



UNIVERSITATEA
„ALEXANDRU IOAN CUZA”
din IAȘI



Cantina ”Gaudeamus” MENIU 12.06.2025

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
CIORBE/SUPE			
CIORBĂ DE PASĂRE (*conține carne de pui, ceapă, morcov, ardei, țelină, tăitei, bulion, borș acru, verdeață, condimente)	400g	5.20	6.90
SUPĂ CREMĂ DE LEGUME ȘI CRUTOANE (*conține ceapă, morcov, ardei, cartofi, dovlecei, brocoli, conopidă țelină, ulei, crutoane, condimente)	400g	5.20	6.90
GARNITURI			
PIURE DE CARTOFI (*conține cartofi, unt, lapte praf, condimente)	250g	3.60	4.80
CARTOFI COPTI CU UNT (*conține cartofi, unt, ulei, condimente)	250g	3.50	4.60
PILAF SÎRBESC (*conține orez, ceapă, amestec mexican, unt, sare, ulei)	250g	1.60	2.10
**OREZ BASMATI (*conține orez, morcov, broccoli, ulei de măsline, condimente)	250g	4.10	5.50
FRIPTURI			
CEAFĂ DE PORC LA GRĂȚAR (*conține carne de porc, condimente)	130g	8.10	10.80
COTLET DE PORC LA GRĂȚAR (*conține carne de porc, condimente)	120g	8.20	10.90
MICI LA GRĂȚAR (*conține carne de vită și porc, muștar, condimente)	40g/buc	2.70	3.60
PUI CU CIUPERCI ȘI CARTOFI NATUR (*conține carne de pui, ceapă, făină, cartofi, morcov, ardei gras, ciuperci, ulei, bulion, condimente)	150/200g	8.60	11.50
PUI CU SMÂNTÂNĂ, HRIBI ȘI MĂMĂLIGĂ (*conține carne de pui, ceapă, ciuperci hribi, smântână, făină albă, mălai, margarină, ulei, condimente)	130/200g	13.70	18.30
ARIPIOARE PICANTE CU LEGUME LA TIGAIE (*conține aripi de pui secționate, ardei, ardei iute, morcov, usturoi, ulei, susan, condimente)	300g	8.70	11.60
FICĂȚEI DE PUI CU SOS ȘI MĂMĂLIGĂ (*conține ficat de pui, mălai, usturoi, șuncă, bulion, ulei, făină albă, condimente)	130/200g	7.80	10.30
TOCĂNIȚĂ DE PURCEL CU MĂMĂLIGĂ (*conține carne de porc, ceapă, roșii, ardei gras, mălai, bulion, ulei, condimente)	200/200g	7.90	10.50
OMLETĂ CU ȘUNCĂ (*conține ouă, șuncă, ulei, condimente)	150g	4.30	5.70
BULZ MOLDOVENESC CU COSTIȚĂ (*conține ou, bacon, brânză telemea, mălai, ulei, condimente)	150/200g	5.50	7.30

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
BRÂNZĂ CU SMÂNTÂNĂ ȘI MĂMĂLIGĂ (*conține brânză și smântână de vacă, mălai, condimente)	100/150/ 200 g	5.50	7.40
CIUPERCI SOTE CU MĂMĂLIGĂ ȘI USTUROI (*conține ciuperci, usturoi, verdeață, mălai, condimente)	150/200g	8.70	11.60
**SPAGHETE AGLIO E OLIO (*conține paste, ulei de măsline, roșii, păstârnac, verdeață, condimente)	200g	3.20	4.20
**PASTE CU CIUPERCI (*conține paste, ciuperci, bulion, ulei, condimente)	250g	3.00	4.00
SALATE			
**SALATĂ DE ROȘII ȘI CASTRAVEȚI (*conține roșii, castraveți, ceapă, ulei, condimente)	150g	3.30	4.40
**SALATĂ DE VARZĂ (*conține varză albă, varză roșie, ulei, oțet, condimente)	150g	2.00	2.60
DESERT			
**PLĂCINTĂ CU MERE (*conține făină, mere, zahăr, pesmet, margarină, ulei, scorțișoară)	100g	2.30	3.00
PRĂJITURĂ PĂDUREA NEAGRĂ (*conține făină, ou, cacao, zahăr, frișcă, cremă de vanilie, ciocolată, esențe)	100g	9.20	12.30
PÂINE			
**CHIFLĂ JAPONEZĂ (*conține făină, drojdie, ulei, condimente)	80 g	0.60	0.80
**FOCACCIA CU OREGANO (*conține făină, drojdie, ulei de măsline, oregano, condimente)	100g	1.10	1.50
**MĂMĂLIGĂ (conține mălai, condimente)	200g	0.30	0.40
BĂUTURI			
ESPRESSO SCURT/LUNG	30/80 ml	3.10	4.10
SCHWEPES	500 ml	7.20	11.50
COLA/PEPSI/PRIGAT	500 ml	6.40	10.20
FUZETEA/MIRINDA	500 ml	7.20	11.50
APĂ MINERALĂ PLATĂ/CARBOGAZOASĂ	500 ml	3.00	4.70
GARANȚIE AMBALAJ PET/STICLĂ (SGR)	BUC	0.50	0.50
BOL SALATĂ	BUC	0.52	0.52
CASEROLĂ SUPĂ/CIORBĂ	BUC	0.35	0.35
CASEROLĂ CU 3 COMPARTIMENTE	BUC	0.68	0.68
CASEROLĂ CU CAPAC	BUC	0.15	0.15
CUTIE ALIMENTARĂ	BUC	0.55	0.55
PUNGĂ MEDIE	BUC	0.14	0.14
PUNGĂ MARE	BUC	0.20	0.20

Poftă bună!

*Substanțele care cauzează alergii, au intoleranțe și /sau produsele alimentare decongelate

** Meniu de post

Sugestii și sesizări - WhatsApp 0720.820.021

