



UNIVERSITATEA
„ALEXANDRU IOAN CUZA”
din IAȘI



Informații nutriționale

Cantina „Titu Maiorescu”

MENIU
20.07.2026

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
CIORBE/SUPE			
CIORBĂ DE PUI CU TĂIȚEI DE CASĂ *carne de pui, *smântână, *ouă, *tăiței, ardei, ceapă, morcov, *țelină, ulei, sare, verdeață	400 g	6.30	8.10
**SUPĂ CREMĂ DE LINTE ROȘIE *linte, cartofi, morcov, *țelină, sare, ulei, verdeață	400 g	5.30	6.80
**BORȘ UCRAINIAN DE LEGUME cartofi, ceapă, morcov, sfeclă roșie, *țelină, borș, ulei, sare, verdeață	400 g	3.40	4.40
GARNITURI			
PIURE DE CARTOFI cartofi, lapte, unt, sare	250 g	3.70	4.70
**CARTOFI LA CUPTOR cartofi, ulei, condimente	250 g	3.70	4.70
**CARTOFI PRĂJIȚI cartofi, ulei	150 g	5.10	6.50
FRIPTURI			
PULPE DEZOSATE LA GRĂȚAR *carne de pui, ulei, condimente	130 g	8.40	10.80
PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR *carne de pui, ulei, condimente	130 g	10.00	12.90
ȘNIȚEL DIN COTLET DE PORC *carne de porc, *făină albă, *ouă, ulei, condimente	110 g	8.00	10.20
CEAFĂ DE PORC LA CUPTOR *carne de porc, ulei, condimente	110 g	10.90	14.00
CÂRNAȚI LA GRĂȚAR *carne de porc, *carne de vită, ulei, condimente	100 g	6.40	8.30
MINUTURI			
MICI LA GRĂȚAR *carne de porc, *carne de vită, ulei, condimente	1 bc	2.90	3.70
TOCHITURĂ MOLDOVENEASCĂ *carne de porc, *ficat de porc, *ouă, *brânză de burduf, mălai, ulei	230/200 g	11.40	14.60
**SPAGHETE AGLIO OLIO *spaghete, usturoi, roșii, verdeață, ulei, condimente	200 g	5.40	7.00
**PASTE CU CIUPERCI *paste, *ciuperci, ceapă, bulion, ulei, condimente	250 g	6.00	7.70
SALATE			
**SALATĂ DE VARZĂ ALBĂ ȘI ROȘIE varză albă, varză roșie, ulei, oțet, sare	150 g	2.30	2.90

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
**SALATĂ DE GOGOȘARI gogoșari, oțet, sare	150 g	4.20	5.40
DESERT			
ECLER CU CIOCOLATĂ *făină albă, zahăr, *ouă, cremă de vanilie, *frișcă vegetală, fondant, cacao, ulei, esență	100 g	4.00	5.10
PÂINE			
JAPONEZĂ *făină albă, *ou, *lapte, ulei, drojdie, sare	100 g	1.50	2.00
PITĂ GRECEASCĂ *făină albă, ulei de măsline, drojdie, sare	80 g	1.10	1.40
**CHIFLĂ *făină albă, ulei, drojdie, sare	80 g	0.90	1.10
AMBALAJE			
Caserolă pentru supă/ciorbă	buc	0.50	0.50
Caserolă cu 3 compartimente	buc	1.00	1.00
Bol pentru salată	buc	0.90	0.90
Pungă medie	buc	0.14	0.14
Pungă mare	buc	0.20	0.20

Poftă bună!

*Substanțele care cauzează alergii, au intoleranțe și/sau produsele alimentare

** Meniu de post
Sugestii și sesizări - WhatsApp 0727501166

