



## Curriculum vitae Europass

Nume / Prenume

Adresă(e)

E-mail(uri)

**Păduraru Ancuța Elena**

Iași

[anca.paduraru@uaic.ro](mailto:anca.paduraru@uaic.ro)

### Experiența profesională

Perioada

Funcția sau postul ocupat

Activități și responsabilități principale

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de activitate

Perioada

01.10.2023 - Prezent

**Cadru didactic asociat în învățământul superior în domeniul psihologiei**

Seminarii: Istoria psihologiei, Fundamente ale psihologiei

Departamentul de Psihologie, Universitatea "Alexandru I. Cuza", Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

Educație

21 mai 2018 – 30 septembrie 2023

Funcția sau postul ocupat

Activități și responsabilități principale

**Psiholog specialist/ Psihoterapeut**

Evaluarea cerințelor/dificultăților studenților și angajaților care solicită consiliere psihologică, utilizând instrumente psihologice necesare;

Stabilirea, în funcție de evaluarea cerințelor de consiliere psihologică ale studenților și angajaților UAIC, a specificului intervențiilor psihologice viitoare;

Oferirea de consiliere psihologică, educațională și în carieră pentru studenții și angajații UAIC;

Consilierea educațională și de carieră a elevilor de liceu;

Organizarea și susținerea de training-uri pe teme de interes în consilierea studenților;

Inițierea, organizarea și participarea la acțiunile de promovare a ofertei academice a Universității.

Realizări

Peste **1300** de persoane consiliate în sesiune de 1 la 1 (consiliere psihologică, educațională și în carieră); peste **3.300** de studenți participanți la traininguri și workshopuri cu teme ca „Managementul carierei”, „Managementul stresului în sesiune”, „Managementul emoțiilor”, „Învăț să înveți”, „Tehnici eficiente de luare a deciziilor”, „Autocunoașterea. Ce este și cum o cultivăm?”, „Fii blând cu tine însuși”, „Încrederea în sine”, „Când să apelezi la psihologul universității” etc.; aproximativ **2500** de elevi participanți la workshopuri de orientare educațională și dezvoltare personală. Coordonarea și implementarea unor proiecte, precum „Mental Health Awareness Week” la UAIC, Ziua fetei.

Numele și adresa angajatorului

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași

Departamentul "Serviciul pentru Studenți, Orientare în Carieră, Inserție Profesională și Alunni"

Tipul activității sau sectorul de activitate

Educație

Perioada

2022 - 2023

Funcția sau postul ocupat

**Formator**

Numele și adresa angajatorului

Institutul de Formare în Terapia cognitivă și Comportamentală

Tipul activității sau sectorul de activitate

Educație

Perioada

7 mai 2014 – 21 mai 2018

Funcția sau postul ocupat

**Psiholog clinician**

Activități și responsabilități principale

Examinarea psihologică a copiilor aflați în dificultate sau în plasament familial/în regim de asistență maternală, stabilirea nivelului de dezvoltare psihică și a particularităților de personalitate ale acestora, formularea recomandărilor și comunicarea acestora persoanei ocrotitoare/specialiștilor interesați, urmărirea evoluției copiilor examinați;

Examinarea psihologică a părinților biologici care doresc să-și reintegreze familial copiii ocrotiți în plasament familial/asistență maternală, precum și a persoanelor care solicită atestarea/retestarea (angajare și reînnoirea contractului de muncă) ca asistent maternal profesionist/persoană/familie ocrotitoare, evaluând capacitatea solicitanților de a oferi îngrijire potrivită copilului care necesită acest tip de protecție;

	<p>Consultanță psihologică și consilierea psihologică, educațională și de carieră a copiilor ocrotiți în regim de asistență maternală/plasament familial, persoanelor/familiilor ocrotitoare/potențial ocrotitoare și familiilor de origine;</p> <p>Consilierea familiei naturale/lărgite în vederea (re)integrării copiilor ocrotiți în asistență maternală ajutându-i să depășească momentele de criză psihologică;</p> <p>Participarea la procesul de potrivire a copilului cu asistentul maternal profesionist/persoana/familia ocrotitoare, precum și la întocmirea și reactualizarea dosarelor copilului, familiei biologice și a asistentului maternal profesionist.</p>
Numele și adresa angajatorului	Direcția Generală De Asistență Socială Și Protecția Copilului Iași - Serviciul Management de Caz
	Strada Vasile Lupu, nr. 57A, Iași, Tel.:0232/477.731, Fax: 0232/279.654,
Tipul activității sau sectorul de activitate	E-mail: dasiasi@iasi.rdsmail.ro, Website: http://www.dasiasi.ro
	Activități privind sănătatea umană și asistența socială
<b>Educație și formare</b>	
Perioada	Octombrie 2022 – Prezent
Statut	<b>Cercetător postdoctoral</b>
Numele și tipul instituției de învățământ	Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" Iași
Perioada	Octombrie – Decembrie 2023
Statut	<b>Formare în Schema Therapy pentru copii și adolescenți</b>
Numele și tipul instituției de învățământ	Asociația Institutul Român de Schema Therapy
Perioada	Septembrie – Noiembrie 2022
Calificarea / diploma obținută	<b>Formare în Schema Therapy</b> – Terapia centrată pe scheme
Numele și tipul instituției de învățământ	Asociația Institutul Român de Schema Therapy
Perioada	Noiembrie 2021 - Iunie 2022
Calificarea / diploma obținută	<b>Formare în Strategii de intervenție cognitiv-comportamentale-specificitate și flexibilitate în lucrul cu copiii și adolescenți</b>
Numele și tipul instituției de învățământ	Asociația Institutul de Formare în Terapie Cognitivă și Comportamentală Iași
Perioada	Octombrie 2017 – Septembrie 2021
Statut	<b>Doctor în psihologie – Summa Cum Laude</b>
Numele și tipul instituției de învățământ	Școala Doctorală a Facultății de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" Iași
Perioada	Noiembrie – Noiembrie 2020
Calificarea / diploma obținută	<b>Formator</b>
Numele și tipul instituției de învățământ	SC SOFT SKILLS SRL
Perioada	Septembrie 2019 – Octombrie 2019
Calificarea / diploma obținută	<b>Consilier orientare privind cariera</b>
Numele și tipul instituției de învățământ	Avangarde Business Group
Perioada	Octombrie 2015 – Martie 2018
Calificarea / diploma obținută	<b>Certificat de absolvire a cursului de formare și pregătire profesională inițială în specialitatea "Psihoterapie cognitivă și comportamentală"</b>
Numele și tipul instituției de învățământ	Asociația Institutul de Formare în Terapie Cognitivă și Comportamentală Iași
Perioada	Octombrie 2013 – Iulie 2015
Calificarea / diploma obținută	<b>Diploma de disertație</b>
	<b>Diplomă de absolvire a modului pedagogic – Nivelul II</b>

Numele și tipul instituției de învățământ	Masterul de Psihologie Clinică și Psihoterapie din cadrul Facultății de Psihologie si Științe ale Educației, Universitatea Alexandru Ioan Cuza din Iași																																								
Perioada	Octombrie 2010 – Iulie 2013																																								
Calificarea / diploma obținută	<b>Diploma de licență</b> <b>Diplomă de absolvire a modului pedagogic – Nivelul I</b>																																								
Numele și tipul instituției de învățământ	Absolventă a secției de Psihologie a Facultății de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Alexandru Ioan Cuza din Iași																																								
<b>Aptitudini și competențe personale</b>																																									
Limba(i) maternă(e)	<b>Româna</b>																																								
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)																																									
Autoevaluare																																									
Nivel european (*)																																									
<b>Engleză</b>																																									
<b>Franceză</b>																																									
	<table><tr><th colspan="4">Înțelegere</th><th colspan="4">Vorbire</th><th colspan="2">Scriere</th></tr><tr><th colspan="2">Ascultare</th><th colspan="2">Citire</th><th colspan="2">Participare la conversație</th><th colspan="2">Discurs oral</th><th colspan="2">Exprimare scrisă</th></tr><tr><td>B2</td><td>Utilizator independent</td><td>B2</td><td>Utilizator independent</td><td>B2</td><td>Utilizator independent</td><td>B2</td><td>Utilizator independent</td><td>B2</td><td>Utilizator independent</td></tr><tr><td>B1</td><td>Utilizator independent</td><td>B1</td><td>Utilizator independent</td><td>A1</td><td>Utilizator elementar</td><td>A1</td><td>Utilizator elementar</td><td>A1</td><td>Utilizator elementar</td></tr></table>	Înțelegere				Vorbire				Scriere		Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă		B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar
Înțelegere				Vorbire				Scriere																																	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă																																	
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent																																
B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar																																
	(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine																																								
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Microsoft Office™</li><li>▪ Program Statistic pentru Științe Socio-Umane (SPSS)</li><li>▪ RStudio</li></ul>																																								
<b>Afilieri, Certificări</b>	Membră a Colegiului Psihologilor din România (Specialist autonom în specialitatea psihologie clinică și practicant autonom în psihoterapie) și membră a Institutului de Formare în terapie cognitivă și comportamentală																																								
<b>Proiecte, premii</b>	Bursieră în cadrul Proiectului „Suport educațional și formativ pentru doctoranzi și tineri cercetători în pregătirea inserției în piața muncii”, Cod proiect: POCU/993/6/13/153322  Bursieră în cadrul Proiectului „Doctoranzi și cercetători postdoctorat pregătiți pentru piața muncii”; Cod proiect: POCU/380/6/13/123623  Premiul I la concursul de planuri de afaceri, organizat în cadrul proiectului „Doctoranzi și cercetători postdoctorat pregătiți pentru piața muncii!”- Proiect POCU/380/6/13/123623																																								
<b>Participări cu prezentare, sau la secțiunea postere, în cadrul conferințelor</b>	Participare în cadrul Conferinței internaționale 2023 „Violența asupra femeii. Ipoteze. Explicații. Intervenții” cu lucrarea „Relationships between violence and chronic illness among women”, secțiunea postere  Participare în cadrul conferinței Zilele Institutului de Psihiatrie Socola 2023 cu WORKSHOPUL - Gestionarea Agresivității în Terapia Dialectic- Comportamentală: Tehnici de restructurare cognitive si reglare emoțională  Participare în cadrul conferinței International Conference of Applied Psychology and Educational Science 2023 cu WORKSHOPUL – Tehnici CBT în gestionarea bolii cronice în rândul studenților  Panelist invitat în cadrul conferinței „Zilele Institutului de Psihiatrie Socola”, 26 septembrie – 02 octombrie 2022, Iași  Panelist invitat în cadrul ZILELE CJRAE IAȘI, cu tema „Intervenția psiho-pedagogică în cazul copilului bolnav cronic in contextul pandemiei”, 2022 Iași  Conferință Națională de Bioetică cu participare internațională. Ediția a XV-a, desfășurată online, în perioada 10 - 12 decembrie 2020.  International Conference on Applied Psychology and Educational Sciences, 2019  Conferința Națională de Bioetică. Ediția a XIII-a, Iași, 8 – 10 noiembrie 2018																																								

Conferinta de închidere a proiectului P-2015-A-05 „Identifying and tackling economic, cultural and social factors that lead to inappropriate sexual education in Romanian teens” finantat de European Society for Contraception and Reproductive Health, 2017

6th International Conference LUMEN 2015 Rethinking Social Action. Core Values April 16-19, 2015 - Iasi (Romania) - cu lucrarea „Stress Factors and their Influence on Hemodialyzed Patients' Quality of Life”

## Publicații

Articole în reviste cotate ISI  
(indexate Web of Science):

Semeniuc, S., Păduraru, A. E., Soponaru, C. (2023) Guilt, disgust, and Not Just Right Experience mediate the effect of Demanding Parent mode on OCD-like tendencies, and Punitive Parent mode moderates this mediation. *Behavioral Sciences* (IF = 2.6)

Herțanu, M., Soponaru, C., Păduraru, A. E. (2023) Formal Education versus Informal Education in the Roma Community -A Silent Confrontation Where Nobody Wins. *Front. Educ. Sec. Language, Culture and Diversity*, Vol. 8, doi: 10.3389/educ.2023.1225113 (IF=2.3)

Păduraru, A. E., Azoicăi, D., Soponaru, C. (2023) The impact of chronic disease on students' quality of life. *The Medical-Surgical Journal*. 127(3):337-343 (autor corespondent)

Păduraru, A.E., Soponaru, C. (2020). Illness Representation among Adolescents: A Qualitative Approach. *Revista de Cercetare și Intervenție Socială*, 71, 438-452, DOI: 10.33788/rcis.71.26 (IF= 0.310, autor corespondent)

Păduraru, A. E., Azoicăi, D., Soponaru, C. (2020) Illness representations of children with chronic diseases and their impact on treatment adherence and the quality of life. A non-categorical study. *The Medical-Surgical Journal*. Vol 124 No 4 (autor corespondent)

Bunea, O., Bojian, A., Cojocaru, D. (2017) The Mechanisms of Protection Factors in Operation in the Case of Teenagers Living in Romanian Placement Centres. *Revista de Cercetare și Intervenție Socială*, 57, 5-27. (IF= 0.838)

Articole în reviste cotate BDI

Calciu, C., Păduraru, A. E., Soponaru, C. (2023) Psychopathological dimension of dissociation among people with psychotic disorder: meta-analysis. *Bulletin of Integrative Psychiatry*, 98(3):17-33

Păduraru, A. E., Soponaru, C. (2021) Implications of cognitive-behavioural therapy in changing illness representations. *Journal of Intercultural Management and Ethics*, Issue No. 1

Soponaru, C. & Bojian, A. (2020). Body image, stress and coping strategies in adolescence. *Global Journal of Guidance and Counselling in Schools: Current Perspectives*. 10(2), 86-94. <https://doi.org/10.18844/gjgc.v10i2.5313>

Soponaru, C., Bojian, A., Iorga, M. (2016) Stress, coping mechanisms and quality of life in hemodialysis patients, *Arch Med Sci Civil Dis*; 1: e16–e23

Soponaru, C., Bojian, A., Iorga, M. (2016) Gender differences regarding body image, stress and coping strategies in adolescence. *Arch Med Sci Civil Dis*; 1: e36–e42

Soponaru, C., Bojian, A., Iorga, M. (2016) Stress factors and quality of life in adult hemodialysis patients. *Global Journal of Psychology Research: New Trends and Issues*, [S.I.], v. 6, n. 4. ISSN 2301-2625.

Articole publicate ISI Proceedings

Bojian, A, Iorga M., Dîrțu C., Soponaru C. The Parental Role in Illness Representation among Children. Proceedings of the 13th National Conference on Bioethics, Iasi, 8-10 November 2018, ISBN 978-88-85813-58-8, Italy, pp. 252-258

Soponaru C., Bojian A., Dîrțu C., Iorga M. (2015) Stress Factors and their Influence on Hemodialyzed Patients' Quality of Life. Proceedings of 6th International Conference LUMEN, Rethinking Social Action. Core values. April 16-19, Iasi

## Capitole în cărți

Păduraru, A. E., Soponaru, C. (2023) Psihoterapia cognitiv comportamentală în adicții în Adicțiile în societatea contemporană. De la acceptare la schimbare (coord. A. Karner-Huțuleac, T. D. Huțul). Iași: Polirom.

Păduraru, A. E. (2022) Psihologia clinică a bolilor somatice la copii în Manual de psihologie clinică. Teorie, practică și specialitate (coord. C. Soponaru). Iași: Polirom.

Păduraru, A. E., Soponaru, C. (2022) Principii de bune practice în desfășurarea activității online a psihologului clinician în Manual de psihologie clinică. Intervenție, cercetare, interdisciplinaritate și etică. Iași: Polirom.

Păduraru, A. E., Soponaru, C. (2020) Boala cronică la copii în Boala Cronică. O perspectivă interdisciplinară (coord. M. Iorga). Iași: Polirom.

Bojian, A. E., Soponaru, C. (2019) Boala cronică la copil și implicațiile ei psiho-sociale în Psihologie Medicală: studii clinice (coord. M. Iorga & C. Roșca). București: Ed. Universitară.

Soponaru, C., Bojian, A., Celmare, C. (2016) Agresivitatea între frați în Agresorul și victima în Cultura violenței (coord. C. Soponaru). Iași: Ed. Performantica.

## Proiecte europene

Octombrie 2023 – Ianuarie 2024

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

Centrul de Învățare Learn & Connect, Acord de grant nr. 286/SGU/CI/III/18.12.2019

Consilier consiliere psihologică (cod 242324)

Mai 2023 – Septembrie 2023

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

Incluziune socială pentru o educație echitabilă, Acord de grant nr. CNFIS-FDI-2023-F-0577

Expert consiliere individuală (cod COR 242324)

Iulie 2023

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

Descoperă-ți vocația prin educație! Școala de vară – Psihologie și Științe ale Educației, Acord de grant nr. 327/SGU/PV/III/18.06.2020

Tutore orientare privind cariera (cod COR 235104)

Iulie 2023

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

De-ale viitorului: informatică și matematică – INFORMAT” (Facultatea de Informatică și Facultatea de Matematică)

Tutore orientare privind cariera (cod COR 235104)

Iulie 2023

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

”Școală de vară pentru Economisti (EconomiS)”, Acord de grant nr. 111/SGU/PV/II

Tutore CPOC (cod COR 235104)

Martie 2023 – Mai 2023

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

”Fii și tu chimist! – TUCHIM”,

Psiholog (cod COR 263411)

Iulie 2022

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

”Descoperă-ți vocația prin educație! Școala de vară - Psihologie și Științele ale Educației”, Acord de grant nr. 327/SGU/PV/III

Tutore CPOC (cod COR 235104)

Decembrie 2020 – Iunie 2022

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

”Start Experiență – Start.exe”, POCU/626/6/13/130654

Expert consiliere și orientare profesională (cod COR 242306)

Iunie 2020

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

”Descoperim Pământul spre culmile cunoașterii! – GEO – GEO”, Acord de grant nr. 127/SGU/PV/II din data de 09.05.2019

Tutore CPOC (cod COR 235104)

Iunie 2020, Iulie 2022  
 Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași  
 ”Școală de vară pentru Economisti (EconomiS)”, Acord de grant nr. 111/SGU/PV/II  
 Tutore CPOC (cod COR 235104)

Iunie 2020, Iulie 2022  
 Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași  
 ”Școală de vară pentru Științe: program punte pentru tranziția de la liceu la universitate (Vara Științelor)”, Acord de grant nr. 122/SGU/PV/II din 07.05.2019  
 Tutore CPOC (cod COR 235104)

Iunie 2020  
 Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași  
 ”Hai la facultate! Să descoperim împreună vara universitară la Cuza!- VINOLAUAIC!”, Acordul de grant : AG 01/06.07.2017  
 Consilier orientare privind cariera (cod COR 242306)

Ianuarie 2020 – Iulie 2020  
 Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași  
 ”Fii și tu chimist! – TUCHIM”, Acord de grant nr. 158/SGU/NC/II din data de 10.09.2019  
 Psiholog (cod COR 263411)

Ianuarie 2020 – Iunie 2020  
 Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași  
 ”Reducerea abandonului școlar și dezvoltare personală- Facultatea de Matematică (RASDP – FM) (2017- 2020)”, Grant nr. 37/ SGU/ NC/ II / 16.11.2017,  
 Psiholog (cod COR 263411)

Ianuarie 2020 – Mai 2020  
 Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași  
 ”Finalizează studiile IT în FII (Facultatea de Informatică din Iași)!” (acronim InFIInit), acord de grat nr AG 106/SGU/NC/II din 10.09.2019  
 Consilier de orientare în carieră (cod COR 242306)

Noiembrie 2019 – Mai 2020  
 Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași  
 ”Rămâi Alături de Noi (R.A.N.)”, Acord de grant nr. AG161/SGU/NC/II din 10.09.2019  
 Expert psiholog (cod COR 263411)

Iunie 2019  
 Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași  
 ”Hai la facultate! Să descoperim împreună vara universitară la Cuza!- VINOLAUAIC!”, Acordul de grant : AG 01/06.07.2017  
 Consilier orientare privind cariera (cod COR 242306)

Iunie 2019  
 Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași  
 ”Școală de vară pentru Economisti (EconomiS)”, Acord de grant nr. 111/SGU/PV/II  
 Tutore CPOC (cod COR 235104)

Iunie 2019  
 Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași  
 ”Școală de vară pentru Științe: program punte pentru tranziția de la liceu la universitate (Vara Științelor)”, Acord de grant nr. 122/SGU/PV/II din 07.05.2019  
 Tutore CPOC (cod COR 235104)

Iunie 2019- Decembrie 2019  
 Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași  
 ”Experiențe pentru o carieră de succes- EXPERT” CNFIS- FDI- 2019- 0426  
 Responsabil activități de consiliere și orientare (cod COR 263402)

Februarie 2019 – Iunie 2019  
 Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași  
 ”Reducerea abandonului școlar și dezvoltare personală- Facultatea de Matematică (RASDP – FM) (2017- 2020)” (Grant nr. 37/ SGU/ NC/ II / 16.11.2017, finanțat MEN- UMPFE din Proiectul ROSE- Proiectul privind învățământul secundar- Schema de granturi pentru universități)  
 Psiholog (cod COR 263411)

Decembrie 2018

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

”Centrul de învățare al UAIC: Performanță Pas cu Pas!-CI-P3”, Schema de granturi pentru universități-  
Centre de învățare (SGCU-CI), cod proiect AG 82/SGU/CI/I.

Consilier orientare privind cariera (cod COR 263101)

Noiembrie 2018 – Iunie 2019

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

”Devino absolvent al Facultății de Geografie și Geologie din Iași- GeoDA (2017- 2020)” (Grant nr. 31/  
SGU/ NC/ I/ 17.10.2017, finanțat MEN- UMPFE din Proiectul ROSE- Proiectul privind învățământul  
secundar- Schema de granturi pentru universități).

Tutore (cod COR 235103)

Iunie 2018- Noiembrie 2018

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

”Pass It On Pașaport pentru angajabilitate” CNFIS- FDI- 2018- 0474

Coordonator echipă stagii de practică (cod COR 242104)