



UNIVERSITATEA
„ALEXANDRU IOAN CUZA“
din IAȘI



Informații nutriționale

Cantina „Akademos”
MENIU

16.10.2026

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
CIORBE/SUPE			
CIORBA DE PASĂRE (*conține pulpe de pui fără os, ceapă, morcov, ardei, țelină, tăiței, bulion, borș acru, verdeață, condimente)	400g	6,60	8,50
GARNITURI			
**PIURE DE CARTOFI (*conține cartofi, lapte, unt, condimente)	250g	2,80	3,60
**CARTOFI PRĂJIȚI (*conține cartofi, ulei, condimente)	150g	4,30	5,50
FRIPTURI			
MICI LA GRĂTAR (*conține amestec carne de porc și vită, muștar, condimente)	40g/buc	2,50	3,20
COTLET DE PORC LA GRĂTAR (*conține carne de porc, condimente)	130g	9,50	12,20
ȘNIȚEL DIN PIEPT DE CURCAN (*conține carne de curcan, ou, făină albă, ulei, condimente)	150 g	13,10	16,80
BRÂNZĂ CU SMÂNTÂNĂ ȘI MĂMĂLIGĂ (*conține brânză și smântână de vaci, mălai, condimente)	100/100/200 g	7,70	9,90
SALATE			
**SALATĂ DE ROȘII ȘI CASTRAVEȚI (*conține roșii, castraveți, ceapă, ulei, condimente)	150g	4,00	5,10
**SALATĂ DE VARZĂ (*conține varză albă, ulei, oțet, condimente)	150g	1,80	2,30
DESERT			
**NEGRESĂ CU DULCEAȚĂ (*conține făină albă, cacao, dulceață, zahăr, praf de copt, lămâi, esență)	100g	2,40	3,10
PÂINE			
**CHIFLĂ JAPONEZĂ (*conține făină albă, drojdie, ulei, condimente)	80 g	0,50	0,60
BĂUTURI/ AMBALAJE			
APĂ MINERALĂ PLATĂ	500 ml	3,60	3,60
GARANȚIE AMBALAJ PET/STICLĂ (SGR)	BUC	0,50	0,50
CASEROLĂ SUPĂ/CIORBĂ	BUC	0,50	0,50
CASEROLĂ CU 3 COMPARTIMENTE	BUC	1,00	1,00
PUNGĂ MEDIE	BUC	0,20	0,20

Poftă bună!

*Substanțele care cauzează alergii, au intoleranțe și /sau produsele alimentare decongelate

** Meniu de post

Sugestii și sesizări - WhatsApp 0720.820.021

