



UNIVERSITATEA
„ALEXANDRU IOAN CUZA“
din IAȘI



Informații nutriționale

Cantina „Akademos” MENIU

22.09.2026

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
CIORBE/SUPE			
SUPĂ DE PUI CU GĂLUȘTE (*conține pulpe de pui, ceapă, ardei gras, morcov, țelină, păstârnac, verdeață, ouă, griș, ulei, condimente)	400g	4.30	5.50
GARNITURI			
**PIURE DE CARTOFI (*conține cartofi, lapte, unt, condimente)	250g	2.80	3.60
FRIPTURI			
COPĂNELE LA TAVĂ (*conține pulpă de pui inferioare, ulei, condimente)	200g	7.00	8.90
LASAGNA CU CARNE DE PORC (*conține pulpă de porc fără os, paste făinoase lasagne, roșii decojite, usturoi, ceapă, cașcaval, ulei, condimente)	250g	8.60	11.00
SALATE			
**SALATĂ DE VARZĂ (*conține varză albă, ulei, oțet, condimente)	150g	1.80	2.30
DESERT			
BRÂNZOAICE (*conține făină albă, griș, drojdie, ouă, lapte, brânză de vaci, stafide, zahăr, ulei, esențe)	100g	2.80	3.60
PÂINE			
**CHIFLĂ JAPONEZĂ (*conține făină albă, drojdie, ulei, condimente)	80 g	0.50	0.60
BĂUTURI/ AMBALAJE			
APĂ MINERALĂ PLATĂ	500 ml	3.60	3.60
GARANȚIE AMBALAJ PET/STICLĂ (SGR)	BUC	0.50	0.50
CASEROLĂ SUPĂ/CIORBĂ	BUC	0.50	0.50
CASEROLĂ CU 3 COMPARTIMENTE	BUC	1.00	1.00
PUNGĂ MEDIE	BUC	0.20	0.20

Poftă bună!

*Substanțele care cauzează alergii, au intoleranțe și /sau produsele alimente decongelate

** Meniu de post

Sugestii și sesizări - WhatsApp 0720.820.021

