



UNIVERSITATEA
„ALEXANDRU IOAN CUZA”
din IAȘI



Informații nutriționale

Cantina „Titu Maiorescu”

MENIU
30.07.2026

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
CIORBE/SUPE			
CIORBĂ ARDELENEASCĂ DE PURCEL *carne de porc *smântână, orez, ardei, ceapă, morcov, *țelină, borș, sare, ulei	400 g	7.20	9.20
**BORȘ UCRAINIAN DE LEGUME cartofi, ceapă, morcov, sfeclă roșie, *țelină, borș, ulei, sare, verdeață	400 g	3.90	5.00
**CIORBĂ DE FASOLE fasole, ceapă, morcov, *țelină, borș, ulei, sare, verdeață	400 g	3.60	4.60
GARNITURI			
PIURE DE CARTOFI cartofi, lapte, unt, sare	250 g	3.50	4.50
LEGUME GRATINATE *cașcaval, *unt, cartofi, *amestec de legume, *conopidă, *broccoli, ulei, condimente	280 g	10.10	13.00
CARTOFI ȚĂRĂNEȘTI cartofi, bacon, ceapă, ulei, condimente	250 g	5.40	7.00
**CARTOFI PRĂJIȚI cartofi, ulei	150 g	5.10	6.50
**PILAF DE OREZ CU LEGUME orez, ceapă, morcov, amestec de legume, ulei, condimente	250 g	2.80	3.60
FRIPTURI			
PULPE DEZOSATE LA GRĂȚAR *carne de pui, ulei, condimente	130 g	8.40	10.70
PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR *carne de pui, ulei, condimente	130 g	10.00	12.80
COPĂNELE CU SUSAN *carne de pui, *ouă, *pesmet, *semințe de susan, ulei, condimente	160 g	9.20	11.90
CÂRNAȚI LA GRĂȚAR *carne de porc, *carne de vită, ulei, condimente	100 g	6.20	8.00
MINUTURI			
MICI LA GRĂȚAR *carne de porc, *carne de vită, ulei, condimente	1 bc	2.90	3.70
**CIULAMA DE CIUPERCI ȘI MĂMĂLIGĂ *ciuperci, ceapă, *făină albă, ulei, mălai, condimente	250/200 g	5.30	6.80
**PASTE CU SOS TOMAT *paste, ceapă, bulion, morcov, ulei, condimente	250 g	4.30	5.60
SALATE			

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
**SALATĂ DE VARZĂ ALBĂ ȘI ROȘIE varză albă, varză roșie, ulei, oțet, sare	150 g	2.10	2.70
**SALATĂ DE ROȘII roșii, castraveți, ceapă, ardei, ulei, sare	250 g	4.80	6.20
DESERT			
CLĂTITE CU DULCEAȚĂ *făină albă, zahăr, *ouă, dulceață de caise, ulei, esență	200 g	4.30	5.60
PÂINE			
JAPONEZĂ *făină albă, *ou, *lapte, ulei, drojdie, sare	100 g	1.50	2.00
**CHIFLĂ *făină albă, ulei, drojdie, sare	80 g	0.90	1.10
AMBALAJE			
Caserolă pentru supă/ciorbă	buc	0.50	0.50
Caserolă cu 3 compartimente	buc	1.00	1.00
Bol pentru salată	buc	0.90	0.90
Pungă medie	buc	0.14	0.14
Pungă mare	buc	0.20	0.20

Poftă bună!

*Substanțele care cauzează alergii, au intoleranțe și/sau produsele alimentare

** Meniu de post

Sugestii și sesizări - WhatsApp 0727501166

