

INFORMAȚII PERSONALE

Vrabie Diana



📍 Strada Ciupercă, nr. 5, sat Valea Ursului, Comuna Miroslava, Iași, România

☎ 0764.125.992

✉ vrabie.diana@uaic.ro

Sexul F | Data nașterii 13/09/1995 | Naționalitatea Română

PROFILUL PERSONAL

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
Facultatea de Educație Fizică și Sport

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Februarie 2022 – prezent

Asistent universitar doctorand/doctor

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Str. Toma Cozma, nr. 3, 70054, Iași, România (<https://www.sport.uaic.ro/>)

Activitate didactică: susținerea lucrărilor practice în cadrul ciclului de studii universitare de licență, Specializarea Kinetoterapie și motricitate specială; participarea la evenimente științifice.

Discipline: Kinetoterapia în geriatrie, Tehnici de manevrare a bolnavului, Terapie ocupațională, Kinetoterapia la domiciliu, Kinetoterapia în pediatrie.

Tipul sau sectorul de activitate: Educație

Octombrie 2020 – februarie 2022

Cadru didactic asociat

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Str. Toma Cozma, nr. 3, 70054, Iași, România (<https://www.sport.uaic.ro/>)

Activitate didactică: susținerea lucrărilor practice în cadrul ciclului de studii universitare de licență, Specializarea Kinetoterapie și motricitate specială; participarea la evenimente științifice.

Discipline: Kinetoterapia în geriatrie, Tehnici de manevrare a bolnavului, Terapie ocupațională, Kinetoterapia la domiciliu, Kinetoterapia în pediatrie.

Tipul sau sectorul de activitate: Educație

Septembrie 2018 – în curs

Kinetoterapeut/Specialist recuperare medicală

Centrul medical Unirea, Kinetic Sports and Medicine

Monitorizarea stării pacienților în timpul efectuării exercițiilor specifice kinetoterapiei;
 Monitorizarea și înregistrarea permanentă a stării pacientului;
 Informarea și instruirea pacientului cu privire la tratamentul care trebuie urmat, efectele terapeutice și efectele negative care pot apărea;
 Aplicarea exercițiilor specifice pentru reabilitarea medicală, în conformitate cu diagnosticul stabilit;
 Stabilirea obiectivelor programului de recuperare; efectuarea tratamentului prescris, urmărind în fiecare zi evoluția și modificările programului de reabilitare în funcție de progresul obținut;
 Respectarea și apărarea drepturilor pacientului;
 Preocuparea constantă privind actualizarea know-how-ului profesional prin studii individuale sau prin alte forme de educație continuă, în conformitate cu cerințele postului.

Tipul sau sectorul de activitate: [Recuperare medicală](#)

Februarie 2018 – septembrie 2018 **Fizioterapeut**

SC MASKINEGO SRL, Iași

Monitorizarea stării pacienților în timpul aplicării procedurilor de fizioterapie;
 Monitorizarea și înregistrarea permanentă a stării pacientului;
 Informarea și instruirea pacientului cu privire la tratamentul care trebuie urmat, efectele terapeutice și efectele negative care pot apărea;
 Aplicarea procedurilor de fizioterapie și masaj, pentru reabilitarea medicală, în conformitate cu prescripțiile medicului;

Tipul sau sectorul de activitate: [Recuperare medicală](#)

August 2017 – Decembrie 2017 **Kinetoterapeut voluntar**

Fundația „Altius Academy” Iași

Membru al unei echipe multidisciplinare, întocmirea și respectarea planului specific de recuperare;

Utilizarea tehnicilor și exercițiilor în conformitate cu conduita terapeutică și cu obiectivele vizate;
 Stabilirea programului de recuperare și acordarea recomandărilor asociate acestuia pentru pacient;

Evaluarea progresului pacientului în timp și adaptarea planului de intervenție în funcție de rezultatul evaluării;

Asigurarea standardelor de igienă cerute de actul terapeutic;

Completarea fișelor de tratament ale pacienților.

Tipul sau sectorul de activitate: [Recuperare medicală](#)

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Octombrie 2020 – Iunie 2023 Școala doctorală în Știința Sportului și Educației Fizice, Iași

- Abilități de cercetare, de utilizare a programelor statistice;
- Conceperea și implementarea unor programe de reabilitare pentru seniori, după boala COVID-19.

Iunie 2021 Curs „Terapia 3D a scoliozei”

August 2019 Curs „Abordarea prin kinetoterapie a pacienților cu hernii de disc lombare”

Iulie 2019 Curs „Anatomie topografică, secțională, biomecanică și imagistică prin RMN a rădăcinilor nervilor spinali”

Octombrie 2017 – iunie 2019 Domeniul de master „Kinetoterapia în Traumatologia Sportivă”
 Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Iași

Mai 2017 Curs „Current and future applications of non-invasive and invasive BCIs”

Mai 2017 Seminar introductiv „Reeducare posturală globală – metoda Souchart”

Martie 2016 Curs „Medical Taping Concept”

Februarie 2015 Curs „Actualități în abordarea prin kinetoterapie a pacienților cu dureri în regiunea inferioară a spatelui”

Octombrie 2014 – Iunie 2017 Domeniul de licență ”Kinetoterapie și Motricitate Specială”
Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Iași

Septembrie 2010 – Iunie 2014 Diplomă de bacalaureat
Colegiul Economic Administrativ Iași, Domeniu: Tehnician în activități economice, Iași

COMPETENȚE PERSONALE

Limba maternă Limba Română

Alte limbi străine cunoscute

Limba Engleză

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
B1	B2	B1	B1	B2

Competențe de comunicare

- Bune abilități de comunicare, prin prisma statutului de reprezentant al studenților în Consiliul Facultății și în Senatul Universității;
- Bune competențe de comunicare dobândite în interacțiunea cu pacienții pe durata programelor de recuperare;
- Abilități de comunicare dobândite în perioada anilor de studii prin susținerea rapoartelor de cercetare, participare la conferințe științifice.

Competențe organizaționale/manageriale

- Bune abilități de îndrumare și organizare dobândite pe parcursul activității profesionale, fiind responsabilă de programul și activitatea colegilor din cabinetul de kinetoterapie;
- Gestionarea eficientă a timpului și organizarea grupurilor de studenți, în vederea parcurgerii tuturor informațiilor programate pentru o anumită perioadă de timp;
- Competențe organizatorice dobândite în urma implicării active în asociația studenților FEFS, Iași.

Competențe dobândite la locul de muncă

- Capacitatea de a coordona grupele de studenți în vederea realizării obiectivelor comune;
- Capacitatea de a gestiona eficient timpul de lucru;
- Capacitatea de a concepe un plan de reabilitare în funcție de patologii și nevoia pacientului;
- Empatie;
- Atenție distributivă.

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator independent

Alte competențe

- Punctualitate;
- Capacitate de adaptare la situații imprevizibile;
- Spirit de echipă;
- Gestionarea eficientă a timpului și a resurselor;
- Prevenirea și gestionarea conflictelor;

Permis de conducere

Categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE



Publicații	<ul style="list-style-type: none"> Vrabie, D.; Abalășei, B.-A. Study of Exercise Capacity and Quality of Life after SARS-CoV-2 Infection among the Elderly. Behav. Sci. 2023, 13, 381. https://doi.org/10.3390/bs13050381 Vrabie, D., Abalășei, B.A., Descriptive study regarding COVID-19 incidence in the Romanian area and some European countries, SPORT AND SOCIETY Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sport, Volume 22, Issue 1 (2022), https://doi.org/10.36836/2022/1/01 Iacob, G. S., Vrabie, D., Stegariu V.I., Zelenovic, M., Bozic, D., The effects of modern radiofrequency therapies in the acute rehabilitation of hamstring strains, Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 14(63) No. 1 – 2021 https://doi.org/10.31926/but.shk.2021.14.63.1.27 Vrabie, D., Iacob, G.S., Comparative study regarding the benefits of using medical flossing in lateral epicondylitis, SPORT AND SOCIETY Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sport, Volume 21, Issue 2 (2021), https://doi.org/10.36836/2021/2/41 Vrabie, D., Iacob, G.S., The relationship between Body Mass Index and Body Fat percentage, estimated by bioelectrical impedance in a group of Romanian female students, SPORT AND SOCIETY Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sport, Volume 21, Issue 2 (2021), https://doi.org/10.36836/2021/2/31 Iacob, G.S., Pantyo, V., Vrabie, D., Zelenović, M., Măzăreanu, A. (2021). Short-Term Therapeutic Effects Of Biopteron Light Therapy And Dry Needling For The Treatment Of Low Back Myofascial Pain In Amateur Sport Players. Proceedings of ICU 2021, Conference: 7th International Conference of the Universitaria Consortium In Physical Education, Sports and Physiotherapy https://www.researchgate.net/publication/358335311_Short-Term_Therapeutic_Effects_Of_Biopteron_Light_Therapy_And_Dry_Needling_For_The_Treatment_Of_Low_Back_Myofascial_Pain_In_Amateur_Sport_Players Vrabie, D., Abalășei, B.A., Iacob, G.S. (2021). Descriptive Study Regarding The Incidence Of SARS-Cov-2 Virus Among The Romanian Population Strategies To Reduce The Infection Rate/Mortality In High-Risk Groups. Proceedings of ICU 2021, Conference: 7th International Conference of the Universitaria Consortium In Physical Education, Sports and Physiotherapy https://www.researchgate.net/publication/358335956_Descriptive_Study_Regarding_The_Incidence_Of_SARS-Cov-2_Virus_Among_The_Romanian_Population_Strategies_To_Reduce_The_Infection_RateMortality_In_High-Risk_Groups Vrabie, D., Comparative study regarding the impact of dry needling therapy in the treatment of chronic cervical idiopathic pain, SPORT AND SOCIETY Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports, Volume 20, Issue 2 (2020); https://doi.org/10.36836/2020/2/1 Gogan, D., Abalășei B.A., The impact of laterality disorders on the growth and development of the child, Young Scientists, No.3,3 (55,3), 2018. http://molodyvcheny.in.ua/files/journal/2018/3.3/16.pdf
Proiecte Conferințe	<ul style="list-style-type: none"> Diplomă de participare - Simpozion științific "Topical Issues of Physical Culture, Sports and Ergotherapy", Cernăuți, Ucraina; 12-13 aprilie 2018, cu articolul "Lateralitatea - componentă importantă în creșterea și dezvoltarea copiilor", http://molodyvcheny.in.ua/files/journal/2018/3.3/16.pdf Conferința științifică internațională „Youth in the perspective of the Olympic Movement”, 19-20 martie 2021, cu articolul „The effects of modern radiofrequency therapies in the acute rehabilitation of acute hamstring strains”, http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2021/BULETIN%20/27_IACOB.pdf Conferința Națională a Școlilor Doctorale în Știința Sportului și Educației Fizice, 11 decembrie 2020, cu lucrarea "Studiu comparativ privind impactul terapiei dry needling în tratamentul durerilor cervicale cronice idiopatice", Cluj-Napoca; Diplomă de participare - Simpozion științific "Topical Issues of Physical Culture, Sports and Ergotherapy", 12-13 aprilie 2018, Cernăuți, Ucraina; Diploma de participare - "FITSPORT- Festivalul Internațional al Tinereții, Științei și Sportului", 24-26 noiembrie 2017, Iași, România; Diplomă de participare, organizator la evenimentul "Cupa Universitaria", 16-19 mai 2017, Iași; Diplomă de participare la Conferința studențească - Consorțiul Universitaria, Ediția I cu articolul "Lateralitatea - componentă importantă în creșterea și dezvoltarea copiilor", 18 mai 2017, Iași; Certificat de participare - Conferința cu ocazia Zilelor Spitalului Clinic de Recuperare Iași, secțiunea Kinetoterapie, ediția I, 17 martie 2017, Iași, România; Diploma de participare la activitățile sportive organizate în cadrul proiectului de prevenire a faptelor antisociale "Încurajăm sportul, nu violența!", 9 iunie 2016, Iași; Certificat de participare - Conferința internațională "Știri și perspective în educația fizică și sport în școală și universitate", 13-14 noiembrie 2015.

