ DE FASOLE CU COSTIȚĂ (*conține gluten, țelină) BEAN SOUP WITH HAM (*contains gluten, celery)	400 g	3.80	4.60
CIORBĂ DE PEȘTE (*conține țelină, produs decongelat) FISH SOUP (*contains celery, defrosted product)	400 g	5.80	7.00
SUPĂ GULAȘ (*conține gluten, ouă, produs decongelat) GOULASH SOUP (*contains gluten, eggs, defrosted product)	400 g	5.30	6.30
CIORBĂ DE PASĂRE CU TĂIȚEI DE CASĂ (*conține gluten, ouă, țelină, smântână, produs decongelat) CHICKEN SOUP WITH HOMEMADE NOODLES (*contains gluten, eggs, celery, sour cream, defrosted product)	400 g	3.70	4.40
GARNITURI/ SIDE DISHES			
**CARTOFI PRĂJIȚI (*conține produs decongelat) **FRENCH FRIES (*contains defrosted product)	150 g	2.30	2.70
**PILAF CU CIUPERCI **RICE PILAF WITH MUSHROOMS	200 g	2.30	2.80
PIURE DE CARTOFI (*conține unt) MASHED POTATOES (*contains butter)	150 g	2.10	2.50
**LEGUME JARDINIERE (*conține produs decongelat) **VEGETABLES JARDINIERE (*contains defrosted product)	150 g	1.80	2.10
MUSCHULEȚ DE PORC LA GRĂȚAR (*conține produs decongelat)			
MUSCHULEȚ DE PORC LA GRĂȚAR (*conține produs decongelat) GRILLED LOIN PORK (*contains defrosted product)	130 g	8.80	10.60
PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR (*conține produs decongelat) GRILLED CHICKEN BREAST (*contains defrosted product)	130 g	5.90	7.10
COTLET DE PORC LA GRĂȚAR (*conține produs decongelat) GRILLED PORK CHOP (*contains defrosted product)	130 g	6.20	7.40
CEAFĂ DE PORC LA GRĂȚAR (*conține produs decongelat) GRILLED PORK SCRUFF (*contains defrosted product)	130 g	5.80	7.00
PEȘTE CRAP CU MĂMĂLIGĂ ȘI USTUROI (*conține produs decongelat) FISH WITH POLENTA AND GARLIC (*contains defrosted product)	120/200 g	6.70	8.00
**FASOLE VERDE SOTE **SAUTEED GREEN BEANS	200 g	1.80	2.20
DROB DIN PIEPT DE PUI CU CIUPERCI (*conține gluten, ouă, produs decongelat) CHICKEN BREAST PIE WITH MUSHROOMS(*contains gluten, eggs, defrosted product) CHICKEN BREAST PIE WITH MUSHROOMS	130 g	7.40	8.90
MICI LA GRĂȚAR (*conține produs decongelat) GRILLED MINCED MEAT ROLLS (*contains defrosted product)	40 g/buc	2.00	2.30
PULPĂ DE PORC LA CUPTOR CU CARTOFI GRATINAȚI (*conține gluten,	120/150 g	7.50	9.00



Poftă bună!





cașcaval, produs decongelat) ROASTED PORK LEG WITH SCALLOPED POTATOES (*contains gluten, cheese, defrosted product)			
RULOU DE PUI GAUDEAMUS (*conține gluten, ouă, semințe de susan, produs decongelat) “GAUDEAMUS” CHICKEN ROLL(*contains gluten, eggs, sesame seeds, defrosted product)	180 g	7.60	9.10
PULPE DE PUI DEZOSATE LA GRĂTAR (*conține produs decongelat) GRILLED BONELESS DRUMSTICKS (*contains defrosted product)	130 g	4.00	4.80
SALATĂ BERLINEZĂ(*conține ouă, țelină) BERLINER SALAD (*contains eggs, cellery)	200 g	3.90	4.70
BRÂNZĂ CU SMÂNTÂNĂ ȘI MĂMĂLIGĂ (*conține brânză, smântână) COTTAGE CHEESE WITH SOUR CREAM AND POLENTA (*contains cheese, sour cream)	250/200 g	3.60	4.30
CHIFTELUȚE DIN CARNE DE PUI MARINATE ȘI PIURE (*conține gluten, ouă, produs decongelat) MARINATED CHICKEN MEATBALLS AND MASHED POTATOES (*contains gluten, eggs, defrosted product)	110/140/150 g	6.70	8.10
ARDEI UMPLUȚI CU MĂMĂLIGĂ ȘI SMÂNTÂNĂ (*conține ouă, smântână, produs decongelat) STUFFED BELL PEPPERS WITH POLENTA AND SOUR CREAM (*contains eggs, sour cream, defrosted product)	180/40/200 g	5.90	7.10
CARTOFI CU ȘUNCĂ ȘI CAȘCAVAL LA CUPTOR (conține cașcaval) BAKED POTATOES WITH HAM AND CHEESE (*contains cheese)	200 g	5.40	6.40
CAȘCAVAL PANE (conține gluten, ouă, cașcaval) FRIED CHEESE (*contains gluten, eggs, cheese)	120 g	3.70	4.40
COPĂNELE LA TAVĂ CU CARTOFI GRATINAȚI (*conține cașcaval, produs decongelat) ROASTED DRUMSTICKS WITH SCALLOPED POTATOES (*contains cheese, defrosted product)	130/150 g	6.60	7.90
FRIGĂRUI ASORTATE DIN PIEPT DE PUI (*conține produs decongelat) CHICKEN AND VEGETABLE KEBABS (*contains defrosted product)	120 g	7.50	9.00
PIEPT DE PUI ÎN CRUSTĂ CU SUSAN (*conține gluten, ouă, semințe de susan, produs decongelat) SESAME CRUSTED CHICKEN BREAST (*contains gluten, eggs, sesame seeds, defrosted product)	170 g	5.80	7.00
PUI CU SMANTANĂ ȘI MĂMĂLIGĂ (*conține gluten, smântână, produs decongelat) CHICKEN WITH SOUR CREAM AND POLENTA (*contains gluten, sour cream, defrosted product)	150/200 g	4.20	5.00
DESERT/ DESSERTS			
TORT CU CIOCOLATĂ (*conține gluten, ouă, alune) CHOCOLATE CAKE (*contains gluten, eggs, peanuts)	100 g	2.20	2.60
**PLĂCINTĂ CU MERE (*conține gluten) **APPLE PIE (*contains gluten)	100 g	1.40	1.70
SALATE/ SALADS			
**SALATĂ DE VARZĂ ROȘIE ** RED CABBAGE SALAD	150 g	1.40	1.60
**SALATĂ DE VARZĂ CU CASTRAVEȚI **CUCUMBER SLAW SALAD	150 g	1.40	1.70
PÂINE/ BREAD			



UNIVERSITATEA „ALEXANDRU IOAN CUZA“ din IAȘI

Cantina-restaurant „Gaudeamus”



****CHIFLE (*conține gluten)**

****BUNS (*contains gluten)**

50 g

0.30

0.30

(*)SUBSTANȚELE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE ȘI/SAU PRODUSELE DIN PRODUS DECONGELAT

(*)SUBSTANCES WHICH CAUSE ALLERGIES OR INTOLERANCES AND/OR PRODUCTS FROM DEFROSTED PRODUCTS



Poftă bună!

