



UNIVERSITATEA
„ALEXANDRU IOAN CUZA“
din IAȘI



Informații nutriționale

Cantina „Gaudeamus”

MENIU

31.07.2026

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
CIORBE/SUPE			
CIORBĂ DE PASĂRE A LA GREC (*conține pulpe de pui fără os, ceapă, morcov, ardei, țelină, bulion, borș acru, verdeață, orez smântână, ulei, condimente)	400g	6.10	7.80
**CIORBĂ DE LEGUME (*conține cartofi, ceapă, morcov, ardei, țelină, mazăre, fasole verde, bulion, borș acru, verdeață, ulei, condimente)	400g	4.30	5.50
**CIORBĂ DE FASOLE (*conține fasole, ceapă, morcov, țelină, ardei gras, bulion, borș acru, verdeață, ulei, condimente)	400g	4.80	6.10
GARNITURI			
PIURE DE CARTOFI (*conține cartofi, lapte, unt, condimente)	250g	3.80	4.80
**CARTOFI COPTI CU ROZMARIN (*conține cartofi, ulei, condimente)	250g	2.60	3.40
**PILAF DE OREZ CU SPANAC (*conține orez, ceapă, spanac, verdeață, ulei, condimente)	250g	2.80	3.60
FEL PRINCIPAL			
PULPĂ DEZOSATĂ DE PUI LA GRĂȚAR (*conține pulpă de pui dezosată, ulei, condimente)	130g	8.30	10.60
PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR (*conține piept de pui fără os, ulei, condimente)	130g	9.90	12.80
MICI LA GRĂȚAR (*conține amestec carne de porc și vită, muștar, condimente)	40g/buc	2.30	3.00
BULZ MOLDOVENESC (*conține ou, mușchi file de porc, brânză telemea, mălai, ulei, condimente)	150/200g	8.30	10.60
CARTOFI LA CUPTOR CU PUI ȘI CAȘCAVAL (*conține piept de pui fără os, șuncă, cartofi, ceapă, usturoi, roșii decojite, cașcaval, ulei de măsline, condimente)	300g	11.80	15.10
**SALATĂ ORIENTALĂ (conține cartofi, măsline, castraveți și gogoșari la oțet, verdeață, ulei, condimente)	200g	5.30	6.90
SALATE			
**SALATĂ DE VARZĂ (*conține varză albă, ulei, oțet, condimente)	150g	2.00	2.60
DESERT			
BRÂNZOACE (*conține făină albă, drojdie, ouă, lapte, brânză de vaci, stafide, zahăr, ulei, esențe)	100g	3.60	4.60
PÂINE			
**CHIFLĂ JAPONEZĂ (*conține făină albă, drojdie, ulei, condimente)	80 g	0.60	0.80
**MĂMĂLIGĂ (conține mălai, condimente)	200g	0.40	0.60

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
BĂUTURI/ AMBALEJE			
ESPRESSO SCURT/LUNG	30/80 ml	3.60	4.60
PRIGAT	500 ml	8.90	8.90
NESTEA	500 ml	7.70	7.70
APĂ MINERALĂ PLATĂ	500 ml	3.20	3.20
APĂ MINERALĂ CARBO	500 ml	5.10	5.10
APĂ MINERALĂ CARBO	330 ml	6.40	6.40
GARANȚIE AMBALAJ PET/STICLĂ (SGR)	BUC	0.50	0.50
BOL SALATĂ	BUC	0.90	0.90
CASEROLĂ SUPĂ/CIORBĂ	BUC	0.50	0.50
CASEROLĂ CU 3 COMPARTIMENTE	BUC	1.00	1.00
CASEROLĂ CU CAPAC	BUC	0.20	0.20
CUTIE ALIMENTARĂ	BUC	0.70	0.70
PUNGĂ MICĂ	BUC	0.10	0.10
PUNGĂ MEDIE	BUC	0.20	0.20

Poftă bună!

*Substanțele care cauzează alergii, au intoleranțe și /sau produsele alimentare decongelate

** Meniu de post

Sugestii și sesizări - WhatsApp 0720.820.021

