



UNIVERSITATEA
„ALEXANDRU IOAN CUZA”
din IAȘI



Informații nutriționale

Cantina „Gaudeamus”

MENIU

15.07.2026

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
CIORBE/SUPE			
CIORBĂ RĂDĂUȚEANĂ (*conține pulpe de pui fără os, usturoi, ceapă, morcov, țelină, gogoșari în oțet, ouă, smântână, ulei, condimente)	400g	8.90	11.50
CIORBĂ DE PASĂRE (*conține pulpe de pui inferioare, ceapă, morcov, ardei, țelină, bulion, borș acru, verdeață, tăiței, smântână, ulei, condimente)	400g	7.00	9.00
**CIORBĂ DE LEGUME (*conține cartofi, ceapă, morcov, ardei, țelină, mazăre, fasole verde, borș acru, verdeață, ulei, condimente)	400g	4.60	5.90
**CIORBĂ DE FASOLE (*conține fasole, ceapă, morcov, țelină, ardei gras, bulion, borș acru, verdeață, ulei, condimente)	400g	4.10	5.30
GARNITURI			
PIURE DE CARTOFI (*conține cartofi, lapte, unt, condimente)	250g	3.80	4.80
**CARTOFI COPTI CU ROZMARIN (*conține cartofi, ulei, condimente)	250g	2.80	3.60
**PILAF DE OREZ CU SPANAC (*conține orez, ceapă, spanac, verdeață, ulei, condimente)	250g	2.80	3.60
PILAF SÎRBESC (*conține orez, ceapă, amestec mexican, ulei, condimente)	250g	2.00	2.50
FEL PRINCIPAL			
PULPĂ DEZOSATĂ DE PUI LA GRĂTAR (*conține pulpă de pui dezosată, ulei, condimente)	130g	8.30	10.60
CEAFĂ DE PORC LA GRĂTAR (*conține ceafă de porc, ulei, condimente)	130g	9.50	12.20
CÂRNAȚI LA GRĂTAR (*conține amestec carne de porc și vită, condimente)	130g	7.00	9.00
MICI LA GRĂTAR (*conține amestec carne de porc și vită, muștar, condimente)	40g/buc	2.70	3.50
CAȘCAVAL PANE (*conține cașcaval, ouă, făină albă, pesmet, ulei, condimente)	120g	7.40	9.50
BULZ MOLDOVENESC (*conține ou, pastramă de porc, brânză de burduf, mălai, ulei, condimente)	150/200g	7.80	10.00
CARTOFI LA CUPTOR CU PUI ȘI CAȘCAVAL (*conține piept de pui fără os, șuncă, cartofi, ceapă, usturoi, roșii decojite, cașcaval, ulei de măsline, condimente)	300g	11.80	15.10
**IAHNIE DE FASOLE (*conține fasole, ceapă, morcov, ardei gras, bulion, verdeață, ulei, condimente)	250g	5.50	7.10
**PĂSTĂI CU MĂMĂLIGĂ ȘI USTUROI (*conține fasole păstăi, usturoi, mălai, ulei, condimente)	150/200g	6.00	7.70
SALATE			
**SALATĂ DE VARZĂ (*conține varză albă, varză roșie, ulei, oțet, condimente)	150g	2.40	3.00
DESERT			
BRÂNZOACE (*conține făină albă, drojdie, ouă, lapte, brânză de vaci, stafide, zahăr, ulei, esențe)	100g	2.80	3.60

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
PÂINE			
**CHIFLĂ JAPONEZĂ (*conține făină albă, drojdie, ulei, condimente)	80 g	0.60	0.80
**MĂMĂLIGĂ (conține mălai, condimente)	200g	0.40	0.60
BĂUTURI/ AMBALEJE			
ESPRESSO SCURT/LUNG	30/80 ml	3.60	4.60
PRIGAT	500 ml	8.90	8.90
NESTEA	500 ml	7.70	7.70
APĂ MINERALĂ PLATĂ/ CARBO	500 ml	5.10	5.10
APĂ MINERALĂ CARBO	330 ml	6.40	6.40
GARANȚIE AMBALAJ PET/STICLĂ (SGR)	BUC	0.50	0.50
BOL SALATĂ	BUC	0.90	0.90
CASEROLĂ SUPĂ/CIORBĂ	BUC	0.50	0.50
CASEROLĂ CU 3 COMPARTIMENTE	BUC	1.00	1.00
CASEROLĂ CU CAPAC	BUC	0.20	0.20
CUTIE ALIMENTARĂ	BUC	0.70	0.70
PUNGĂ MICĂ	BUC	0.10	0.10
PUNGĂ MEDIE	BUC	0.20	0.20

Poftă bună!

*Substanțele care cauzează alergii, au intoleranțe și /sau produsele alimente decongelate

** Meniu de post

Sugestii și sesizări - WhatsApp 0720.820.021

