



UNIVERSITATEA
„ALEXANDRU IOAN CUZA”
din IAȘI



Informații nutriționale conform ordin 201/2022

Cantina „Titu Maiorescu”

MENIU 09.05.2025

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
CIORBE/SUPE			
CIORBĂ DE PUI A LA GREC *carne de pui, orez, *smântână, ardei, ceapă, morcov, *țelină, borș, ulei, sare, verdeață	400 g	7.20	9.60
**SUPĂ CREMĂ DE CIUPERCI *ciuperci, cartofi, *făină albă, morcov, *țelină, sare, ulei	400 g	4.80	6.40
**CIORBĂ DE LEGUME CU DOVLECEI dovlecei, cartofi, ceapă, morcov, *conopidă, *țelină, ulei, borș, sare, verdeață	400 g	5.10	6.80
GARNITURI			
PIURE DE CARTOFI cartofi, *lapte, *unt, sare	250 g	4.00	5.30
**CARTOFI LA CUPTOR cartofi, ulei, condimente	250 g	4.00	5.30
**PILAF DE OREZ CU LEGUME orez, ceapă, morcov, amestec de legume, ulei, condimente	250 g	2.70	3.60
**FASOLE BĂTUTĂ fasole, usturoi, ulei, condimente	200 g	3.20	4.30
**CONOPIDĂ PANE conopidă, *făină albă, ulei, condimente	160 g	3.80	5.00
**CARTOFI PRĂJIȚI *cartofi, ulei, condimente	150 g	4.60	6.10
FRIPTURI			
PULPE DEZOSATE DE PUI LA GRĂȚAR *carne de pui, ulei, condimente	150 g	9.00	12.00
PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR *carne de pui, ulei, condimente	150 g	9.40	12.50
PULPE DE PUI LA TAVĂ *carne de pui, ulei, condimente	170 g	8.00	10.60
PEȘTE PANE *pește șalău, *făină de grâu, ulei, condimente	140 g	12.40	16.50
CEAFĂ DE PORC LA CUPTOR *carne de porc, ulei, condimente	110 g	9.30	12.40
ȘNIȚEL DIN PIEPT DE PUI *carne de pui, *făină albă, *ouă, ulei, condimente	140 g	6.90	9.20
MINUTURI			
PEȘTE PRĂJIT CU MUJDEI ȘI MĂMĂLIGĂ *pește crap, usturoi, mălai, ulei, condimente	120/20/200 g	10.80	14.40

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
CARTOFI GRATINAȚI CU MUȘCHI ȚIGĂNESCI cartofi, mușchi țigănesc, cașcaval, *făină albă, ulei, condimente	350 g	6.70	9.00
**SPAGHETE AGLIO OLIO *spaghete, usturoi, roșii, verdeață, ulei, condimente	200 g	4.30	5.80
**CIUPERCI PRĂJITE CU MĂMĂLIGĂ *ciuperci, ceapă, usturoi, ulei, mălai	180/200 g	8.60	11.50
**PĂSTĂI CU MĂMĂLIGĂ ȘI USTUROI *păstăi, ulei, ceapă, usturoi, mălai, sare	200/200 g	5.40	7.10
**CARTOFI CU MĂSLINE cartofi, măsline, ceapă, bulion, morcov, ulei, condimente	250 g	5.20	6.90
SALATE			
**SALATĂ DE VARZĂ varză albă, varză roșie, ulei, oțet, sare	150 g	2.00	2.70
**SALATĂ DE SFECLĂ ROȘIE sfeclă roșie, hrean, ulei, sare	150 g	2.00	2.60
DESERT			
PRĂJITURĂ RAFAELO *făină albă, zahăr, *ouă, *lapte, frișcă vegetală, ciocolată albă, nucă de cocos, esență	100 g	5.30	7.00
**PRĂJITURĂ NEGRESĂ *făină albă, zahăr, ciocolată, ulei, esență	100 g	3.70	4.90
PÂINE			
CHIFLE SPECIALITĂȚI *făină albă, *ou, *lapte, ulei, drojdie, sare	100 g	1.30	1.70
**CHIFLE SIMPLE *făină albă, ulei, drojdie, sare	80 g	0.90	1.20
AMBALAJE			
Caserolă pentru supă/ciorbă	Buc	0.30	0.30
Caserolă cu 3 compartimente	Buc	0.74	0.74
Pungă medie	Buc	0.14	0.14
Pungă mare	Buc	0.20	0.20

Poftă bună!

*Substanțele care cauzează alergii, au intoleranțe și /sau produsele alimente decongelate

** Meniu de post

Sugestii și sesizări - WhatsApp 0720.820.021

