



UNIVERSITATEA
„ALEXANDRU IOAN CUZA”
din IAȘI

Cantina "Gaudeamus" MENIU

19.10.2026



DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
CIORBE/SUPE			
CIORBĂ DE PASĂRE A LA GREC (*conține pulpe de pui dezosate, ceapă, morcov, ardei, țelină, orez, bulion, borș acru, smântână, verdeață, condimente)	400g	6,30	8,10
**CIORBĂ DE LEGUME (*conține ceapă, morcov, ardei, țelină, mazăre, fasole verde, borș acru, ulei, verdeață, condimente)	400g	3,00	3,80
GARNITURI			
**PIURE DE CARTOFI (*conține cartofi, lapte, unt, condimente)	250g	2,80	3,60
CARTOFI ȚĂRĂNEȘTI (*conține cartofi, ceapă, verdeață, ulei, condimente)	250g	2,50	3,20
**CARTOFI PRĂJIȚI (*conține cartofi, ulei, condimente)	150g	4,30	5,50
**OREZ SÂRBESC (*conține orez, ceapă, morcov, ulei, verdeață, condimente)	250g	3,90	5,00
FRIPTURI			
CEAFĂ DE PORC LA GRĂȚAR (*conține carne de porc, condimente)	130g	9,40	12,10
COTLET DE PORC LA GRĂȚAR (*conține carne de porc, condimente)	130g	9,50	12,20
PULPĂ DEZOSATĂ DE PUI LA GRĂȚAR (*conține carne de pui, condimente)	130g	8,50	10,90
FICAT DE PORC LA GRĂȚAR (*conține ficat de porc, condimente)	130g	4,20	5,30
MICI LA GRĂȚAR (*conține carne de vită și porc, muștar, condimente)	40g/buc	2,50	3,20
ȘNIȚEL DE PORC (*conține cotlet de porc, ouă, făină albă, ulei, condimente)	150g	7,50	9,70
MENIURI			
FRIPTURĂ DE PUI CU MĂMĂLIGĂ ȘI USTUROI (*conține pulpă de pui, usturoi, mălai, ulei, condimente)	130/200g	9,30	12,00
FICĂȚEI DE PUI CU ȘUNCĂ ȘI MĂMĂLIGĂ (*conține ficat de pui, mălai, usturoi, șuncă, bulion, ulei, făină albă, condimente)	200/200g	9,60	12,30
OSTROPEL DE PUI CU MĂMĂLIGĂ (*conține pulpe de pui inferioare, ceapă, ardei, roșii decojite, usturoi, făină albă, verdeață, ulei, mălai, condimente)	200/200g	8,30	10,60

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
MÂNCARE DE POST			
**MAZĂRE CU SOS (*conține mazăre, ceapă, morcov, verdeață, ulei, condimente)	300g	4,50	5,80
** FASOLE BĂTUTĂ (*conține fasole, usturoi, ardei, ulei, condimente)	200g	2,20	2,80
SALATE			
**SALATĂ DE VARZĂ (*conține varză albă, ulei, oțet, condimente)	150g	1,80	2,30
**SALATĂ DE ROȘII ȘI CASTRAVEȚI (*conține roșii, castraveți, ceapă, ulei, condimente)	150g	4,00	5,10
**SALATĂ DE GOGOȘARI LA OȚET (*conține gogoșari, oțet, condimente)	100g	3,50	4,50
DESERT			
BRÂNZOACE (*conține făină albă, drojdie, ulei, lapte, ouă, brânză de vaci, stafide, zahăr, esențe)	100g	3,00	3,80
PÂINE			
**CHIFLĂ JAPONEZĂ (*conține făină albă, drojdie, ulei, condimente)	80 g	0,50	0,60
**FOCACCIA CU OREGANO (*conține făină, drojdie, ulei de măsline, oregano, condimente)	100g	1,60	2,00
**MĂMĂLIGĂ (conține mălai, condimente)	200g	0,40	0,50
BĂUTURI			
ESPRESSO SCURT/LUNG	30/80 ml	3,60	4,60
APĂ MINERALĂ PLATĂ	500 ml	3,60	3,60
APĂ MINERALĂ CARBOGAZOASĂ	500 ml	3,80	3,80
GARANȚIE AMBALAJ PET/STICLĂ (SGR)	BUC	0,50	0,50
BOL SALATĂ	BUC	0,90	0,90
CASEROLĂ SUPĂ/CIORBĂ	BUC	0,50	0,50
CASEROLĂ CU 3 COMPARTIMENTE	BUC	1,00	1,00
CASEROLĂ CU CAPAC	BUC	0,20	0,20
CUTIE ALIMENTARĂ	BUC	0,70	0,70
PUNGĂ MEDIE	BUC	0,20	0,20
PUNGĂ MICĂ	BUC	0,10	0,10

Poftă bună!

*Substanțele care cauzează alergii, au intoleranțe și /sau produsele alimentare decongelate

** Meniu de post

Sugestii și sesizări - WhatsApp 0720.820.021

