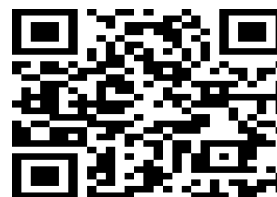




UNIVERSITATEA
„ALEXANDRU IOAN CUZA”
din IAȘI



Informații nutriționale

Cantina „Titu Maiorescu”
MENIU
19.10.2026

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
CIORBE/SUPE			
CIORBĂ DE PUI A LA GREC *carne de pui, orez, *smântână, ardei, ceapă, morcov, *țelină, borș, ulei, sare, verdeață	400 ml	6.00	7.70
**CIORBĂ DE LEGUME cartofi, ceapă, morcov, *țelină, borș, ulei, sare, verdeață	400 ml	2.70	3.40
GARNITURI			
PIURE DE CARTOFI cartofi, lapte, unt, sare	250 g	2.80	3.50
OREZ PRĂJIT CU OU ȘI LEGUME ÎN STIL CHINEZESC orez, ulei ceapă, *ouă, varză albă, ardei, condimente	250 g	3.10	4.00
**CARTOFI LA CUPTOR cartofi, ulei, condimente	250 g	3.20	4.10
**CARTOFI PRĂJIȚI cartofi, ulei	150 g	4.30	5.50
**MÂNCARE DE MAZĂRE *mazăre, ceapă, bulion, morcov, ulei, condimente	250 g	5.00	6.40
**DOVLECEI PANE dovlecei, *făină albă, ulei, condimente	180 g	4.40	5.70
FRIPTURI			
CEAFĂ DE PORC LA CUPTOR *carne de porc, ulei, condimente	150 g	11.70	15.00
CEAFĂ DE PORC LA GRĂȚAR *carne de porc, ulei, condimente	140 g	8.80	11.30
VITĂ LA TAVĂ *carne de vită, ulei, condimente	120 g	15.20	19.60
PULPE DE PUI LA TAVĂ *carne de pui, ulei, condimente	150 g	7.60	9.80
ARIPIOARE PICANTE *aripi de pui, *iaurt, *făină albă, ulei, condimente	150 g	6.30	8.00
CÂRNAȚI LA GRĂȚAR *carne de porc, *carne de vită, ulei, condimente	2/bc porția	6.90	8.90
MENIURI			
MICI LA GRĂȚAR *carne de porc, *carne de vită, ulei, condimente	1/bc	3.00	3.90
TOCĂNIȚĂ DE PURCEL CU MĂMĂLIGĂ *carne de porc, ardei, ceapă, roșii, morcov, mălai, ulei, condimente	200/200 g	8.20	10.60
FICĂȚEI DE PUI CU MĂMĂLIGĂ *ficat de pui, bulion, ceapă, mălai, ulei, condimente	120/200 g	6.20	8.00

DENUMIRE PREPARAT	GRAMAJ	PREȚ STUDENȚI	PREȚ SALARIAȚI
**GHIVECI DE LEGUME cartofi, *broccoli, *conopidă, *amestec de legume, ceapă, bulion, morcov, ulei, condimente	250 g	4.90	6.30
SALATE			
**SALATĂ DE VARZĂ ALBĂ ȘI ROȘIE varză albă, varză roșie, ulei, oțet, sare	150 g	2.10	2.70
**SALATĂ GOGOȘARI gogoșari, oțet, sare	100 g	3.50	4.50
**ARDEI IUȚI ardei iuți	1bc	0.80	1.00
DESERT			
PRĂJITURĂ MARMORATĂ *făină albă, zahăr, *ouă, *lapte, cacao, *unt, ciocolată, ulei, esență	120 g	3.20	4.10
**PRĂJITURĂ EMILIANĂ *făină albă, zahăr, cremă de vanilie, *frișcă vegetală, ulei, esență	100 g	2.20	2.80
PÂINE			
JAPONEZĂ *făină albă, *ou, *lapte, ulei, drojdie, sare	100 g	1.10	1.40
**CHIFLĂ *făină albă, ulei, drojdie, sare	80 g	0.70	0.90
AMBALAJE			
Caserolă pentru supă/ciorbă	buc	0.50	0.50
Caserolă cu 3 compartimente	buc	1.00	1.00
Bol pentru salată	buc	0.90	0.90
Pungă medie	buc	0.14	0.14
Pungă mare	buc	0.20	0.20

Poftă bună!

*Substanțele care cauzează alergii, au intoleranțe și/sau produsele alim

** Meniu de post

Sugestii și sesizări - WhatsApp 0727501166

