



UNIVERSITATEA
„ALEXANDRU IOAN CUZA”
din IAȘI



Informații nutriționale conform ordin 201/2022

Cantina „Titu Maiorescu”
MENIU
20.05.2025

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
CIORBE/SUPE			
CIORBĂ DE PUI CU TĂIȚEI DE CASĂ *carne de pui, *smântână, *ouă, *făină albă, ardei, ceapă, morcov, *țelină, ulei, sare, verdeață	400 g	6.10	8.20
**SUPĂ CREAMĂ DE LINTE ROȘIE *linte, cartofi, *făină albă, morcov, *țelină, sare, ulei, sare, verdeață	400 g	4.00	5.30
**CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ DIN LEGUME cartofi, ceapă, morcov, *mazăre, *țelină, borș, ulei, sare, verdeață	400 g	4.00	5.30
GARNITURI			
PIURE DE CARTOFI cartofi, *lapte, *unt, sare	250 g	4.30	5.80
CARTOFI ȚĂRĂNEȘTI cartofi, bacon, ceapă, ulei, condimente	250 g	5.70	7.60
LEGUME GRATINATE *cașcaval, *unt, cartofi, *amestec de legume, *conopidă, *broccoli, ulei, condimente	250 g	8.80	11.70
**OREZ SÂRBESC orez, ceapă, bulion, morcov, sare, ulei, condimente	250 g	4.30	5.70
**VINETE PANE vinete, *făină albă, ulei, condimente	160 g	5.80	7.70
**CARTOFI PRĂJIȚI *cartofi, ulei, condimente	150 g	4.60	6.10
FRIPTURI			
PULPE DEZOSATE DE PUI LA GRĂȚAR *carne de pui, ulei, condimente	150 g	8.30	11.10
PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR *carne de pui, ulei, condimente	150 g	9.40	12.50
PULPE DE PUI LA TAVĂ *carne de pui, ulei, condimente	170 g	8.00	10.60
CÂRNAȚI PROASPEȚI LA GRĂȚAR *carne de porc, *carne de vită, ulei, condimente	100 g	4.40	5.80
MICI LA GRĂȚAR *carne de porc, *carne de vită, ulei, condimente	1 bc	2.70	3.60
CEAFĂ DE PORC LA CUPTOR *carne de porc, ulei, condimente	110 g	9.30	12.40
ȘNIȚEL DIN COTLET DE PORC *carne de porc, *făină albă, *ouă, ulei, condimente	140 g	6.50	8.70

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
MINUTURI			
TOCHITURĂ MOLDOVENEASCĂ *carne de porc, *ficat de porc, *ouă, *brânză de burduf, mălai, ulei	60/100/200 g	9.90	13.10
TIGAIE PICANTĂ DIN CARNE DE PUI *carne de pui, ciuperci, ardei gras, ardei iute, roșii, ceapă, usturoi, ulei, condimente	200 g	10.10	13.40
CARTOFI GRATINAȚI CU ȘUNCĂ PRESATĂ cartofi, șuncă presată, cașcaval, *făină albă, ulei, condimente	350 g	6.80	9.10
**CHIFTELUȚE DIN CIUPERCI *ciuperci, ceapă, usturoi, cartofi, morcov, *făină albă, usturoi, ulei, condimente	150 g	5.80	7.70
SALATE			
**SALATĂ DE VARZĂ varză albă, varză roșie, ulei, oțet, sare	150 g	2.70	3.50
**SALATĂ DE ROȘII roșii, castraveți, ceapă, salată verde, ardei, ulei, sare	150 g	4.30	5.70
DESERT			
PRĂJITURĂ CAPUCINO făină albă, zahăr, *ouă, *lapte, cafea, smântână, *frișcă vegetală, ciocolată, cacao, ulei, esență	120 g	4.60	6.10
TARTE CU FRUCTE *făină albă, zahăr, *ouă, *lapte, cremă de vanilie, kiwi, portocale, ulei, esență	100 g	3.50	4.70
PÂINE			
CHIFLE SPECIALITĂȚI *făină albă, *ou, *lapte, ulei, drojdie, sare	100 g	1.30	1.70
**CHIFLE SIMPLE *făină albă, ulei, drojdie, sare	80 g	0.90	1.20
AMBALAJE			
Caserolă pentru supă/ciorbă	Buc	0.30	0.30
Caserolă cu 3 compartimente	Buc	0.74	0.74
Pungă medie	Buc	0.14	0.14
Pungă mare	Buc	0.20	0.20

Poftă bună!

*Substanțele care cauzează alergii, au intoleranțe și /sau produsele alimentare decongelate

** Meniu de post

Sugestii și sesizări - WhatsApp 0720.820.021

