



UNIVERSITATEA  
„ALEXANDRU IOAN CUZA”  
din IAȘI



Informații nutriționale

## Cantina „Titu Maiorescu”

MENIU  
27.07.2026

| DENUMIRE PREPARAT                                                                                                                         | GRAMAJ    | PREȚ<br>STUDENȚI | PREȚ<br>SALARIAȚI |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------------------|
| <b>CIORBE/SUPE</b>                                                                                                                        |           |                  |                   |
| <b>CIORBĂ DE PUI CU TĂIȚEI DE CASĂ</b><br>*carne de pui, *smântână, *ouă, *tăiței, ardei, ceapă,<br>morcov, *țelină, ulei, sare, verdeață | 400 g     | 5.90             | 7.60              |
| <b>**CIORBĂ DE LEGUME</b><br>cartofi, ceapă, morcov, *țelină, borș, ulei, sare, verdeață                                                  | 400 g     | 3.10             | 3.90              |
| <b>GARNITURI</b>                                                                                                                          |           |                  |                   |
| <b>PIURE DE CARTOFI</b><br>cartofi, lapte, unt, sare                                                                                      | 250 g     | 3.50             | 4.50              |
| <b>**CARTOFI LA CUPTOR</b><br>cartofi, ulei, condimente                                                                                   | 250 g     | 3.50             | 4.50              |
| <b>**CARTOFI PRĂJIȚI</b><br>cartofi, ulei                                                                                                 | 150 g     | 5.10             | 6.50              |
| <b>**PILAF DE OREZ CU LEGUME</b><br>orez, ceapă, morcov, amestec de legume, ulei,<br>condimente                                           | 250 g     | 3.00             | 3.80              |
| <b>**CONOPIDĂ PANE</b><br>conopidă, *făină albă, ulei, condimente                                                                         | 160 g     | 4.30             | 5.50              |
| <b>FRIPTURI</b>                                                                                                                           |           |                  |                   |
| <b>PULPE DEZOSATE LA GRĂȚAR</b><br>*carne de pui, ulei, condimente                                                                        | 130 g     | 8.50             | 10.90             |
| <b>PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR</b><br>*carne de pui, ulei, condimente                                                                          | 130 g     | 10.10            | 12.90             |
| <b>FICĂȚEI DE PUI LA TAVĂ</b><br>*ficat de pui, ulei, condimente                                                                          | 120 g     | 6.80             | 8.70              |
| <b>CÂRNAȚI LA GRĂȚAR</b><br>*carne de porc, *carne de vită, ulei, condimente                                                              | 100 g     | 6.20             | 8.00              |
| <b>MINUTURI</b>                                                                                                                           |           |                  |                   |
| <b>MICI LA GRĂȚAR</b><br>*carne de porc, *carne de vită, ulei, condimente                                                                 | 1 bc      | 2.90             | 3.70              |
| <b>PUI CROCANT CU SUSAN</b><br>*carne de pui, *făină albă, *ouă, *semințe de susan, orez,<br>*amestec de legume, ulei, condimente         | 360 g     | 13.20            | 17.00             |
| <b>**CIUPERCI PRĂJITE CU MĂMĂLIGĂ</b><br>*ciuperci, ceapă, usturoi, ulei, mălai                                                           | 200/200 g | 9.80             | 12.60             |
| <b>SALATE</b>                                                                                                                             |           |                  |                   |
| <b>**SALATĂ DE VARZĂ ALBĂ ȘI ROȘIE</b><br>varză albă, varză roșie, ulei, oțet, sare                                                       | 150 g     | 2.10             | 2.70              |
| <b>**SALATĂ DE SFECLĂ ROȘIE</b><br>sfeclă roșie, ulei, sare                                                                               | 150 g     | 1.70             | 2.20              |

| DENUMIRE PREPARAT                                                                                                                  | GRAMAJ | PREȚ<br>STUDENTI | PREȚ<br>SALARIAȚI |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------|-------------------|
| <b>**SALATĂ ASORTATĂ</b><br>castraveți, gogoșari, oțet, sare                                                                       | 150 g  | 3.60             | 4.70              |
| <b>DESERT</b>                                                                                                                      |        |                  |                   |
| <b>PRĂJITURĂ CHOIX A LA CREME</b><br>*făină albă, zahăr, *ouă, frișcă vegetală, cremă de vanilie,<br>cireșe confiate, ulei, esență | 120 g  | 4.00             | 5.20              |
| <b>PÂINE</b>                                                                                                                       |        |                  |                   |
| <b>JAPONEZĂ</b><br>*făină albă, *ou, *lapte, ulei, drojdie, sare                                                                   | 100 g  | 1.50             | 2.00              |
| <b>PITĂ GRECEASCĂ</b><br>*făină albă, ulei de măsline, drojdie, sare                                                               | 80 g   | 1.10             | 1.40              |
| <b>**CHIFLĂ</b><br>*făină albă, ulei, drojdie, sare                                                                                | 80 g   | 0.90             | 1.10              |
| <b>AMBALAJE</b>                                                                                                                    |        |                  |                   |
| Caserolă pentru supă/ciorbă                                                                                                        | buc    | 0.50             | 0.50              |
| Caserolă cu 3 compartimente                                                                                                        | buc    | 1.00             | 1.00              |
| Bol pentru salată                                                                                                                  | buc    | 0.90             | 0.90              |
| Pungă medie                                                                                                                        | buc    | 0.14             | 0.14              |
| Pungă mare                                                                                                                         | buc    | 0.20             | 0.20              |

*Poftă bună!*

\*Substanțele care cauzează alergii, au intoleranțe și/sau produsele alimentare

\*\* Meniu de post  
Sugestii și sesizări - WhatsApp 0727501166

