



UNIVERSITATEA
„ALEXANDRU IOAN CUZA“
din IAȘI



Informații nutriționale

Cantina „Akademos”
MENIU

19.10.2026

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
CIORBE/SUPE			
CIORBA DE PERIȘOARE DIN PIEPT DE PUI (*conține piept de pui fără os, ouă, ceapă, morcov, ardei, țelină, orez, borș acru, bulion, roșii, smântână, verdeață, ulei, condimente)	400g	6,60	8,50
GARNITURI			
**OREZ SĂRBESC (*conține orez, ceapă, morcov, ulei, verdeață, condimente)	250g	3,90	5,00
**CARTOFI PRĂJIȚI (*conține cartofi, ulei, condimente)	150g	4,30	5,50
FRIPTURI			
MICI LA GRĂȚAR (*conține amestec carne de porc și vită, muștar, condimente)	40g/buc	2,50	3,20
COTLET DE PORC LA GRĂȚAR (*conține carne de porc, condimente)	130g	9,20	11,80
PARJOALE MOLDOVENEȘTI (*conține pulpă de porc fără os, ceapă, usturoi, cartofi, ouă, pesmet, făină albă, ulei, verdeață, condimente)	150g	6,00	7,60
BRÂNZĂ CU SMÂNTÂNĂ ȘI MĂMĂLIGĂ (*conține brânză și smântână de vaci, mălai, condimente)	100/100 200 g	7,50	9,70
SALATE			
**SALATĂ DE VARZĂ (*conține varză albă, ulei, oțet, condimente)	150g	1,80	2,30
DESERT			
BRÂNZOACE (*conține făină albă, drojdie, ulei, lapte, ouă, brânză de vaci, stafide, zahăr, esențe)	100g	3,00	3,80
PÂINE			
**CHIFLĂ JAPONEZĂ (*conține făină albă, drojdie, ulei, condimente)	80 g	0,50	0,60
BĂUTURI/ AMBALAJE			
APĂ MINERALĂ PLATĂ	500 ml	3,60	3,60
GARANȚIE AMBALAJ PET/STICLĂ (SGR)	BUC	0,50	0,50
CASEROLĂ SUPĂ/CIORBĂ	BUC	0,50	0,50
CASEROLĂ CU 3 COMPARTIMENTE	BUC	1,00	1,00
PUNGĂ MEDIE	BUC	0,20	0,20

Poftă bună!

*Substanțele care cauzează alergii, au intoleranțe și /sau produsele alimente decongelate

** Meniu de post

Sugestii și sesizări - WhatsApp 0720.820.021

