



UNIVERSITATEA
„ALEXANDRU IOAN CUZA”
din IAȘI



Informații nutriționale

Cantina „Titu Maiorescu”

MENIU
15.07.2026

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
CIORBE/SUPE			
CIORBĂ DE PERIȘOARE *carne de pui, *smântână, *ouă, orez, ardei, ceapă, morcov, *țelină, borș, ulei, sare, verdeață	400 g	6.20	8.00
SUPĂ DE PUI CU GĂLUȘTE DE GRIȘ *carne de pui, *ouă, *griș, ardei, ceapă, morcov, *țelină, ulei, sare, verdeață	400 g	6.20	7.90
**CIORBĂ DE LEGUME cartofi, ceapă, morcov, *țelină, borș, ulei, sare, verdeață	400 g	4.10	5.20
GARNITURI			
PIURE DE CARTOFI cartofi, lapte, unt, sare	250 g	3.60	4.60
**CARTOFI LA CUPTOR cartofi, ulei, condimente	250 g	3.80	4.90
**CARTOFI PRĂJIȚI cartofi, ulei	150 g	5.10	6.50
**OREZ SÂRBESC orez, ceapă, morcov, sare, ulei, condimente	200 g	2.70	3.50
**DOVLECEI PANE dovlecei, *făină albă, ulei, condimente	180 g	4.80	6.20
FRIPTURI			
PULPE DEZOSATE LA GRĂȚAR *carne de pui, ulei, condimente	130 g	8.40	10.80
PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR *carne de pui, ulei, condimente	130 g	10.00	12.90
ȘNIȚEL DIN PIEPT DE CURCAN *carne de curcan, *făină albă, *ouă, ulei, condimente	110 g	9.80	12.60
CEAFĂ DE PORC LA CUPTOR *carne de porc, ulei, condimente	110 g	10.80	13.90
CÂRNAȚI LA GRĂȚAR *carne de porc, *carne de vită, ulei, condimente	120 g	6.40	8.30
MINUTURI			
MICI LA GRĂȚAR *carne de porc, *carne de vită, ulei, condimente	1 bc	2.90	3.70
TOCHITURĂ MOLDOVENEASCĂ *carne de porc, *ficat de porc, *ouă, *brânză de burduf, mălai, ulei	230/200 g	11.40	14.70
SALATE			
**SALATĂ DE VARZĂ ALBĂ ȘI ROȘIE varză albă, varză roșie, ulei, oțet, sare	150 g	2.30	2.90

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENTI	PREȚ SALARIAȚI
**SALATĂ DE ROȘII roșii, castraveți, ceapă, ardei, ulei, sare	200 g	5.00	6.50
DESERT			
PRĂJITURĂ CU FĂINĂ DE MIGDALE *făină albă, *ouă, *unt, fulgi de migdale, făină de migdale, *frișcă vegetală, esență	120 g	6.60	8.50
SAVARINE *făină albă, zahăr, *frișcă vegetală, dulceață, ulei, esență	120 g	3.90	5.00
PÂINE			
JAPONEZĂ *făină albă, *ou, *lapte, ulei, drojdie, sare	100 g	1.50	2.00
PITĂ GRECEASCĂ *făină albă, ulei de măsline, drojdie, sare	80 g	1.10	1.40
**CHIFLĂ *făină albă, ulei, drojdie, sare	80 g	0.90	1.10
AMBALAJE			
Caserolă pentru supă/ciorbă	buc	0.50	0.50
Caserolă cu 3 compartimente	buc	1.00	1.00
Bol pentru salată	buc	0.90	0.90
Pungă medie	buc	0.14	0.14
Pungă mare	buc	0.20	0.20

Poftă bună!

*Substanțele care cauzează alergii, au intoleranțe și/sau produsele alimentare

** Meniu de post

Sugestii și sesizări - WhatsApp 0727501166

