



UNIVERSITATEA
„ALEXANDRU IOAN CUZA”
din IAȘI

Cantina ”Gaudeamus” MENIU

16.10.2026



DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
CIORBE/SUPE			
CIORBA DE PASARE (*conține pulpe de pui fără os, ceapă, morcov, ardei, țelină, tăiței, bulion, borș acru, verdeță, condimente)	400g	6,60	8,50
**BORȘ DE CARTOFI (*conține cartofi, ceapă, morcov, țelină, ardei, sfecclă roșie, fasole verde, bulion, roșii, borș acru, bulion, verdeță, condimente)	400g	3,50	4,50
GARNITURI			
**PIURE DE CARTOFI (*conține cartofi, lapte, unt, condimente)	250g	2,80	3,60
**CARTOFI COPTI CU ROZMARIN (*conține cartofi, ulei, condimente)	250g	1,80	2,30
**CARTOFI PRĂJIȚI (*conține cartofi, ulei, condimente)	150g	4,30	5,50
**PILAF CU CIUPERCI (*conține orez, ceapă, ciuperci, morcov, ulei, verdeță, condimente)	250g	3,40	4,40
**PILAF CU SPANAC (*conține spanac, orez, ceapă, morcov, ulei, verdeță, condimente)	250g	3,50	4,50
FRIPTURI			
COTLET DE PORC LA GRĂȚAR (*conține carne de porc, condimente)	130g	9,50	12,20
MICI LA GRĂȚAR (*conține carne de vită și porc, muștar, condimente)	40g/buc	2,50	3,20
PULPĂ DEZOSATĂ DE PUI LA GRĂȚAR (*conține carne de pui, condimente)	130g	8,50	10,90
MUSCHULET DE PORC LA GRĂȚAR (*conține carne de porc, condimente)	130g	13,50	17,40
MENIURI			
PĂRJOALE MOLDOVENEȘTI (*conține pulpă de porc fără os, ceapă, usturoi, cartofi, ouă, pesmet, făină albă, ulei, verdeță, condimente)	115g	6,20	7,90
FRIPTURĂ DE PORC CU MĂMĂLIGĂ (*conține carne de porc, usturoi, mălai, ulei, condimente)	150/200g	9,50	12,20
CARTOFI LA CUPTOR CU PUI ȘI CAȘCAVAL (*conține carne de pui fără os, șuncă, cartofi, ceapă cașcaval, usturoi, roșii decojite, ulei de măsline, condimente)	300g	9,50	12,20
JUMĂTĂȚI DE PUI LA CUPTOR CU MĂMĂLIGĂ (*conține carne de pui, mălai, usturoi, ulei, condimente)	500/200g	22,00	28,30

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
MÂNCARE DE POST			
**DOVLECEI ȚĂRĂNEȘTI CU CIUPERCI (*conține dovlecei, ciuperci, usturoi, făină, roșii decojite, ulei, verdeață, condimente)	250g	4,70	6,10
CIUPERCI SOTE CU MĂMĂLIGĂ ȘI USTUROI (*conține ciuperci, usturoi, verdeață, mălai, condimente)	150/200g	9,40	12,10
**SPAGHETE AGLIO E OLIO (*conține paste, ulei de măsline, roșii, usturoi, verdeață, condimente)	250g	6,00	7,70
**IAHNIE DE FASOLE (*conține fasole, ceapă, morcov, ardei, bulion, ulei, verdeață, condimente)	250g	3,70	4,70
**MÂNCARE DE LINTE (*conține linte, ceapă, morcov, usturoi, bulion, ulei, condimente)	250g	4,00	5,10
SALATE			
**SALATĂ DE VARZĂ (*conține varză albă, ulei, oțet, condimente)	150g	1,80	2,30
**SALATĂ DE GOGOȘARI LA OȚET (*conține gogoșari, oțet, condimente)	100g	3,50	4,50
DESERT			
**NEGRESĂ CU DULCEAȚĂ (*conține făină albă, cacao, dulceață, zahăr, praf de copt, lămâi, esență)	100g	2,40	3,10
PÂINE			
**CHIFLĂ JAPONEZĂ (*conține făină albă, drojdie, ulei, condimente)	80 g	0,50	0,60
**FOCACCIA CU OREGANO (*conține făină, drojdie, ulei de măsline, oregano, condimente)	100g	1,60	2,00
**MĂMĂLIGĂ (conține mălai, condimente)	200g	0,40	0,50
BĂUTURI			
ESPRESSO SCURT/LUNG	30/80 ml	3,60	4,60
APĂ MINERALĂ PLATĂ	500 ml	3,60	3,60
APĂ MINERALĂ CARBOGAZOASĂ	500 ml	3,80	3,80
GARANȚIE AMBALAJ PET/STICLĂ (SGR)	BUC	0,50	0,50
BOL SALATĂ	BUC	0,90	0,90
CASEROLĂ SUPĂ/CIORBĂ	BUC	0,50	0,50
CASEROLĂ CU 3 COMPARTIMENTE	BUC	1,00	1,00
CASEROLĂ CU CAPAC	BUC	0,20	0,20
CUTIE ALIMENTARĂ	BUC	0,70	0,70
PUNGĂ MEDIE	BUC	0,20	0,20
PUNGĂ MICĂ	BUC	0,10	0,10

Poftă bună!

*Substanțele care cauzează alergii, au intoleranțe și /sau produsele alimentare decongelate

** Meniu de post

Sugestii și sesizări - WhatsApp 0720.820.021

