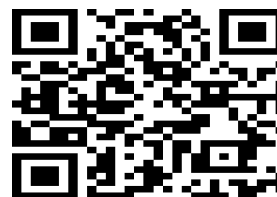




UNIVERSITATEA
„ALEXANDRU IOAN CUZA”
din IAȘI



Informații nutriționale

Cantina „Titu Maiorescu”

MENIU

22.09.2026

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
CIORBE/SUPE			
CIORBĂ ARDELENEASCĂ DE PURCEL *carne de porc *smântână, orez, ardei, ceapă, morcov, *țelină, borș, sare, ulei	400 g	7.00	9.00
**CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ DIN LEGUME cartofi, ceapă, morcov, *mazăre, *țelină, borș, ulei, sare, verdeață	400 g	3.50	4.50
GARNITURI			
PIURE DE CARTOFI cartofi, lapte, unt, sare	250 g	4.10	5.30
**CARTOFI LA CUPTOR cartofi, ulei, condimente	250 g	3.40	4.40
**CARTOFI PRĂJIȚI cartofi, ulei	150 g	4.80	6.10
**OREZ SÂRBESC orez, ceapă, morcov, sare, ulei, condimente	200 g	1.80	2.30
FRIPTURI			
PULPE DEZOSATE LA GRĂȚAR *carne de pui, ulei, condimente	160 g	8.40	10.80
ȘNIȚEL DIN COTLET DE PORC *carne de porc, *făină albă, *ouă, ulei, condimente	130 g	6.30	8.10
MUȘCHI DE PORC LA GRĂȚAR *carne de porc, ulei, condimente	130 g	12.10	15.50
PULPE DE PUI LA TAVĂ *carne de pui, ulei, condimente	140 g	6.70	8.60
CÂRNAȚI LA GRĂȚAR *carne de porc, *carne de vită, ulei, condimente	120 g	6.60	8.50
MENIURI			
MICI LA GRĂȚAR *carne de porc, *carne de vită, ulei, condimente	1 bc	2.50	3.20
PUI CU SMÂNTÂNĂ ȘI MĂMĂLIGĂ *carne de pui, *smântână, ciuperci, ulei, mălai, condimente	150/200 g	8.80	11.30
SALATE			
**SALATĂ DE VARZĂ ALBĂ ȘI ROȘIE varză albă, varză roșie, ulei, oțet, sare	150 g	1.80	2.30
**SALATĂ DE ROȘII roșii, castraveți, ceapă, ardei, ulei, sare	200 g	5.20	6.70
DESERT			

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
ECLER CU CIOCOLATĂ *făină albă, zahăr, *ouă, cremă de vanilie, *frișcă vegetală, fondant, cacao, ulei, esență	100 g	3.70	4.80
PRĂJITURĂ LEMON *făină albă, zahăr, *ouă, *lapte, frișcă vegetală, lămâie, ulei, esență	120 g	5.00	6.40
PÂINE			
JAPONEZĂ *făină albă, *ou, *lapte, ulei, drojdie, sare	100 g	1.30	1.70
**CHIFLĂ *făină albă, ulei, drojdie, sare	80 g	0.90	1.10
AMBALAJE			
Caserolă pentru supă/ciorbă	buc	0.50	0.50
Caserolă cu 3 compartimente	buc	1.00	1.00
Bol pentru salată	buc	0.90	0.90
Pungă medie	buc	0.14	0.14
Pungă mare	buc	0.20	0.20

Poftă bună!

*Substanțele care cauzează alergii, au intoleranțe și/sau produsele alie

** Meniu de post

Sugestii și sesizări - WhatsApp 0727501166

