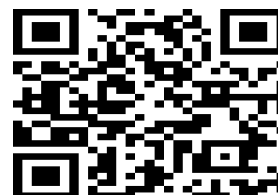




UNIVERSITATEA
„ALEXANDRU IOAN CUZA”
din IAȘI



Informații nutriționale

Cantina „Titu Maiorescu”
MENIU
22.10.2026

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
CIORBE/SUPE			
CIORBĂ DE PERIȘOARE *carne de pui, *smântână, *ouă, orez, ardei, ceapă, morcov, *țelină, borș, ulei, sare, verdeață	400 ml	5.00	6.40
**CIORBĂ DE LEGUME cartofi, ceapă, morcov, *țelină, borș, ulei, sare, verdeață	400 ml	3.00	3.80
GARNITURI			
PIURE DE CARTOFI cartofi, lapte, unt, sare	250 g	2.80	3.50
OREZ PRĂJIT CU LEGUME ÎN STIL ASIATIC orez, *ouă, sos de soia, turmeric, *legume chinezești, ceapă, ulei, ardei, condimente	200 g	3.00	3.90
**CARTOFI PRĂJIȚI cartofi, ulei	150 g	4.30	5.50
FRIPTURI			
MUȘCHI DE PORC LA GRĂȚAR *carne de porc, ulei, condimente	140 g	14.70	18.90
CEAFĂ DE PORC LA CUPTOR *carne de porc, ulei, condimente	150 g	11.70	15.00
PULPE DE PUI LA TAVĂ *carne de pui, ulei, condimente	180 g	8.60	11.00
PÂRJOALE MOLDOVENEȘTI *carne de porc, *carne de vită, cartofi, ceapă, *ouă, *pesmet, usturoi, ulei, condimente	150 g	6.00	7.60
CÂRNAȚI LA GRĂȚAR *carne de porc, *carne de vită, ulei, condimente	2/bc porția	6.90	8.80
MENIURI			
MICI LA GRĂȚAR *carne de porc, *carne de vită, ulei, condimente	1/bc	2.60	3.30
FICĂȚEI DE PUI CU MĂMĂLIGĂ *ficat de pui, bulion, ceapă, mălai, ulei, condimente	120/200 g	6.20	8.00
TOCĂNIȚĂ DE PURCEL CU MĂMĂLIGĂ *carne de porc, ardei, ceapă, roșii, morcov, mălai, ulei, condimente	200/200 g	8.30	10.60
VARZĂ CĂLITĂ CU AFUMĂTURĂ varză, costiță afumată, bulion, ceapă, ulei, condimente	300 g	11.00	14.10
**GHIVECI DE LEGUME cartofi, *broccoli, *conopidă, *amestec de legume, ceapă, bulion, morcov, ulei, condimente	250 g	4.90	6.30
SALATE			

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
**SALATĂ DE ROȘII roșii, castraveți, ceapă, ardei, ulei, sare	250 g	4.00	5.10
**SALATĂ GOGOȘARI gogoșari, oțet, sare	100 g	3.50	4.50
DESERT			
PRĂJITURĂ GANACHE *făină albă, zahăr, *ouă, *lapte, *frișcă vegetală, ciocolată, cacao, *nucă de cocos, ulei, esență	120 g	6.60	8.50
PRĂJITURĂ CU FĂINĂ DE MIGDALE *făină albă, *ouă, *unt, fulgi de migdale, făină de migdale, *frișcă vegetală, esență	120 g	4.60	6.00
PÂINE			
JAPONEZĂ *făină albă, *ou, *lapte, ulei, drojdie, sare	100 g	1.10	1.40
**CHIFLĂ *făină albă, ulei, drojdie, sare	80 g	0.70	0.90
AMBALAJE			
Caserolă pentru supă/ciorbă	buc	0.50	0.50
Caserolă cu 3 compartimente	buc	1.00	1.00
Bol pentru salată	buc	0.90	0.90
Pungă medie	buc	0.14	0.14
Pungă mare	buc	0.20	0.20

Poftă bună!

*Substanțele care cauzează alergii, au intoleranțe și/sau produsele alim

** Meniu de post

Sugestii și sesizări - WhatsApp 0727501166

