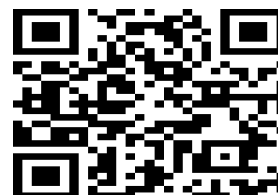




UNIVERSITATEA
„ALEXANDRU IOAN CUZA”
din IAȘI



Informații nutriționale

Cantina „Titu Maiorescu”
MENIU
16.10.2026

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
CIORBE/SUPE			
CIORBĂ DE PERIȘOARE *carne de pui, *smântână, *ouă, orez, ardei, ceapă, morcov, *țelină, borș, ulei, sare, verdeață	400 ml	5.00	6.50
**CIORBĂ DE FASOLE fasole, ceapă, morcov, *țelină, borș, ulei, sare, verdeață	400 ml	2.70	3.50
GARNITURI			
PIURE DE CARTOFI cartofi, lapte, unt, sare	250 g	2.80	3.50
CARTOFI LA CUPTOR cartofi, ulei, condimente	250 g	3.20	4.10
**CARTOFI PRĂJIȚI cartofi, ulei	150 g	4.30	5.50
**PILAF DE OREZ CU LEGUME orez, ceapă, morcov, amestec de legume, ulei, condimente	250 g	2.70	3.50
**DOVLECEI PANE dovlecei, *făină albă, ulei, condimente	180 g	4.40	5.70
FRIPTURI			
MUȘCHI DE PORC LA GRĂȚAR *carne de porc, ulei, condimente	130 g	14.70	18.90
PÂRJOALE MOLDOVENEȘTI *carne de porc, *carne de vită, cartofi, ceapă, *ouă, *pesmet, usturoi, ulei, condimente	150 g	6.00	7.70
PULPE DE PUI LA TAVĂ *carne de pui, ulei, condimente	130 g	5.50	7.00
ARIPIOARE PICANTE *aripi de pui, *iaurt, *făină albă, ulei, condimente	150 g	7.10	9.10
CÂRNAȚI LA GRĂȚAR *carne de porc, *carne de vită, ulei, condimente	2/bc porția	6.40	8.20
MENIURI			
MICI LA GRĂȚAR *carne de porc, *carne de vită, ulei, condimente	1/bc	2.60	3.30
TOCHITURĂ MOLDOVENEASCĂ *carne de porc, *ficăței de pui, cârnați, *ouă, *brânză de burduf, mălai, ulei	320/200 g	16.30	20.90
CAȘCAVAL PANE cașcaval, *ouă, *făină albă, ulei, condimente	120 g	6.80	8.70
**CIUPERCI PRĂJITE CU MĂMĂLIGĂ *ciuperci, ceapă, ulei, mălai	200/200 g	9.60	12.30

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
**TOCĂNIȚĂ DE CARTOFI ȘI LEGUME cartofi, ardei, ceapă, roșii, morcov, ulei, condimente	250 g	3.00	3.80
**PASTE CU SOS TOMAT *paste, ceapă, bulion, morcov, ulei, condimente	250 g	3.40	4.40
SALATE			
**SALATĂ DE VARZĂ ALBĂ ȘI ROȘIE varză albă, varză roșie, ulei, oțet, sare	150 g	2.10	2.70
**SALATĂ GOGOȘARI gogoșari, oțet, sare	100 g	3.50	4.50
**ARDEI IUȚI ardei iuți	1bc	0.60	0.80
DESERT			
SAVARINE *făină albă, zahăr, *frișcă vegetală, dulceață, ulei, esență	120 g	3.80	4.80
TARTE CU FRUCTE *făină albă, zahăr, *ouă, *lapte, cremă de vanilie, kiwi, struguri, ulei, esență	120 g	3.80	4.80
PÂINE			
JAPONEZĂ *făină albă, *ou, *lapte, ulei, drojdie, sare	100 g	1.10	1.40
**CHIFLĂ *făină albă, ulei, drojdie, sare	80 g	0.70	0.90
AMBALAJE			
Caserolă pentru supă/ciorbă	buc	0.50	0.50
Caserolă cu 3 compartimente	buc	1.00	1.00
Bol pentru salată	buc	0.90	0.90
Pungă medie	buc	0.14	0.14
Pungă mare	buc	0.20	0.20

Poftă bună!

*Substanțele care cauzează alergii, au intoleranțe și/sau produsele altor

** Meniu de post

Sugestii și sesizări - WhatsApp 0727501166

