



Andrei Ana-Maria

Data nașterii: 02/06/1981 | **Cetățenie:** română | **Gen:** Feminin | anamarialungu@gmail.com

● EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

09/2020 – ÎN CURS – Botosani, România

PSIHOLOG CLINICIAN

Atestat de psiholog cu drept de libera practica - specialitatea Psihologie Clinica - treapta de specializare Practicant, forma de atestare - Supervizare
Cod personal: 25151

2017 – ÎN CURS

EDUCATOR PRENATAL LAMAZE – ASOCIATIA IDEI CREATIVE

- sustinerea de cursuri dedicate gravidelor si partenerilor acestora
- in cadrul cursurilor sunt abordate principalele provocari cu care se confrunta o gravida, atat pe plan fizic, cat si emotional: sunt abordate teme precum: depresia post natala, orchestratia hormonala ce influenteaza starea de bine, mijloace de adaptare emotionala la noua situatie
- pe langa aportul informational, cursul are inserate numeroase jocuri de rol, exercitii practice si sesiuni de discutii ce deschid lin drumul catre schimbarile la care va fi supusa familia

Botosani

2013 – ÎN CURS

MEMBRU CO-FONDATOR – ASOCIATIA IDEI CREATIVE

Asociatia isi propune sa aduca un plus comunitatii, prin diverse evenimente organizate pe plan local, motto-ul sau fiind "Promovam si respectam deciziile informate".
Organizarea periodica a cursurilor de educatie prenatala si ingrijirea nou-nascutului.

Botosani

2012 – 2021

MEMBRU CO-FONDATOR – ASOCIATIA ECOCREATIV

Activitati:

- ateliere creative pentru copii
- cursuri pentru parinti
- tabere educative

Motto: "Bucuria nu este decât semnul că emoția creativă și-a îndeplinit scopul." Charles Du Bos

Iasi

2015 – 2017

TEHNICIAN SISTEME DE SECURITATE – EXPERT MEDIA SECURITY SRL

- intocmire proiecte de securitate
- intretinere relatii cu clientii
- intocmire contabilitate primara

2004 – 2015

ADMINISTRATOR – A&C-XPRT SRL

- relatii cu angajatii, clienti si furnizori
- relatii bancare, contabilitate primara

2006 – 2007

PROFESOR LIMBA ENGLEZA

- predarea limbii engleze la toate grupele de varsta, in gradinitile nr 6 si nr 2, Botosani
Botosani

● **EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ**

09/2021 – ÎN CURS

ȘCOALA DOCTORALĂ DE PSIHLOGIE ȘI ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI – Universitatea Alexandru Ioan
Cuza din Iași

Domeniul (domeniile) de studiu

- Psihologie - conducator stiintific Conf. Univ. Dr. Violeta ENEA

2020 – ÎN CURS

FORMARE PSIHOTERAPIE ERICKSONIANA – Asociatia Romana de Hipnoza Clinica, Relaxare si
Terapie Ericksoniana (ARHTE)

02/2019 – 08/2021 – Iasi

FORMARE IN PSIHOTERAPIE SISTEMICA DE FAMILIE SI CUPLU – Institutul Gamma

2020 – 2021 Suceava

FORMARE PSIHOPEDAGOGICA - NIVEL I POSTUNIVERSITAR – Universitatea Stefan Cel Mare

2019 – 2021 Iasi

MASTER PSIHLOGIE CLINICA SI PSIHOTERAPIE – Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei,
Univ. Al. I. Cuza

Lucrarea de diplomă: 10 - Vulnerabilitati cognitiv-afective la depresia postpartum

9.52

2017 – 2020 – Iasi, Iasi

LICENTA IN PSIHLOGIE – Facultatea de Psihologie si Stiinte ale Educatiei - Univ. Al. I. Cuza

Lucrarea de diplomă: 10 - Vulnerabilitati la depresia postpartum

9.56

2003

CAMBRIDGE ADVANCED CERTIFICATE

2000 – 2004 – Iasi

DIPLOMA DE LICENTA – Facultatea de Geografie si Geologie - Specialitatea Geografie-Engleza,
Univ. Al. I. Cuza

Lucrarea de diplomă: 10 - Common Mistakes in the English Language

9.29

2003 – Dijon, Franța

BURSA DE STUDIU SOCRATES ERASMUS – Université de Bourgogne

1996 – 2000 – Botosani

DIPLOMA DE BACALAUREAT – Liceul A.T. Laurian

9.77

06/2017

EDUCATOR PRENATAL LAMAZE – Asociația Lamaze Romania

Curs finalizat cu examen internațional și diplomă de certificare

2005

DIPLOMA FORMATOR – Iasi

cod COR 242401

11/2018 – București

THETAHEALING BASIC DNA – ThetaHealing Institute of Knowledge

- tehnica de meditație ce utilizează undele theta pentru a induce relaxarea profundă

- efecte profunde în reducerea stresului și managementul anxietății și a stresului posttraumatic

2015 – Suceava

EVALUATOR DE RISC ÎN DOMENIUL SANATĂȚII ȘI SECURITĂȚII ÎN MUNCĂ

cod COR 226307

2015 – Iasi

EVALUATOR DE RISC LA SECURITATEA FIZICĂ

Cod COR 242115

2015 – Iasi

PROIECTANT SISTEME DE SECURITATE

Cod COR 214319

2012 – Botosani

MANAGER DE PROIECT

cod COR 242101, D.A.R.M.A.

03/2007 – Iasi

MANAGEMENTUL RESURSELOR UMANE – Univ. Al. I. Cuza

Proiectul Phare *Oamenii fac diferența*

certificat ce permite predarea limbii engleze prescolarilor si scolarilor din invatamantul primar

● CONFERINȚE ȘI SEMINARE

Seminarii

Workshopul *Voi fi mamica*, septembrie 2018, in colaborare cu Asociatia Judeteana de Babywearing Botosani

● PREZENTĂRI

Prezentări

Proiectia de Film *Indraznesc sa diversific* in Botosani, in colaborare cu Asociatia Lion Mentor si nutritionist Gabriela Lungu
iunie, 2016

● COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZĂ	C2	C2	C2	C2	C2
FRANCEZĂ	B1	B1	A1	A2	A1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

● COMPETENȚE DIGITALE

IBM Statistical Package for the Social Sciences SPSS | Google (Google Meet, Google Docs, Google Classroom, Google Drive, Google Site) | Zoom | Navigare Internet | Microsoft Office (Word, Excel, Power Point) | Cunostinte de operare PC | Social Media

● PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: B

● COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Competențe organizatorice

- abilitati de leadership obtinute in urma conducerii de activitati cu angajati in subordine
- capacitati organizatorice obtinute prin organizarea de diverse evenimente in cadrul asociatiilor fondate
- experienta de administrare a afacerilor proprii (societati comerciale)
- experienta in organizare de workshopuri si prezentari

● **COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE**

Competențe de comunicare și interpersonale

- bune abilitati de comunicare, dobandite prin prisma activitatii profesionale desfasurate pana in prezent
- bune abilitati de comunicare cu copiii, dobandite in urma experientei de predare a limbei engleze in gradinite

● **ALTE COMPETENȚE**

Alte competențe

- flexibilitate, adaptare rapidă la mediul de lucru profesional;
- punctualitate, atenție la detalii;
- doriința de a învăța mereu lucruri noi;
- lectura, studiul individual.

● **REFERINTE**

Referinte

- disponibile la cerere