



UNIVERSITATEA
„ALEXANDRU IOAN CUZA”
din IAȘI



Informații nutriționale conform ordin 201/2022

Cantina „Titu Maiorescu”

MENIU 12.06.2025

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
CIORBE/SUPE			
CIORBĂ DE PUI A LA GREC *carne de pui, orez, *smântână, ardei, ceapă, morcov, *țelină, borș, ulei, sare, verdeță	400 g	6.90	9.20
**SUPĂ CREAMĂ DE LINTE ROȘIE *linte, cartofi, *făină albă, morcov, *țelină, sare, ulei, sare, verdeță	400 g	4.50	6.00
**CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ DIN LEGUME cartofi, ceapă, morcov, *mazăre, *țelină, borș, ulei, sare, verdeță	400 g	4.60	6.10
GARNITURI			
PIURE DE CARTOFI cartofi, *lapte, *unt, sare	250 g	4.00	5.40
OREZ PRĂJIT CU OU ȘI LEGUME ÎN STIL CHINEZESC conține orez, ulei ceapă, *ouă, varză albă, ardei, condimente	200 g	4.90	6.50
LEGUME GRATINATE *cașcaval, *unt, cartofi, *amestec de legume, *conopidă, *broccoli, ulei, condimente	200 g	8.80	11.70
**CARTOFI LA CUPTOR cartofi, ulei, condimente	250 g	4.00	5.30
**OREZ SÂRBESC orez, ceapă, morcov, sare, ulei, condimente	200 g	3.80	5.10
**VINETE PANE vinete, *făină albă, ulei, condimente	160 g	5.80	7.70
**CARTOFI PRĂJIȚI *cartofi, ulei, condimente	150 g	4.60	6.10
FRIPTURI			
PULPE DE PUI LA TAVĂ *carne de pui, ulei, condimente	120 g	8.40	11.20
PĂSTRĂV LA GRĂTAR *pește, ulei, condimente	160 g	16.40	21.80
CEAFĂ DE PORC LA CUPTOR *carne de porc, ulei, condimente	130 g	9.40	12.50
ȘNIȚEL DIN COTLET DE PORC *carne de porc, *făină albă, *ouă, ulei, condimente	130 g	6.60	8.70
RULADĂ DIN CARNE DE PORC CU LEGUME *carne de porc, *ouă, *cașcaval, legume mexicane, ulei, condimente	120 g	10.00	13.30
PÂRJOALE MOLDOVENEȘTI *carne de porc, *carne de vită, cartofi, ceapă, *ouă, *pesmet, usturoi, ulei, condimente	150 g	7.30	9.70

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
MICI LA GRĂȚAR *carne de porc, *carne de vită, ulei, condimente	1 bc	2.70	3.60
MINUTURI			
TOCHITURĂ MOLDOVENEASCĂ *carne de porc, *ficat de porc, *ouă, *brânză de burduf, mălai, ulei	60/100/200 g	9.90	13.10
OSTROPEL DE PUI CU MĂMĂLIGĂ *carne de pui, bulion, usturoi, ardei, mălai, ulei	140/200 g	9.30	12.30
BRÂNZĂ CU SMÂNTÂNĂ ȘI MĂMĂLIGĂ *brânză de vaci, *smântână, mălai	200/200 g	4.50	5.90
CARTOFI GRATINAȚI CU ȘUNCĂ PRESATĂ cartofi, șuncă presată, cașcaval, *făină albă, ulei, condimente	350 g	6.60	8.70
SALATE			
**SALATĂ DE VARZĂ varză albă, varză roșie, ulei, oțet, sare	150 g	2.70	3.50
**SALATĂ DE ROȘII roșii, castraveți, ceapă, salată verde, ardei, ulei, sare	200 g	4.20	5.50
**SALATĂ ASORTATĂ castraveți, gogoșari, oțet, sare	150 g	3.80	5.10
DESERT			
PRĂJITURĂ BOEMA *făină albă, zahăr, *ouă, *lapte, frișcă vegetală, ciocolată, cacao, fondant, esență	120 g	6.90	9.20
PRĂJITURĂ MARMORATĂ *făină albă, zahăr, *ouă, *lapte, cacao, *unt, ciocolată, ulei, esență	120 g	3.30	4.40
PÂINE			
CHIFLE SPECIALITĂȚI *făină albă, *ou, *lapte, ulei, drojdie, sare	100 g	1.30	1.70
**CHIFLE SIMPLE *făină albă, ulei, drojdie, sare	80 g	0.90	1.20
AMBALAJE			
Caserolă pentru supă/ciorbă	Buc	0.30	0.30
Caserolă cu 3 compartimente	Buc	0.74	0.74
Pungă medie	Buc	0.14	0.14
Pungă mare	Buc	0.20	0.20

Poftă bună!

*Substanțele care cauzează alergii, au intoleranțe și /sau produsele alimentare decongelate

** Meniu de post

Sugestii și sesizări - WhatsApp 0720.820.021

