



UNIVERSITATEA
„ALEXANDRU IOAN CUZA”
din IAȘI



Informații nutriționale conform ordin 261/2022

Cantina „Titu Maiorescu”

MENIU

19.04.2024

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
CIORBE/SUPE			
CIORBĂ DE PUI CU TĂIȚEI DE CASĂ *carne de pui, *smântână, *ouă, *făină albă, ardei, ceapă, morcov, *țelină, ulei, condimente	400 g	5.80	7.70
**CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ DIN LEGUME cartofi, ceapă, morcov, *mazăre, *țelină, borș, ulei, condimente	400 g	3.70	5.00
GARNITURI			
PIURE DE CARTOFI cartofi, *unt, *lapte, sare	250 g	2.60	3.40
**CARTOFI LA CUPTOR cartofi, ulei, condimente	250 g	2.80	3.80
**DOVLECEI PANE dovlecei, *făină albă, ulei, condimente	180 g	3.40	4.50
**PILAF DE OREZ CU LEGUME orez, ceapă, morcov, *amestec de legume, ulei, condimente	250 g	2.70	3.50
FRIPTURI			
PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR *carne de pui, ulei, condimente	150 g	9.30	12.40
PULPE DEZOSATE DE PUI LA GRĂȚAR *carne de pui, ulei, condimente	150 g	9.70	12.90
MICI LA GRĂȚAR *carne de porc, *carne de vită, ulei, condimente	1 bc	2.90	3.90
CÂRNAȚI SEMIAFUMAȚI LA GRĂȚAR *carne de porc, ulei, condimente	90 g	6.40	8.60
PULPE DE PUI LA TAVĂ *carne de pui, ulei, condimente	180 g	8.90	11.80
ȘNIȚEL DIN PIEPT DE PUI *carne de pui, *făină albă, *ouă, ulei, condimente	140 g	6.80	9.00
MINUTURI			
PUI CROCANT CU SUSAN *carne de pui, *făină albă, *ouă, *semințe de susan, orez, *amestec de legume, ulei, condimente	180/200 g	10.80	14.40
COUSCOUS MAROCAN CU CARNE DE PUI *carne de pui, couscous, năut, ceapă, ardei, roșii, turmeric, ulei, condimente	160/200 g	13.60	18.10
**CIUPERCI PRĂJITE CU MĂMĂLIGĂ *ciuperci, ceapă, usturoi, ulei, mălai	200/200 g	8.80	11.80
**CHIFTELUȚE DIN CIUPERCI *ciuperci, ceapă, usturoi, cartofi, morcov, *făină albă, usturoi, ulei, condimente	150 g	4.90	6.50
**PASTE CU SOS TOMAT *paste, ceapă, bulion, ulei, condimente	250 g	3.10	4.10
**CARTOFI CU MĂSLINE cartofi, măsline, ceapă, bulion, morcov, ulei, condimente	250 g	3.90	5.20
**MAZĂRE SOTE mazăre, ceapă, morcov, ulei, condimente	200 g	4.70	6.20
SALATE			

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
**SALATĂ ORIENTALĂ cartofi, *mazăre, morcov, oțet, ceapă, ulei, condimente	250 g	3.50	4.70
**SALATĂ DE VARZĂ varză albă, varză roșie, ulei, oțet, sare	150 g	1.90	2.50
**SALATĂ ASORTATĂ castraveți, gogoșari, oțet, sare	150 g	2.60	3.40
DESSERT			
PRĂJITURĂ RAFAELO *făină albă, zahăr, *ouă, *lapte, frișcă vegetală, ciocolată albă, nucă de cocos, esență	100 g	4.10	5.40
**PRĂJITURĂ EMILIANĂ *făină albă, zahăr, cremă de vanilie, *frișcă vegetală, ulei, esență	100 g	2.10	2.80
PÂINE			
CHIFLE SPECIALITĂȚI *făină albă, *ou, *lapte, ulei, drojdie, sare	100 g	1.10	1.50
**CHIFLE SIMPLE *făină albă, ulei, drojdie, sare	80 g	0.80	1.10
AMBALAJE			
Caserolă pentru supă/ciorbă	Buc	0.35	0.35
Caserolă cu 3 compartimente	Buc	0.74	0.74
Pungă medie	Buc	0.14	0.14
Pungă mare	Buc	0.20	0.20

Poftă bună!

*Substanțele care cauzează alergii, au intoleranțe și /sau produsele alimentare decongelate

** Meniu de post

Sugestii și sesizări - WhatsApp 0720.820.021

