



UNIVERSITATEA
„ALEXANDRU IOAN CUZA”
din IAȘI



Cantina "Gaudeamus"

MENIU

22.09.2026

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
CIORBE/SUPE			
CIORBĂ CU PERIȘOARE DE PUI (*conține piept de pui fără os, ceapă, morcov, ardei, țelină, orez, borș acru, bulion, roșii, verdeață, ouă, smântână, ulei, condimente)	400g	5.30	6.80
CIORBĂ DE PASĂRE (*conține pulpe de pui inferioare, ceapă, morcov, ardei, țelină, bulion, borș acru, verdeață, tăiței, smântână, ulei, condimente)	400g	6.70	8.60
**SUPĂ DE LEGUME (*conține ceapă, cartofi, morcov, ardei, țelină, conopidă, pătrunjel rădăcină, roșii decojite, verdeață, ulei, condimente)	400g	3.20	4.10
GARNITURI			
**PIURE DE CARTOFI (*conține cartofi, lapte, unt, condimente)	250g	2.80	3.60
**CARTOFI PRĂJIȚI (*conține cartofi, ulei, condimente)	150g	4.30	5.50
CARTOFI GRATINAȚI (*conține cartofi, cascaval, unt condimente)	250g	4.40	5.60
**PILAF CU CIUPERCI (*conține orez, ciuperci, ceapă, morcov, verdeață, unt, ulei, condimente)	250g	5.10	6.60
**OREZ SÂRBESC (*conține orez, ceapă, morcov, verdeață, ulei, condimente)	250g	4.00	5.10
FRIPTURI			
CÂRNAȚI LA TAVĂ (*conține amestec carne de porc și vită, condimente)	130g	7.40	9.50
PÂRJOALE MOLDOVENEȘTI (*conține pulpă de porc, ceapă, usturoi, cartofi, ouă, verdeață, pesmet, făină albă, ulei, condimente)	115g	6.00	7.60
ȘNIȚEL DE PORC (*conține cotlet de porc, ouă, făină albă, ulei, condimente)	150g	7.50	9.70
CEAFĂ DE PORC LA TAVĂ (*conține ceafă de porc, ceapă, făină albă, ulei, condimente)	130g	9.90	12.70
CAȘCAVAL PANE (*conține cașcaval, ouă, făină albă, pesmet, ulei, condimente)	120g	6.80	8.70
MENIURI			
PUI VIENEZ (*conține pulpe pui dezosate, ciuperci, cartofi, ceapă, ardei gras, făină albă, cașcaval, smântână, unt, condimente)	300g	10.10	12.90
OSTROPEL DE PUI CU MĂMĂLIGĂ (*conține pulpe de pui inferioare, ceapă, ardei, roșii decojite, usturoi, verdeață, mălai, ulei, condimente)	200/200g	9.00	11.60
CHIFTELUȚE MARINATE ȘI PIURE (*conține amestec carne porc și vită, cartofi, ceapă, bulion, unt, lapte, ouă, făină albă, ulei, condimente)	200/200g	13.10	17.10
SCĂRIȚĂ DE PORC CU CARTOFI PRĂJIȚI (*conține scăriță porc afumată, cartofi, ulei, condimente)	150/200g	12.40	16.00
PASTE PENE CU CIUPERCI, ȘUNCĂ ȘI SOS ALB (*conține paste, șuncă, ciuperci, ceapă, usturoi, smântână, cașcaval, condimente)	200g	6.70	8.60
TOCĂNIȚĂ DE PURCEL CU MĂMĂLIGĂ (*conține pulpă de porc fără os, ceapă, ardei gras, roșii, mălai, ulei, condimente)	200/200g	8.20	10.60

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
MÂNCARE DE POST			
**FASOLE BĂTUTĂ (*conține fasole, usturoi, ardei, ulei, condimente)	200g	2.10	2.70
**PĂSTĂI CU MĂMĂLIGĂ ȘI USTUROI (*conține fasole păstăi, usturoi, mălai, ulei, condimente)	150/200g	4.90	6.30
SALATE			
**SALATĂ DE VARZĂ (*conține varză albă, varză roșie, ulei, oțet, condimente)	150g	2.40	3.00
**SALATĂ DE ROȘII ȘI CASTRAVEȚI (*conține roșii, castraveți, ardei gras, ceapă, ulei, condimente)	150g	3.90	5.00
**ARDEI IUȚI (*conține ardei iuți la oțet)	30g	2.10	2.70
DESERT			
BRÂNZOACE (*conține făină albă, griș, drojdie, ouă, lapte, brânză de vaci, stafide, zahăr, ulei, esențe)	100g	2.80	3.60
PÂINE			
**CHIFLĂ JAPONEZĂ (*conține făină albă, drojdie, ulei, condimente)	80 g	0.50	0.60
**MĂMĂLIGĂ (conține mălai, condimente)	200g	0.40	0.50
BĂUTURI			
ESPRESSO SCURT/LUNG	30/80 ml	3.60	4.60
APĂ MINERALĂ PLATĂ	500 ml	3.60	3.60
APĂ MINERALĂ CARBOGAZOASĂ	500 ml	3.80	3.80
GARANȚIE AMBALAJ PET/STICLĂ (SGR)	BUC	0.50	0.50
BOL SALATĂ	BUC	0.90	0.90
CASEROLĂ SUPĂ/CIORBĂ	BUC	0.50	0.50
CASEROLĂ CU 3 COMPARTIMENTE	BUC	1.00	1.00
CASEROLĂ CU CAPAC	BUC	0.20	0.20
CUTIE ALIMENTARĂ	BUC	0.70	0.70
PUNGĂ MEDIE	BUC	0.20	0.20
PUNGĂ MICĂ	BUC	0.10	0.10

Poftă bună!

*Substanțele care cauzează alergii, au intoleranțe și /sau produsele alimentare decongelate

** Meniu de post

Sugestii și sesizări - WhatsApp 0720.820.021

