



UNIVERSITATEA
„ALEXANDRU IOAN CUZA”
din IAȘI

Cantina ”Gaudeamus” MENIU 20.05.2025



DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
CIORBE/SUPE			
SUPĂ DE PUI (*conține carne de pui, ceapă, ardei gras, morcov, țelină, păstârnac, tăiței, ulei, verdeață, condimente)	400g	4.60	6.20
CIORBĂ RUSEASCA CU CONOPIDĂ ȘI CIUPERCI (*conține ciuperci, cartofi, ceapă, morcov, ardei, țelină, conopidă, smântână, verdeață, ulei, condimente)	400g	5.30	7.10
**BORȘ DE CARTOFI (*conține cartofi, ceapă, morcov, țelină, ardei, sfeclă roșie, fasole verde, bulion, roșii, borș acru, bulion, verdeață, condimente)	400g	3.70	4.90
GARNITURI			
PIURE DE CARTOFI (*conține cartofi, unt, lapte praf, condimente)	250g	3.80	5.10
CARTOFI ȚĂRĂNEȘTI CU BACON (*conține cartofi, ceapă, bacon, verdeață, ulei, condimente)	250g	3.40	4.50
CONOPIDĂ GRATINATĂ (*conține conopidă, cașcaval, ouă, făină albă, margarină, sare)	250g	6.50	8.60
**OREZ BASMATI (*conține orez, morcov, broccoli, ulei de măsline, condimente)	250g	4.10	5.50
FRIPTURI			
COTLET DE PORC LA GRĂȚAR (*conține carne de porc, condimente)	120g	8.10	10.70
MUSCHULET DE PORC LA GRATAR (*conține carne de porc, condimente)	120g	11.30	15.10
CÂRNAȚI PROASPEȚI LA GRATAR (*conține carne de porc, carne de vită, condimente)	130g	5.50	7.30
MICI LA GRĂȚAR (*conține carne de vită și porc, muștar, condimente)	40g/buc	2.70	3.60
TIGAIIE PICANTĂ DIN PUI (*conține carne de pui, ardei, roșii, ceapă, usturoi, morcov, ardei iute, roșii decojite, ulei, verdeață, condimente)	300g	8.10	10.80
GULAȘ CU CARNE DE PORC (*conține carne de porc, cartofi, ardei gras, ceapă, morcov, roșii, bulion, verdeață, ulei, condimente)	300g	9.50	12.70
MUSACA DE CARTOFI CU CARNE (*conține carne de porc, cartofi, ceapă, cașcaval, ou, bulion, ulei, condimente)	220g	6.30	8.40
ȘNIȚEL DIN COTLET DE PORC CU CARTOFI PRAJIȚI ȘI SALATĂ DE VARZĂ (*conține carne de porc, ou, făină, cartofi, varză albă, ulei, condimente)	120/200/ 100g	11.00	14.60
**DOVLECEI ȚĂRĂNEȘTI CU CIUPERCI (*conține dovlecei, ciuperci, usturoi, făină, roșii decojite, ulei, verdeață, condimente)	250g	5.20	6.90
**SPAGHETE AGLIO E OLIO (*conține paste, ulei de măsline, roșii, usturoi, verdeață, condimente)	200g	3.10	4.20
**PĂSTĂI CU MĂMĂLIGĂ ȘI USTUROI (*conține fasole păstăi, ulei, mălai, usturoi, condimente)	150/200g	5.40	7.20
** FASOLE BĂTUTĂ (*conține fasole, ceapă, usturoi, ardei, ulei, condimente)	200g	3.20	4.20

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENTI	PREȚ SALARIAȚI
SALATE			
**SALATĂ DE ROȘII ȘI CASTRAVEȚI (*conține roșii, castraveți, ceapă, ulei, condimente)	150g	3.20	4.30
**SALATĂ DE VARZĂ (*conține varză albă, varză roșie, ulei, oțet, condimente)	150g	2.00	2.60
DESERT			
CREMĂ DE ZAHĂR CAMEL (*conține ouă, zahăr, lapte, zahăr vanilat)	100g	4.10	5.40
PÂINE			
**CHIFLĂ JAPONEZĂ (*conține făină, drojdie, ulei, condimente)	80 g	0.60	0.80
**FOCACCIA CU OREGANO (*conține făină, drojdie, ulei de măsline, oregano, condimente)	100g	1.10	1.50
**MĂMĂLIGĂ (conține mălai, condimente)	200g	0.30	0.40
BĂUTURI			
ESPRESSO SCURT/LUNG	30/80 ml	3.10	4.10
SCHWEPES	500 ml	7.20	11.50
COLA/PEPSI/PRIGAT	500 ml	6.40	10.20
FUZETEA/MIRINDA	500 ml	7.20	11.50
APĂ MINERALĂ PLATĂ/CARBOGAZOASĂ	500 ml	3.00	4.70
GARANȚIE AMBALAJ PET/STICLĂ (SGR)	BUC	0.50	0.50
BOL SALATĂ	BUC	0.52	0.52
CASEROLĂ SUPĂ/CIORBĂ	BUC	0.35	0.35
CASEROLĂ CU 3 COMPARTIMENTE	BUC	0.68	0.68
CASEROLĂ CU CAPAC	BUC	0.15	0.15
CUTIE ALIMENTARĂ	BUC	0.55	0.55
PUNGĂ MEDIE	BUC	0.14	0.14
PUNGĂ MARE	BUC	0.20	0.20

Poftă bună!

*Substanțele care cauzează alergii, au intoleranțe și /sau produsele alimente decongelate

** Meniu de post

Sugestii și sesizări - WhatsApp 0720.820.021

