PLAN DE ÎNVĂŢĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2026-2027

UNIVERSITATEA "ALEXANDRU IOAN CUZA" din IAŞI
"Alexandru Ioan Cuza" University of Iaşi
FACULTATEA DE EDUCAŢIE FIZICĂ ŞI SPORT
FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS
ŞCOALA DOCTORALĂ ÎN ŞTIINŢA SPORTULUI ŞI EDUCAŢIEI FIZICE
DOCTORAL SCHOOL IN SCIENCE OF SPORT AND PHYSICAL EDUCATION

Domeniul: ŞTIINŢA SPORTULUI ŞI EDUCAŢIEI FIZICE
Area of study: SCIENCE OF SPORT AND PHYSICAL EDUCATION
Ciclul III: Studii universitare de doctorat
Cycle 3 – Doctoral Studies
Limba de predare: română
Teaching language: romanian
Durata studiilor: 8 semestre
Length of the programme of study: 8 semesters
Forma de învăţământ: IF / IFR
Mode of study: full-time education / part-time education

I. REZULTATE ALE ÎNVĂŢĂRII:

a. Cunoştinţe

- Cunoștințe la cel mai avansat nivel dintr-un domeniu de muncă sau de studiu şi cunoştinţe aflate la graniţa dintre diferite domenii

b. Aptitudini

- Abilităţile şi tehnicile cele mai avansate şi specializate, inclusiv abilitatea de sinteză şi evaluare, necesară pentru rezolvarea problemelor critice de cercetare şi/sau inovaţie şi pentru extinderea şi redefinirea cunoştinţelor existente sau a practicilor profesionale

c. Responsabilitate şi autonomie

- Demonstrarea unui nivel ridicat de autoritate, inovaţie, autonomie, de integritate ştiinţifică şi profesională şi a unui angajament susţinut pentru dezvoltarea de noi idei sau procese aflate în avangarda unei situaţii de muncă ori de studiu, inclusiv cercetarea.

RECTOR,	DECAN,	DIRECTOR ŞCOALĂ DOCTORALĂ,
Prof. Univ. Dr. Liviu-George MAHA	Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALAŞEI	Prof. Univ. Dr. Adrian COJOCARIU

ROMÂNIA MINISTERUL EDUCAŢIEI ŞI CERCETĂRII UNIVERSITATEA „ALEXANDRU IOAN CUZA" DIN IAŞI

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iaşi
"Alexandru Ioan Cuza" University of Iaşi
FACULTATEA DE EDUCAŢIE FIZICĂ ŞI SPORT
Faculty of Physical Education and Sports
ŞCOALA DOCTORALĂ ÎN ŞTIINŢA SPORTULUI ŞI EDUCAŢIEI FIZICE
DOCTORAL SCHOOL IN SCIENCE OF SPORT AND PHYSICAL EDUCATION
Domeniul: ŞTIINŢA SPORTULUI ŞI EDUCAŢIEI FIZICE
Area of Study: SCIENCE OF SPORT AND PHYSICAL EDUCATION
Ciclul III: Studii universitare de doctorat
Cycle 3 – Doctoral Studies
Limba de predare: română
Teaching language: romanian
Durata studiilor: 4 ani
Length of Study: 4 years
Număr de credite: 240
Number of ECTS credits: 240
Finalizarea studiilor: susţinerea tezei de doctorat
The end of Studies: Defending the Doctoral Thesis
Forma de învăţământ: IF / IFR
Mode of study: full-time / part-time
Seria: 2026-2030

Anexa 1

APROBAT,

RECTOR,
Prof. Univ. Dr. Liviu-George MAHA

PLAN DE ÎNVĂŢĂMÂNT
2026-2030
Anul de studiu I

Semestrul 1

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfăşurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Psihomotricitate aplicată în Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice *Psychomotor Education applied to Science of Sport and Physical Education*	SD001	DA	1	0,5	0	0	E	6	0	0	0	0
2	Optimizarea potenţialului biologic în Educaţie Fizică şi Sport *Optimisation of Biological Potential in Sports and Physical Education*	SD002	DA	1	0	0	0	E	6	0	0	0	0
3	Metodologia cercetării în Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice - Statistica în Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice *Research Methodology in Science of Sport and Physical Education - Statistics in Science of Sport and Physical Education*	SD003	DA	1	0,5	0	0	E	6	0	0	0	0
4	Etică şi integritate academică *Academic Ethics and Integrity*	SD004	DA	1	0	0	0	E	6	0	0	0	0
Discipline opţionale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)													
5	Metodologia şi practica esteticii corporale *Methodology and Practice of Body Aesthetics*	SD005	DA	1	0	0	0	E	6	0	0	0	0
	Tehnici moderne în kinetoterapie *Modern techniques in Physical Therapy*	SD006											
Total				5	**1**	**0**	**0**		**30**	**0**	**0**	**0**	**0**

Semestrul 2

Nr. crt.	Denumirea disciplinei/activităţii	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)		FV	Cr	Procent de ore desfăşurate online/sem.			
				Coordonare (Coordination)	Îndrumare (Guiding)			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)											
1	Activităţi individuale de cercetare ştiinţifică (sub coordonarea şi îndrumarea comisiei) *Individual activities of scientific research (under committee's coordination and guidance)*	SD007	DA	0,62	0,36	EVP	10	0	0	0	0
2	Raport de progres privind proiectul de cercetare doctorală *Progress report on the doctoral research project*	SD008	DSI	1,24	0,72	C	20	0	0	0	0
Total				**1,86**	**1,08**		**30**	0	0	**0**	**0**

Anul de studiu II

Semestrul 3

Nr. crt.	Denumirea disciplinei/activităţii	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)		FV	Cr	Procent de ore desfăşurate online/sem.			
				Coordonare (Coordination)	Îndrumare (Guiding)			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)											
1	Activităţi individuale de cercetare ştiinţifică (sub coordonarea şi îndrumarea comisiei) *Individual activities of scientific research (under committee's coordination and guidance)*	SD009	DA	1,86	1,08	EVP	30	0	0	0	0
Total				**1,86**	**1,08**		**30**	0	0	**0**	**0**

Semestrul 4

Nr. crt.	Denumirea disciplinei/activităţii	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)		FV	Cr	Procent de ore desfăşurate online/sem.			
				Coordonare (Coordination)	Îndrumare (Guiding)			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)											
1	Activităţi individuale de cercetare ştiinţifică (sub coordonarea şi îndrumarea comisiei) *Individual activities of scientific research (under committee's coordination and guidance)*	SD010	DA	0,62	0,36	EVP	10	0	0	0	0
2	Raport de progres privind fundamentarea teoretică a cercetării doctorale *Progress report on the theoretical foundation of doctoral research*	SD011	DSI	1,24	0,72	C	20	0	0	0	0
Total				**1,86**	**1,08**		**30**	0	0	**0**	**0**

Anul de studiu III

Semestrul 5

Nr. crt.	Denumirea disciplinei/activităţii	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)		FV	Cr	Procent de ore desfăşurate online/sem.			
				Coordonare (Coordination)	Îndrumare (Guiding)			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)											
1	Activităţi individuale de cercetare ştiinţifică (sub coordonarea şi îndrumarea comisiei) *Individual activities of scientific research (under committee's coordination and guidance)*	SD012	DA	1,86	1,08	EVP	30	0	0	0	0
Total				**1,86**	**1,08**		**30**	0	0	**0**	**0**

Semestrul 6

Nr. crt.	Denumirea disciplinei/activităţii	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)		FV	Cr	Procent de ore desfăşurate online/sem.			
				Coordonare (Coordination)	Îndrumare (Guiding)			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)											
1	Activităţi individuale de cercetare ştiinţifică (sub coordonarea şi îndrumarea comisiei) *Individual activities of scientific research (under committee's coordination and guidance)*	SD013	DA	0,62	0,36	EVP	10	0	0	0	0
2	Raport de progres privind metodologia de cercetare doctorală *Progress report on the doctoral research* methodology)	SD014	DSI	1,24	0,72	C	20	0	0	0	0
Total				**1,86**	**1,08**		**30**	0	0	**0**	**0**

Anul de studiu IV

Semestrul 7

Nr. crt.	Denumirea disciplinei/activităţii	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)		FV	Cr	Procent de ore desfăşurate online/sem.			
				Coordonare (Coordination)	Îndrumare (Guiding)			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)											
1	Activităţi individuale de cercetare ştiinţifică (sub coordonarea şi îndrumarea comisiei) *Individual activities of scientific research (under committee's coordination and guidance)*	SD015	DA	1,86	1,08	EVP	30	0	0	0	0
Total				**1,86**	**1,08**		**30**	0	0	**0**	**0**

Semestrul 8

Nr. crt.	Denumirea disciplinei/activităţii	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)		FV	Cr	Procent de ore desfăşurate online/sem.			
				Coordonare (Coordination)	Îndrumare (Guiding)			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)											
1	Activităţi individuale de cercetare ştiinţifică (sub coordonarea şi îndrumarea comisiei) *Individual activities of scientific research (under committee's coordination and guidance)*	SD016	DA	0,62	0,36	EVP	10	0	0	0	0
2	Raport de presusţinere *Report on the doctoral research project*	SD017	DSI	1,24	0,72	C	20	0	0	0	0
Total				**1,86**	**1,08**		**30**	0	0	**0**	**0**

Legendă:

DA - Discipline de aprofundare; **DSI** - Discipline de sinteză
C - Curs; **S** - Seminar; **L** - Laborator; **LP** - Lucrări practice
Fv - Forma de verificare (**E** - Examen; **C** - Colocviu; **EVP** - Evaluare pe parcurs)
Cr - Număr credite ECTS

DECAN,
Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALAŞEI

DIRECTOR ŞCOALĂ DOCTORALĂ,
Prof. Univ. Dr. Adrian COJOCARIU