



UNIVERSITATEA
„ALEXANDRU IOAN CUZA“
din IAȘI



Informații nutriționale

Cantina „Gaudeamus”

MENIU

27.07.2026

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
CIORBE/SUPE			
CIORBĂ DE PASĂRE (*conține pulpe de pui fără os, ceapă, morcov, ardei, țelină, bulion, borș acru, verdeață, tăiței, smântână, ulei, condimente)	400g	7.00	9.00
SUPĂ CREMĂ DE LEGUME ȘI CRUTOANE (*conține ceapă, morcov, ardei, cartofi, dovlecei, brocoli, conopidă, țelină, ciuperci, crutoane, ulei, condimente)	400g	5.30	6.80
GARNITURI			
PIURE DE CARTOFI (*conține cartofi, lapte, unt, condimente)	250g	3.30	4.30
**PILAF CU CIUPERCI (*conține orez, ceapă, ciuperci, morcov, verdeață, ulei, condimente)	250g	3.30	4.30
FEL PRINCIPAL			
PULPĂ DEZOSATĂ DE PUI LA GRĂTAR (*conține pulpă de pui dezosată, ulei, condimente)	130g	8.30	10.70
PIEPT DE PUI LA GRĂTAR (*conține piept de pui fără os, ulei, condimente)	130g	9.90	12.70
MICI LA GRĂTAR (*conține amestec carne de porc și vită, muștar, condimente)	40g/buc	2.30	3.00
OMLETĂ CU ȘUNCĂ (*conține ouă, șuncă, ulei, condimente)	150g	5.60	7.20
BRÂNZĂ CU SMÂNTÂNĂ ȘI MĂMĂLIGĂ (*conține brânză și smântână de vaci, mălai, condimente)	100/150/ 200 g	8.50	10.90
TOCHITURĂ MOLDOVENEASCĂ (*conține spată de porc, ficat de pui, ou, brânză de burduf, mălai, ulei, condimente)	200/200g	11.50	14.80
**DOVLECEI PANE CU CARTOFI ȚĂRĂNEȘTI (*conține dovlecei, cartofi, ceapă, verdeață, făină albă, ulei, condimente)	120/200g	6.70	8.60
**CIUPERCI SOTE CU MĂMĂLIGĂ ȘI USTUROI (*conține ciuperci, usturoi, verdeață, mălai, ulei, condimente)	150/200g	9.10	11.60
SALATE			
**SALATĂ DE VARZĂ (*conține varză albă, ulei, oțet, condimente)	150g	2.00	2.60
DESERT			
BRÂNZOAICE (*conține făină albă, drojdie, ouă, lapte, brânză de vaci, stafide, zahăr, ulei, esențe)	100g	2.90	3.70
PÂINE			
**CHIFLĂ JAPONEZĂ (*conține făină albă, drojdie, ulei, condimente)	80 g	0.60	0.80
**MĂMĂLIGĂ (conține mălai, condimente)	200g	0.40	0.60

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
BĂUTURI/ AMBALEJE			
ESPRESSO SCURT/LUNG	30/80 ml	3.60	4.60
PRIGAT	500 ml	8.90	8.90
NESTEA	500 ml	7.70	7.70
APĂ MINERALĂ PLATĂ	500 ml	3.20	3.20
APĂ MINERALĂ CARBO	500 ml	5.10	5.10
APĂ MINERALĂ CARBO	330 ml	6.40	6.40
GARANȚIE AMBALAJ PET/STICLĂ (SGR)	BUC	0.50	0.50
BOL SALATĂ	BUC	0.90	0.90
CASEROLĂ SUPĂ/CIORBĂ	BUC	0.50	0.50
CASEROLĂ CU 3 COMPARTIMENTE	BUC	1.00	1.00
CASEROLĂ CU CAPAC	BUC	0.20	0.20
CUTIE ALIMENTARĂ	BUC	0.70	0.70
PUNGĂ MICĂ	BUC	0.10	0.10
PUNGĂ MEDIE	BUC	0.20	0.20

Poftă bună!

*Substanțele care cauzează alergii, au intoleranțe și /sau produsele alimentare decongelate

** Meniu de post

Sugestii și sesizări - WhatsApp 0720.820.021

